

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年9月25日
No. 138

県道クリーン活動

参加者募集

と き: 10月4日(土) 9:00~10:00 終了予定

集合場所: 旧歌外波小学校下

内 容: 県道のゴミ拾い ※トング・ゴミ袋は公民館で用意します。

その他: 必要な方は軍手をお持ちください。

雨天中止の場合は地区放送でお知らせします。



パターゴルフ大会

と き: 10月18日(土) 9:30~12:00 終了予定

ところ: 須沢臨海公園 パターゴルフ広場

集合場所は、須沢臨海公園 管理棟前

参加費: 500円(景品あり) 持ち物: 飲み物

その他: 送迎希望の方は、申込時に相談してください。

雨天時は、歌支館でミニ・ニュースポーツ大会を行います。

締 切: 10月10日(金) まで



《市健康増進課 主催》骨コツフレイル測定会

と き: 10月31日(金) 9:30~11:00

ところ: 歌支館

内 容: 骨密度、足趾力、握力、咀嚼力の測定ほか



秋の日帰りバス研修

と き: 11月8日(土) 8:30~17:00 予定

ところ: 岐阜方面 定 員: 15名

参加費: 2,500円 (昼食代金は、各自でお支払いください。)

その他: 歩きやすい靴と服装で、お越してください。

申込まれた方には、後日案内をお渡しいたします。

出発時間: 親不知郵便局 8:25

外波三叉路 8:30

締 切: 10月31日(金)まで



糸魚川市からのお知らせ

「青海地域パタンク大会」

と き: 10月20日(月)

8時30分~12時00分(予定)

ところ: 青海生涯学習センター体育館 ※室内用運動靴をご持参ください

参加費: 500円/人(当日集金・参加賞あり)

1チーム3名による団体戦を行います。ぜひご参加ください。

申込先: 青海生涯学習係 ☎562-2260

歌外波地区公民館 ☎562-3032 (10月1日(水)締切)

主 管: 青海ニューススポーツクラブ

その他: 組み合わせは事務局で行います。

「青海地域パターゴルフ大会」

と き: 10月28日(火)

8時30分~12時00分(予定)

ところ: 須沢臨海公園パターゴルフ広場

参加費: 500円/人(当日集金・参加賞あり)

※貸パター、貸靴が必要な方は、別途50円が必要です。

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います。ぜひご参加ください。

申込先: 青海生涯学習係 ☎562-2260

歌外波地区公民館 ☎562-3032 (10月8日(水)締切)

主 管: 青海ニューススポーツクラブ

その他: 組み合わせは事務局で行います。少雨決行、荒天延期