

スタジオプログラム参加

- モデル 50歳代 女性
- 運 動 スタジオプログラム「ボディパンプ30」
- 期 間 8か月

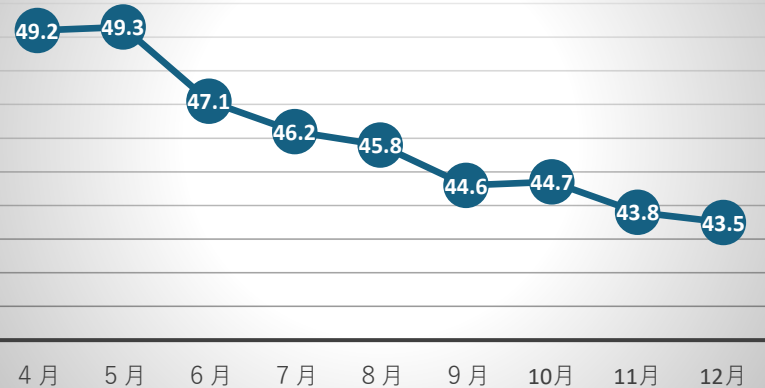
体の変化

- 体 重 −5.7kg
- 体脂肪率 −5.9%
- 脂肪量 −4.3kg
- 筋肉量 −1.3kg
- BMI −2.3

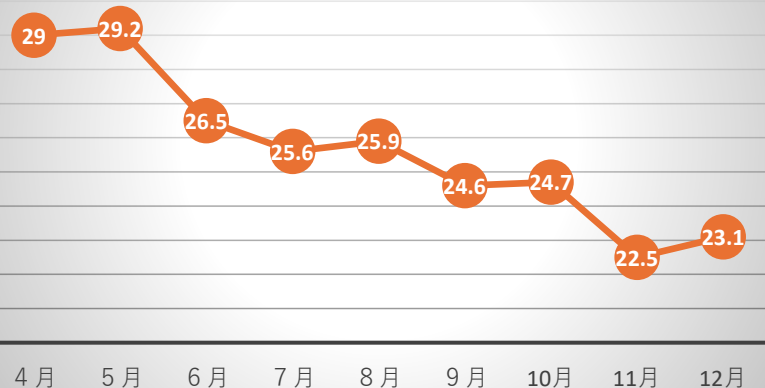
【体組成測定】

- ・ 月初めに計測
- ・ データがない月は未計測

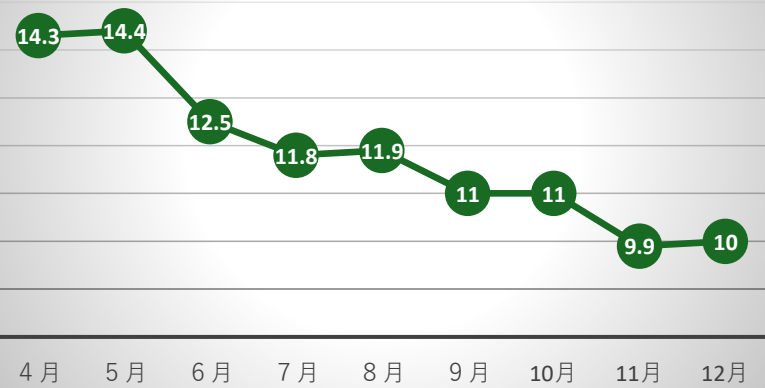
体重 (kg)



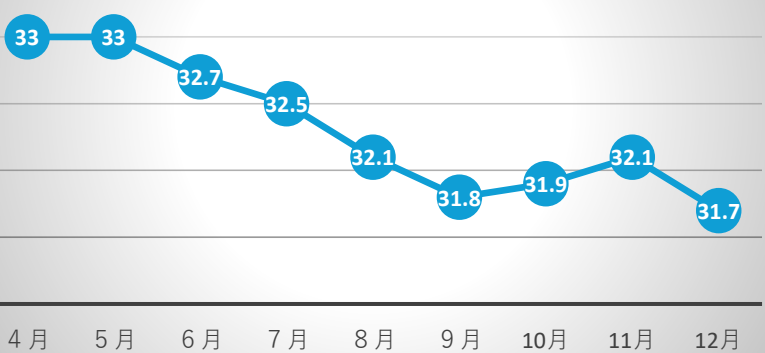
体脂肪率 (%)



脂肪量 (kg)



筋肉量 (kg)



BMI

