

ジオの恵みキッチン



テーマ食材

「越の丸ナス」



8月23日(土)、地域おこし協力隊の加藤琢朗さん(とくろう)を講師にお迎えし、「ジオの恵みキッチン 越の丸ナス講話」を開催しました。豊洲市場で「黒いダイヤ」として高評価を受ける越の丸ナスですが、生産者減少が課題となっています。講話では、独自の栽培方法や厳しい出荷基準、高い経済性などが紹介され、参加者は地元ブランドの価値と、農業が地域活性化につながる可能性を再認識しました。



越の丸ナスを使った料理

月岡浩徳(つきの)さんを講師にお迎えし、越の丸ナスを使った2品を作りました。当初の予定を変更し、デモンストレーション形式となりましたが、「プロの技や火加減が学べた」「手間なく美味しい料理を味わえた」と参加者からは好評。「生産者の情熱を知り、より一層大切に食べたい」といった感想も寄せられ、地元の食材の価値を再認識する貴重な機会となりました。



☀ 第9回 おみちよう祭

入場無料

公民館を利用している団体・サークルの活動成果発表会です。様々なジャンルの舞台をご覧ください。

- ▷と き 9月28日(日)
11:50~12:20(開場・受付)
12:20~12:25(セレモニー)
12:25~(発表開始)

▷出演団体：出演順

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ①社交ダンス友の会 | ⑫民謡 声津弥会 |
| ②大正琴わかくさグループ | ⑬ゆうゆう倶楽部 |
| ③日本詩吟学院 | ⑭嘉兵衛の篠笛練習会 |
| ④シェルブルー友の会 | ⑮モキハナ糸魚川 |
| ⑤糸魚川小唄保存会 | ⑯相馬御風の短歌(曲)を歌う会 |
| ⑥糸魚川シティバレエ | |
| ⑦G・箏・音 | |
| ⑧レア ナニ アロハ | |
| ⑨ぐるーぷ・しゃぼんだま | |
| ⑩日本詩吟隆楓会 | |
| ⑪糸魚川チアリーディングクラブ | |



☀ ふるさと マナビ教室 「能生漁港 セリ見学」

- ▷と き 10月13日(月祝) 14:10~15:40
▷と ころ 能生漁港 卸売市場 (現地集合)
▷参 加 費 1組100円
▷対 象 小学生とその保護者(定員10組)
▷持 ち 物 飲み物、筆記用具
▷申 込 み 電話・メール・ライン又は直接、公民館へ
▷申込締切 10月6日(月)

※セリが行われない場合は中止となります。
※詳細は、申込者に文書でお知らせします。

☀ ベビーダンス教室

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこ・おんぶして踊るイベントです。お子さんとのスキンシップや産後の運動不足解消、気分転換に。パパの参加もOK!

- ▷と き 10月24日(金) 10:00~11:30
▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 多目的室
▷講 師 大町 みのりさん(エアロビクスサークル代表)
▷参 加 費 無料
▷対 象 首が座った0歳~概ね2歳までのお子さんと保護者、両親での参加も可
▷定 員 親子10組(先着順) 10/16(木)申込締切
▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ 「まどれのおしゃべり Kitchen」

8月号で掲載した「パパ ママ LOVE キッチン」は、タイトルを変更し、対象を変えて「まどれのおしゃべり Kitchen」として再募集します。ぜひご参加ください。

- ▷と き 10月9日(木) 10:00~12:30(予定)
▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
▷講 師 横澤 亜希子さん
(NPO 法人パレット代表理事)
松田 智美さん
(助産師・産後指導士)
▷サポート お子さまは子育てサポーターが別室で大切にお預かりしますので、ご安心ください。
▷プログラム ①皆で笹寿司と野菜スープを作ります。
②横澤亜希子さんから「子育て夫婦のよい関係を考える」お話
③ママ同士&助産師との育児おしゃべり
▷対 象 0~3歳の幼児とその保護者
▷定 員 親子6組(先着順)
▷参 加 費 1組1,000円
▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
▷申込締切 9月30日(火)



☀ ふるさと マナビ教室 「美山紅葉広場」

美山紅葉広場

11/3(月祝)

9:30~11:30

クラブハウス美山にて

糸魚川市大野214-2

クラブハウス美山駐車場や美山第2駐車場をご利用ください

雨天案

- ・ターザンロープ
- ・空中ブランコ
- ・木登り
- ・自由遊び
- ・たき火
- ・自由工作
- ・シャボン玉
- ・おさがり交換会
- ・アウトドアホットドック(100円)
- ・ポップコーン
- ・ササユリ植栽

ササユリ植栽ボランティア募集!

日時: 11月3日 11:30~

対象: どなたでも

申込: 不要(参加無料)

集合場所: クラブハウス美山駐車場

雨天案

- ・石釣り
- ・プチジートー
- ・ジオボリン
- ・石ころビンゴ
- ・工作
- ・木のおもちゃ
- ・おさがり交換会
- ・ポップコーン
- ・ササユリ植栽

空の1袋牛乳パックをもってきてね!

主催: 糸魚川地区公民館
025-552-0002

共催: 糸魚川市教育委員会生涯学習課
糸魚川ジオパークカレッジ
どこでもあそび場実行委員会
糸魚川子育てネットワークきのこの
美山プロジェクト(糸魚川商工会議所
糸魚川産業創造プラットフォーム事業)



輪投げ大会 天寿会・シルバー学級共催

- ▷と き 11月14日(金) 受付8:30～
開始時間: 9:00～11:45
- ▷と ころ 亀が丘体育館
- ▷参加費 100円
- ▷対 象 高齢者
- ▷締 切 日 10月24日まで
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



昔遊びでGO!+(プラス)

- ▷と き 11月15日(土) 受付8:45～
開始時間: 9:00～11:45
- ▷と ころ ひすいの里総合学校 体育館
- ▷参加費 100円
- ▷対 象 年長～小学生
- ▷締 切 日 11月4日まで
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



中・高年のための健康維持! 健康PARTY(パーティー)体操

新潟大学の村山敏夫准教授をお招きし、
中・高年のための健康講座を開催します。
心も体もリフレッシュしませんか!!



- ▷と き 10月26日(日) 開場13:00
13:30～15:00
- ▷会 場 糸魚川地区公民館 3階大ホール
- ▷持 ち 物 タオル(PARTY体操で使用)
- ※事前申し込み不要 参加費無料
- 主催: 寺町地域づくり協議会(担当: 渡辺) 090-5500-4039

運動遊び教室

8/24
(日)



楽しく体を鍛えました!

樋口和子さんを講師にお迎えし、4組のご家族と一緒に親子でストレッチ、スクーターボード、チーム対抗オセロなど楽しく運動を行いました。

クックラボ

9/6
(土)



カスベの照り焼き、新食感!

伊井浩太さんと山田稜さんを講師にお迎えし、新鮮な魚介を使った調理を学びました。家庭でも実践でき、旬の味覚を存分に堪能しました。

第4回 ふるさと大学

9/9
(火)



会場は、「満員御礼」!

元長者ヶ原考古館学芸員の木島勉さんによる「翡翠と奴奈川姫」の講演で、古代より糸魚川が勾玉作りの重要な拠点であったことを再確認しました。

- ※第5回: 10月12日(日) 10:00～
- 講 師: 宮浩介さん(ジオパークカレッジ学長)
- 演 題: 「糸魚川の魅力」について

元気いきいき教室

9/18
(木)



出汁を効かせておいしく減塩!

講師に月岡恵子栄養士をお迎えし、「塩分と健康」をテーマに、トマトのガスパチョ、和風トースト、フレンチトーストを作りました。

いきいき

No.308

下越 幸二さん 藤崎在住
「キャリアステージいといがわ」代表理事

一緒に楽しく働くみなさんと！



➤ 自己紹介をお願いします…

藤崎で生まれ育ち、東京のIT企業でエンジニアや営業として働いた後、約35年ぶりに糸魚川へUターン。地域おこし協力隊として活動を始めました。協力隊では、旧今井小学校を活用したテレワークオフィス「thread」を運営。コロナワクチン予約センターの立ち上げ等、初めは不安もありましたが、「助かったよ」という声に勇気づけられ、地域に必要とされる喜びを心から感じました。

➤ 現在の活動について…

任期中に「一般社団法人キャリアステージいといがわ」を立ち上げ、地域での多様な働き方を広げています。特に主婦の方々と力を合わせ、在宅や短時間でも力を発揮できる仕事づくりに取り組んでいます。地域の方々と笑顔で働ける環境が私の原動力です。

➤ これからの思いについて…

2025年度からは行政のデジタル活用を進めていくためのアドバイザーとして、市の業務効率化にも関わっています。これまでの経験を活かしながら、住民の皆さんがもっと便利に安心して暮らせるような仕組みをつくりたいと思います。これからも糸魚川で挑戦を続けていきます。

➤ スマホ教室について…

スマートフォンは今や日常生活に欠かせない存在となり、趣味を広げたり情報を得たりと便利に使えるようになりました。その一方で、使いこなそうとすると「わからないこと」に出会う場面も増えてきます。学びながら少しずつ成長できるスマホの楽しさを、皆さんと一緒に感じながらお手伝いしていきたいと思います。スマホを通じて交流や生きがいづくりにつながれば幸いです。

地区の窓

No.42 新七

新七区民による自主防災訓練

八月三〇日の市防災訓練に併せて新七区民のみの自主訓練として消火栓を使用した放水訓練を行いました。
参加された区民の方々も頭では理解をしています。実践形式での道具の確認や接続と消火栓のバルブの開閉、ホースによる散水と一連の作業を行う事で経験や問題点が解りました。消火栓の開閉バルブに力が必要な事やホースは変換ジョイントが必要な事が解り有意義な練習となりました。



地区公民館へ避難後、放水訓練開始！

マナビィ ナビ



No.42

風だより

三十年の歩み

海の見える中研修室で、季節の花や果物、身近な画材等を持ち寄って、それぞれの個性を生かした絵手紙をかいています。集中し、時にはおしゃべりしながら和気合々と活動しています。今は指導者はいませんが、作品ができるまで皆で絵や言葉のよさを鑑賞し合っています。年に一度スケッチ旅行を楽しんだり、懇親会を行ったりして親睦も深めています。ご一緒にかいてみませんか！

問合せ先 ☎520002公民館

