

公民館だより

令和7年10月号
No. 345

やまとがわ

発行 大和川地区公民館
TEL/FAX 552-3101



発行日：10月24日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

みんなの 作品展

地域の皆様の心温まる作品を多数展示します。心ゆくまでご覧ください。
大和川保育園、いくみ保育園の子どもさんの作品も展示します。

日 時 11月13日(木) 9:00~16:00
11月14日(金) " "
11月15日(土) " "
11月16日(日) 9:00~14:00

会 場 大和川地区公民館

【展示作品】
絵手紙 絵画
切り絵 書道
写真など

いろいろな催し物がたくさん！
ぜひ会場にお越しください

〈地域医療フォーラム〉

糸魚川で病気と向き合う 2025

日 時 11月16日(日) 9:30~11:00

会 場 大和川地区公民館 研修室

講 演

第1部 背骨の病気について

～姿勢の大事さを見直しましょう～

講 師 小日向真耶 医師

(糸魚川総合病院 初期臨床研修医)

第2部 糸魚川市のこれからの医療について

講 師 澤田成朗 医師

*講演会終了後に健康相談

日頃気になる事など先生にご相談できます。

*当日の内容は講師の都合により変更となる場合があります。

主催 大和川地区公民館

共催 糸魚川総合病院・糸魚川市健康増進課

蕎麦打ち体験

日 に ち 11月14日(金)・15日(土)

時 間 9:00~12:00

定 員 各4名

会 場 大和川地区公民館

参加費 3,000円

(蕎麦6人前と蕎麦つゆ付き)

持 打 物 蕎麦持ち帰り用の入れ物

エプロン 三角巾 マスク

ふきん2枚

申込 み 公民館まで

*見学だけでもOKです。

毎年好評！野菜販売

日 に ち 11月15日(土)・16日(日)

ハンドメイド展示販売、菊の展示等

★出展作品を募集しています。作品の種類
は問いません。希望される方は公民館ま
でお申込みください。

人口及び世帯数	糸魚川市	男 18,254	女 18,996	合計 37,250	世帯数 16,889
令和7年10月1日現在	大和川地区	男 1,644	女 1,666	合計 3,310	世帯数 1,534



今年の優勝は
大和川チーム
でした。



大和川地区体育祭で交流！



10月5日(日)、大和川小学校体育館で地区体育祭を開催しました。雨天のため体育館での開催となりましたが、大人から子どもまで幅広い年代の方々から参加をしていただきました。各地区4チームがそれぞれ力を出し合い、助け合いながら競技を行い、今年は大和川チームが優勝を勝ち取りました。

梶屋敷区の子どもも神輿を、みんなで担いで体育館を1周しました。



骨コツフレイル測定会

どなたでも無料で参加できます。

日時: 12月1日(月) 9:30~11:00
(受付 9:30~10:15)
会場: 大和川地区公民館

【内容】

- ◆ 骨密度・握力・足趾力・咀嚼力の測定
* 骨密度測定のみの実施も可能です。
- ◆ ミニ講話(15分程度)
- ◆ 栄養コーナー

フレイルとは、健康と介護のあいだの状態です。



**消防大和川分団が
消防訓練を実施します。**

どなたでも自由に見学できます。
団員の日頃の練習成果をご覧ください。



日 時: 11月30日(日) 10:00~
会 場: 大和川地区公民館周辺



市長との地区懇談会

日 時: 11月14日(金) 19:00~20:30
会 場: 大和川小学校体育館

* 申込み不要です。