

竜宮城だより

～文化の発信 楽しむ館～

芸

能生谷
能祭特集

令和 7 年 11 月 10 日

第164号

上南地区公民館:568-2533



高齢化で今年は(参加を)やめようかと言っていたのがウソのように
高齢者パワーを見せてくれた溝尾長寿会の『これから音頭』。
見ている人を元気にしてくれました。垂れ幕がいいですね～

10月18日南能生小学校で15団体が出演し約150人の聴衆を前に多彩な芸を披露、会場からは手拍子や大きな拍手が送られました。来場者は『よかったね～楽しかった』と満足して帰られました。来年は中能生地区で、再来年また上南で開催します。お楽しみに・・・



左から早津隆幸さんのカラオケ、早津康子さん
日馬ユキエさんの踊り、小笠原力さんのハーモニカ演奏。溝尾は役者ぞろいですね。



今回初出演してくれた西典子
さん(西飛山)のグループ
glowingblue 歌詞が素敵な
歌を2曲披露してくれました。



忙しい業務の間に昔はまった楽器を出してきてバンドを結成した小学校先生方。意外な一面を見せてくれました。カッコ良かったです。ナイスチームワーク!!
合唱では5年生の小笠原智晨さんがピアノ伴奏で協力。



南小 16 人のよさこいソーラン。会場から掛け声が飛び一体感が生まれました。
突然ヌーナちゃんが先生方の応援に・・・

先生方
がんばって～



トリは溝尾に移住した
佐野さんのピアノ独奏。



息の長い活動をしている
鈴美会 味わいのある民謡を
唄っていただきました



最近のザ・ビバースは自信を
持って踊っています



おやじダンサーズ メンバーが揃わず
女性 2 人がピンチヒッター



♪ウィラニオハナのフラダンス



オープニングはおひさま保育園のかわいい踊り



ピチピチはつらつポラリスのチア

看護大学出前講座

10月9日(木)16日(木)2週にわたり
県立看護大学の谷本千恵先生を講師にお迎え
して「日常生活で活かすストレス対処法」の講義
で、2日間多くの受講者は「ストレスに強くなる考
え方と伝え方」を学びました。



骨コツフレイル測定会

10月30日(木)に行われ、骨密度測定をはじめ
骨コツフレイルと合わせて口腔フレイル、握力測定、足
指測定があり体力状態を知ることができました。



防犯講話

日時 11月27日(木)10:00~11:00
ところ 上南地区公民館
内容 ・特殊詐欺の傾向と対策
・詐欺の電話の見分け方
・国際電話利用契約の利用休止手続き
講師 糸魚川警察署 生活安全課 榎駐在所
申込み 11月25日(火)までに上南地区公民館へ
お申込みください
参加費 無料



能生谷ビーチボールバレー大会

日時 12月7日(日)
場所 能生体育館
対象 上南地区、西能生地区、中能生地区に在住の方
または、勤務されている方、及び主催者が認めた方
参加費 1チーム500円
申し込み後のキャンセルは返金しません。
申込み 11月25日(火)までに上南地区公民館へ
お申込みください



ジオパーク研修会

10月22日(水)に視察研修会がありました。
陸上自衛隊高田駐屯地と東北電力上越火力発電所
を見学してきました。

陸上自衛隊高田駐屯地では1000人が訓練を受
けている様子の説明を聞き、昼食は自衛隊員と同じ献
立をいただきました。火力発電所では、ジェットエン
ジンを使った世界一の発電機を見学しました。



上南地区公民館杯

スポレック大会

日時 11月22日(土)
場所 南能生小学校 体育館
対象 能生地域在住、または通勤、通学している方
(小学3年生以上)
参加費 小学生無料 大人300円(当日受付)
申込み 11月14日(金)までに上南地区公民館へ
お申し込みください



出前講座 健康づくり体操

日時 12月12日(金)午前9:30~11:00
ところ 上南地区公民館
講師 伊藤永子先生
対象 どなたでも
参加費 無料
申込み 12月5日(金)までに上南地区公民館へ



あっぱれ

池田 雅君(榎 南小の4年生)

いきいきわくわく科学賞

液化化現象「土の種類によるちがひ」

糸魚川市の代表として県の審査に進むことになり
ました

金井篤志さん(須川) 彫塑・工芸

糸魚川市展第20回記念特別賞受賞

伊藤幸雄さん(榎) 市長表彰

上南地区区長会長として14年間

住民自治の振興に貢献されたもの

斎藤八重子さん(溝尾) 能生白山Cチーム

11月1日第20回上越タイムス杯ゲートボール
大会 25チーム参加して優勝されました

