

公民館だより

令和7年10月号

発行 西海地区公民館

☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

海谷こどもサマーキャンプ-2025- 8月16日(土)-17日(日)

総勢23名で1泊2日テント泊でのキャンプを開催しました。今回はブナの森まで歩いていき、落ちていた木や植物の実、葉っぱなどを取ってきて、フォトフレームに取り付けました。それぞれ個性的な『森のフォトフレーム』が出来上がりました。夜は好きな夏野菜をトッピングしたカレーを食べ、キャンプファイヤーの炎を眺めながら焼き鳥やポップコーンを食べたりして、友達と楽しい時間を過ごしました。2日目の朝食はホットドックバイキング。その後は大きなイワナやニジマスをつかみ取りして、炭火で焼いて食べました。『楽しかった!』の声をたくさん聞くことができたキャンプでした。ご協力いただきました皆さま、スタッフの皆さま、ありがとうございました。



おらせ

10月から広報紙発行回数が月1回になります(試行)

広報誌の配布や回覧に係る地区の負担軽減、経費節減を図るため、発行回数を月2回から月1回とする試行を行います。(令和7年10月から令和8年3月まで)

【発行日】各月25日(広報いといがわ、

おしらせばん)※10月号は発行なし

★自治会だよりが10月から25日発行になります。公民館だよりは通常通り25日発行です。

わすれもの

あります!

お心当たりのある方は公民館までご連絡ください。なお、連絡がない場合は10月10日(金)に処分させていただきます。

おまんた祭り
(タオル)



盆踊り(老眼鏡)



孫次郎ペえ

十月十日は、「目の愛護デー」と制定されています。数字の10を横にしてみると眉と目に見えることからだそうです。

最近、歳のせいか目に疲れを感じることが増えました。今は社員の九割が仕事上パソコンを使用すると言われており、一日中パソコンを見ながら仕事をすることも増えました。加えて、スマートフォンや配信動画などを手軽に見ることができるようになり、目の負担は昔に比べて相当なものになっていると感じます。だからと言って、パソコンやスマートフォンなしの生活に戻ることもできないので、ちょっとした工夫で疲れ目を軽減させることを考えましょう。

疲れ目対策には適度に休憩をはさむことやストレッチをするほか、ブルーライトをカットする眼鏡や目を温めるなども良いそうです。目は人間の五感の中で一番重要な部位とも言われています。疲れたと感じたら、しっかりと休むことも大切ですね。

文化広報部員



ナイトーグラウンドゴルフ

- ◆開催日／10月1日(水)、15日(水)(雨天中止)
※15日は令和7年度開催の最終日となります
- ◆時 間／19:30-21:00
- ◆会 場／西海農村公園グラウンド(現地集合)

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。
【問合せ先】西海地区公民館 TEL／552-0268

海谷トレッキング

主催／
西海地区自治振興協議会



- ◆と き／10月26日(日)9:00-15:00(予定)
※海谷三峽パーク集合 8:45
※雨天中止(前日判断、電話連絡いたします)
- ◆内 容／海谷高地までの軽登山
- ◆持ち物／昼食、飲み物、雨具など
各自必要なもの
- ◆申込期限／10月21日(火)
- ◆申込方法／電話、メール、LINE
- ◆問合せ先／西海地区公民館
TEL 552-0268



申込専用フォーム

ふるさとウォーキング

- ◆と き／10月11日(土)
※雨天中止(前日判断、電話連絡いたします)
- ◆行き先／来海沢地内
- ◆参加費／200円
- ◆持ち物／昼食、飲み物、雨具など
各自必要なもの
- ◆申込期限／10月3日(金)
- ◆申込方法／電話、メール、LINE
- ◆問合せ先／西海地区公民館
TEL 552-0268



申込専用フォーム

【行程表】(※来海沢地内は徒歩となります)

- 8:30 公民館集合
- 8:40 公民館出発
(乗合で来海沢会館まで行きます)
- 9:00 来海沢地内めぐり
(富士権現、日吉社の棟札、
百体観音、地すべりによる
被災と復旧状況を学ぶ)
- 14:30 来海沢出発
- 15:00 公民館到着予定閉会式後解散



文化祭の出展・出品の募集

11月2日(日)開催の文化祭にて出展、出品をしてくださる方を募集しています。詳細は公民館だより号外をご覧ください。なお、分からないことなどはお気軽に西海地区公民館までお問い合わせください。

- ◆写真、手工芸、絵画の出展
- ◆野菜、特産品の出品 など
(※加工品は販売できません)



【申込み、問合せ】西海地区公民館
TEL／552-0268

- ★11月1日(土)／少年少女ソフトボール大会
西海ファイターズ参加(予定)
- ★11月16日(日)／さいの神準備(かや刈り)
西海地区公民館 8:30(予定)
※雨天決行
- ★11月20日(木)／配食サービス準備
- ★11月21日(金)／配食サービス
※配食サービスの対象者の方には10月
22日(水)までにハガキが届きます。
詳細はハガキをご覧ください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
	ひまわりビクス				海谷トレッキング／自治会	消防演習(平牛地区)	ウィバーブルーバー	青少年部会	ひまわりビクス					ウィバーブルーバー	ひまわりビクス	市長との懇談会／企画定住課 (最終日)	スポーツの日	Y N S	Y N S	ふるさとウォーキング	ウィバーブルーバー	田中・中条農場整備事業	ひまわりビクス	いきいきサロン	文化祭実行委員会				ウィバーブルーバー	ひまわりビクス	ナイターグラウンドゴルフ

十月予定