

市ノ路公民館だより

9 月号

R7.9.25発行

No.241

市振地区公民館 電話・FAX 564-2056 ✉ichiburiko@bz04.plala.or.jp

参加者募集

ニュースポーツ&カフェ

○時 間 9:30~11:00

○持ち物 飲み物

《やまんばカフェ》

◆と き 9月30日(火)

◆ところ 上路山村振興センター

《一つ家カフェ》

◆と き 10月8日(水)

◆ところ 市振支館

《玉ノ木カフェ》

◆と き 10月16日(木)

◆ところ 玉ノ木支館

エアロビクス教室

◆と き 10月15日(水)

10:00~11:00

◆ところ 旧市振小学校体育館

◆講 師 弥忠田真美さん

◆持ち物 飲み物・運動靴

タオル・ヨガマット

9/17(水)の様子

動くともだまだ暑いのでゆったりとヨガに似た動きを行いました



青海地域パターゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います。今年度は初心者でも気軽に参加し、楽しめるように9ホールの隠しホール方式を取り入れ、スコアに関係なく大幅に順位結果が変わる、トリッキーなルールを採用します。

★と き 10月28日(火)

8:30~12:00(時間は予定)

★ところ 須沢臨海公園パターゴルフ広場

★参加費 500円/人(当日集金・参加賞あり)
※貸パター、貸靴が必要な方は別途50円必要

★申込締切 10月8日(水)

★その他 組み合わせは事務局で行います
少雨決行、荒天延期

●申込先 青海生涯学習係 TEL:562-2260
市振地区公民館 TEL:564-2056

●主 管 青海ニュースポーツクラブ

青海地域ペタンク大会

1チーム3名による団体戦を行います。
是非ご参加ください。

★と き 10月20日(月)

8:30~12:00(予定)

★ところ 青海生涯学習センター体育室
室内用運動靴をご持参ください

★参加費 1人500円
(当日集金・参加賞あり)

★申込締切 10月1日(水)

★その他 組み合わせは事務局で行います

●申込先 青海生涯学習係 TEL:562-2260
市振地区公民館 TEL:564-2056

●主 管 青海ニュースポーツクラブ

市ノ路作品展&即売会 2025

- ◆と き **11月1日(土)・2日(日)**
10:00~15:00
- ◆ところ 旧市振小学校ランチルーム (作品展)
旧市振小学校体育館 (即売会)
- ◆入 場 料 無料
- ◆申込期限 10月17日 (金)
- ◆内 容 蛭子健治氏の所蔵品展示
公民館事業で作った作品の展示
趣味で作った作品の展示
野菜の即売会
フリーマーケット など

家庭菜園でとれた新鮮なお野菜や、手作りの手芸品、まだまだ使えるけれど眠っている日用品など、ぜひ出品してみませんか？



絵画、写真、絵手紙、切り絵、手芸、盆栽、版画等どんな作品でもOKです！
ご協力をお願いいたします。

主催：青海地域地区公民館連絡協議会 大地の境界 フォッサマグナパーク ジオ学習ツアー

- ◆と き **10月25日 (土)**
8:30~12:00 ※小雨決行
- ◆ところ フォッサマグナパーク
- ◆対 象 青海地域在住の方 (小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 40名※申込順
- ◆持ち物 飲み物 (歩きやすい服装でお越しください)
- ◆申込先 青海地域地区公民館連絡協議会 ☎562-2260 市振地区公民館 ☎564-2056
- ◆申込期限 10月14日 (火)
- ◆その他 フォッサマグナパークを案内人の解説を聞きながら歩きます



送迎バス

- 8:30 玉ノ木バス停前
- 8:35 市振郵便局前

主催：コーラスサークル シーガールズ

歌声喫茶 かもめ



- ◆と き **10月14日 (火)**
10:00~11:30
- ◆ところ 上路山村振興センター
- ◆参加費 無料 (持ち物は特にありません)
- ◆内 容 童謡、歌謡曲、歌遊び等のリクエストの中からみんなで楽しく歌う

地区にかかわらず、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。申込不要です。

おでかけバス購入助成申請書

高齢者・障害者《あさひまちバス回数券》

今年度 (令和7年4月~) のあさひまちバス回数券の申請をしていない方は、9月30日までに申請をしてください。

10月1日以降に今年度の申請をした場合は、半額の2,000円になります。

今年度より11枚綴りから12枚綴りへ変更となりましたので、当面の間11枚綴り+1枚をお渡しさせていただきます。

既に申請済みの方は重複して申請できませんのでご了承ください。

夏休み子ども自由教室

7月28日(月)～全5回 於：市振地区公民館

毎年恒例の夏休み子ども自由教室では今年も涼しい室内で集中して宿題を進めることができました。スイカの差し入れがあり、初日からスイカ割りを行い大盛り上がり！休憩時にはトランプで遊んだり、シール交換をしたり友達と楽しい時間を過ごしました。

最終日は缶にデコパージュをし、世界にひとつだけのオリジナル作品を作り、ガラス作品に続きまた一つ夏の思い出と素敵な作品が増えました。



Mif presents

いちたろ夏フェス 2025

8月30日(土) 於：旧市振小グラウンド

今年で9回目となる夏フェスが開催されました。屋台では焼きそば、焼き鳥、かき氷などおなじみのメニューに加え、めだかすくいやシフォンケーキの販売もあり多くの方に楽しんでいただけました。

イベントではダンススクールの子どもたちによるパフォーマンスや白嶺高校軽音部による迫力あるバンド演奏が会場を盛り上げてくれました。さらに、スペシャルゲストとして「楽屋姫」をお迎えし、笑顔と歓声に包まれるひとときとなりました。

フィナーレを飾った打ち上げ花火は夜空に大輪の花を咲かせ、地域のみなさまと共に夏の思い出を刻むことができました。

当日は多くのみなさまにご来場いただき、またご寄付やご協力を賜り心より感謝申し上げます。Mifのみなさまも大変お疲れさまでした。

来年も楽しみにしております！



一つ家カフェ

8月6日(水)
於：市振支館

夏休み中の子どもたちも参加し自然と地域交流の場に。子どもたちにとっては1年振りのバグーに最初はなかなか入らず苦戦していましたが感覚を取り戻すと上手に入れられるように。高得点も続出しました。元気いっぱいな子どもたちにパワーをもらいました。また遊びに来てね♡



玉ノ木カフェ

8月28日(木)
於：玉ノ木支館

「上に投げると入りやすいよ」「もっと手を振って」とみんなでアドバイスし合いながら久しぶりのバグーを楽しみました。「全身運動になるね」と夏の少し怠けた体にはちょうどいい運動になりました。来月はボッチャを予定しています！みなさまのご参加お待ちしております。



やまんばカフェ

8月26日(火)
於：上路山村振興センター

参加者の方から「石をバランスよく積む遊び」を教えてくださいました。早速みんなで挑戦しましたが、思った以上に難しく、石がすぐに崩れてしまって大苦戦。それでも「ぴったりとハマるところがあるよ」とのアドバイスをいただき、試行錯誤しながら楽しむことができました。道具不要でお金もかからず気軽に遊べるのが魅力です。ぜひ海岸や川岸でお気に入りの石を見つけて挑戦してみてください♪



手芸クラブ

8月29日(金)～
於：市振地区公民館

PPバンドを使ってかごバッグ作りをしました。今回は2色を組み合わせる小さめのバッグに初挑戦。色の組み合わせにそれぞれの個性が出てどのバッグも素敵に仕上がりました。取手がチューブになっているので長時間腕にかけていても痛くならず安心です。編むところでは「ここはどうやるの?」と悩む場面もありましたが、みんなで教え合いながらなんとか完成させることができました。「ちょっとそこまで」のお出かけやお散歩のお供に大活躍してくれそうです。

