

青海地区

公民館だより 9月号

No.139
R7.9.25



〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎ 555-7008 ☒ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



参加者募集

※公民館事業への参加ご希望の方は
必ず公民館までお申込みください。

エアロビクス教室



と き : 10月10日, 31日(金) 10:00~11:00

と ころ : きらら青海 カルチャールーム

内 容 : エアロビクス教室

対 象 : どなたでも ※初回参加時、健康状態の
確認をさせていただきます

参加費 : 100円/回

講 師 : インストラクター 大町 みのり さん

持ち物 : 運動靴、タオル、飲み物等

支館出張教室



と き : 10月28日(火) 9:30~13:00

と ころ : 大沢支館

内 容 : そば打ち体験

参加費 : 500円

講 師 : ロマンの里 多田 彦栄 さん

定 員 : 12名

持ち物 : 飲み物、エプロン、三角巾、タオル等

締切
10/17
(金)

ジオ学習ツアー

と き : 10月25日(土) 8:30~12:00 ※小雨決行

集 合 : 青海総合文化会館(きらら青海) 9:10にバスが出ます

行き先 : フォッサマグナパーク

対 象 : 青海地域在住の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 : 40名(申込順)

持ち物 : 飲み物、タオル等 歩きやすい服装でお越しください

参加費
無 料

締切
10/14
(火)

お申込/お問合せ

青海地域地区公民館連絡協議会

☎562-2260(青海生涯学習係)

☒ o.gaku@city.itoigawa.lg.jp

青海地区公民館

☎555-7008

☒ oumiko@bz04.plala.or.jp

青海地域ペタンク大会

団体戦(1チーム3人)を行います。

と き : 10月20日(月) 8:30~12:00(予定)

と ころ : 青海生涯学習センター 体育室 締切
室内用運動靴をご持参ください 10/1
(水)

参加費 : 500円/人(当日集金・参加賞あり)

主 管 : 青海ニューススポーツクラブ

ペタンク大会、パターゴルフ大会のお申し込みは

青海生涯学習係 ☎562-2260 または

青海地区公民館 ☎555-7008 までお願いします。

青海地域パターゴルフ大会

団体戦(1チーム4人)および個人戦を行います。

今年度は、初心者でも気軽に参加し、楽しめるように9
ホールの隠しホール方式を取り入れ、スコアに関係なく
大幅に順位結果が変わるトリッキーなルールを採用し
ます。

と き : 10月28日(火) 8:30~12:00(予定)

※小雨決行、荒天延期

と ころ : 須沢臨海公園パターゴルフ広場

参加費 : 500円/人(当日集金・参加賞あり)

※貸パター、貸靴は、別途各50円が必要です

主 管 : 青海ニューススポーツクラブ

締切
10/8
(水)

夏のお楽しみ会 ～体育室・会議室開放～ 7/28（月）～8/1（金）



体育室では、
ボール遊び、
ニュースポーツ、
鬼ごっこなど、
全力で遊びまし
た。

会議室では、
色々なカード
ゲーム、折り紙、
お絵かきなどを
楽しみました。



5日間、ボランティアで参加してくれた中学生、
地域の皆様、ご協力ありがとうございました☆

支館出張教室 8/7（木）



今月は名引支館で天然木を使った壁飾り
を作りました。

夏休み中の小学生たちが集まり、小さな
パーツを切るのに苦戦しながらも頑張って作
品作りに取り組みました。

それぞれかわいらしい子猫や柴犬の壁飾
りを完成させました。

エアロビクス教室 8/8、22（金）



8月はエアロビクス教室を2回行いました。
厳しい暑さの中ではありますが、水分をこ
まめに取りするなど熱中症にも気を付けながら運
動しました。

子どもも大人も一緒になって、楽しく、いい
汗を流しました。

映画上映会 8/24（日）



きらら青海で、アニメ「はたらく細胞！！」の
映画上映会を開催し、多くの方にご来館いた
だきました。

私たちの体を悪いものから守るために戦っ
てくれているたくさんの細胞たちの物語を、家
族で、お友達同士で、楽しく鑑賞しました。