

公民館だより

令和7年10月号  
No. 345

# やまとがわ

発行 大和川地区公民館  
TEL/FAX 552-3101



発行日：10月24日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

## みんなの作品展

地域の皆様の心温まる作品を多数展示します。心ゆくまでご覧ください。  
大和川保育園、いくみ保育園の子どもさんの作品も展示します。

日時 11月13日(木) 9:00~16:00

11月14日(金) //

11月15日(土) //

11月16日(日) 9:00~14:00

会場 大和川地区公民館

### 【展示作品】

絵手紙 絵画  
切り絵 書道  
写真など

いろいろな催し物がたくさん！  
ぜひ会場にお越しください

〈地域医療フォーラム〉

## 糸魚川で病気と向き合う2025

日時 11月16日(日) 9:30~11:00

会場 大和川地区公民館 研修室

講演

### 第1部 背骨の病気について

～姿勢の大事さを見直しましょう～

講師 小日向真耶 医師

(糸魚川総合病院 初期臨床研修医)

### 第2部 糸魚川市のこれからの医療について

講師 澤田成朗 医師

\*講演会終了後に健康相談

日頃気になる事など先生にご相談できます。

\*当日の内容は講師の都合により変更となる場合があります。

主催 大和川地区公民館

共催 糸魚川総合病院・糸魚川市健康増進課

## 蕎麦打ち体験

日にち 11月14日(金)・15日(土)

時間 9:00~12:00

定員 各4名

会場 大和川地区公民館

参加費 3,000円

(蕎麦6人前と蕎麦つゆ付き)

持ち物 蕎麦持ち帰り用の入れ物

エプロン 三角巾 マスク

ふきん 2枚

申込み 公民館まで

\*見学だけでもOKです。

## 毎年好評！野菜販売

日にち 11月15日(土)・16日(日)

## ハンドメイド展示販売、菊の展示等

★出展作品を募集しています。作品の種類は問いません。希望される方は公民館までお申込みください。

人口及び世帯数	糸魚川市	男	18,254	女	18,996	合計	37,250	世帯数	16,889
令和7年10月1日現在	大和川地区	男	1,644	女	1,666	合計	3,310	世帯数	1,534

## 大和川地区体育祭で交流！

優勝おめでとう

**今年の優勝は  
大和川チーム  
でした。**



10月5日(日)、大和川小学校体育館で地区体育祭を開催しました。  
雨天のため体育館での開催となりましたが、大人から子どもまで  
幅広い年代の方々から参加をしていただきました。

各地区4チームがそれぞれ力を出し合い、助け合いながら競技を行い、  
今年は大和川チームが優勝を勝ち取りました。

梶屋敷区の子ども神輿  
を、みんなで担いで体  
育館を1周しました。



ワッショイ！

## 骨コツフレイル測定会

どなたでも無料で参加できます。

日時:12月1日(月) 9:30~11:00  
(受付 9:30~10:15)

会場:大和川地区公民館

### 【内容】

- ◆ 骨密度・握力・足趾力・咀嚼力の測定  
\* 骨密度測定のための実施も可能です。
- ◆ ミニ講話(15分程度)
- ◆ 栄養コーナー

フレイルとは、健康と介護のあいだの状態です。

## ご案内

### 消防大和川分団が 消防訓練を実施します。

どなたでも自由に見学できます。  
団員の日頃の練習成果をご覧ください。

日時:11月30日(日) 10:00~  
会場:大和川地区公民館周辺



### 市長との地区懇談会

日時:11月14日(金)19:00~20:30  
会場:大和川小学校体育館  
\* 申込み不要です。