

月間事業一覧表

令和7年9月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
3日（水曜日）	9:30	お達者倶楽部⑨	小泊地区公民館	小泊地区公民館
3日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
3日（水曜日）	19:30	ナイターグラウンドゴルフ（3日・17日雨天中止）	西海農村公園グラウンド	西海地区公民館
4日（木曜日）	10:00	リズムダンス（4日、18日）	歌支館	歌外波地区公民館
5日（金曜日）	9:30	骨コツフレイル教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
5日（金曜日）	9:30	ミナクルサロン	浦本地区公民館	浦本地区公民館
5日（金曜日）	9:30	骨コツフレイル	下早川地区公民館	下早川地区公民館
5日（金曜日）	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
5日（金曜日）	13:30	みんなのコーラス	下早川地区公民館	下早川地区公民館
6日（土曜日）	8:30	小泊いきいきレクリエーション 夏の陣	能生マリンホール	小泊地区公民館
6日（土曜日）	9:30	ガーデニング講座	根知地区公民館	根知地区公民館
6日（土曜日）	13:30	エコクラフトトレイ（6日・20日）	下早川地区公民館	下早川地区公民館
7日（日曜日）	9:00	夏季麻雀大会（初級者コース有り）	大和川地区公民館	大和川地区公民館
8日（月曜日）	10:00	みんなのうた広場	浦本地区公民館	浦本地区公民館
9日（火曜日）	9:00	手作り教室～折り紙で作る～「鍋敷き」	中能生地区公民館	中能生地区公民館
9日（火曜日）	9:30	お茶べりサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
9日（火曜日）	13:30	ふるさと大学「翡翠と奴奈川姫の関係」	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
10日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
11日（木曜日）	9:30	なかよしサロン～悪質商法撃退・特殊詐欺に騙されない～(出前講座)	木浦地区公民館	木浦地区公民館
12日（金曜日）	10:00	エアロビクス教室（12日、26日）	きらら青海	青海地区公民館
14日（日曜日）	8:00	「職場、クラブ」対抗親善ゴルフ大会	グリーンメッセ能生	上南地区公民館
16日（火曜日）	9:30	リズム体操	寺地支館	青海地区公民館
16日（火曜日）	9:30	折り紙サロン	上早川地区公民館	上早川地区公民館
17日（水曜日）	9:30	お達者倶楽部⑩	小泊地区公民館	小泊地区公民館
17日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
18日（木曜日）	19:30	わくわく 軽運動教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
19日（金曜日）	9:30	料理教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
19日（金曜日）	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
19日（金曜日）	13:30	色鉛筆講座	根知地区公民館	根知地区公民館
20日（土曜日）	9:00	親子お菓子づくりづくり教室	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
20日（土曜日）	10:30	第2回男の料理教室	浦本地区公民館	浦本地区公民館
21日（日曜日）	9:30	おうちセラピスト講座	田沢地区公民館	田沢地区公民館
21日（日曜日）	10:00	ボウリング大会	ノースランドボウル黒部	歌外波地区公民館
22日（月曜日）	10:00	みんなのうた広場	浦本地区公民館	浦本地区公民館
22日（月曜日）	11:00	おとな食堂	根知地区公民館	根知地区公民館
23日（火曜日）	8:30	さつまいも収穫体験	おおかやば山菜園	青海地区公民館
23日（火曜日）	10:00	己書幸座	西海地区公民館	西海地区公民館
24日（水曜日）	8:30	バス研修in高岡	富山県高岡市	市振地区公民館
24日（水曜日）	9:30	モルック	外波支館	歌外波地区公民館
24日（水曜日）	13:30	スマホ講座	根知地区公民館	根知地区公民館
24日（水曜日）	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
25日（木曜日）	19:30	わくわく 軽運動教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
26日（金曜日）	9:00	レクリエーション会（輪投げ・スカットボール）	西能生地区公民館	西能生地区公民館
27日（土曜日）	9:15	子ども料理教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
27日（土曜日）	10:30	歴史講座	リージョンプラザ上越	根知地区公民館
27日（土曜日）	11:00	早川こども食堂	下早川地区公民館	下早川地区公民館
28日（日曜日）	8:30	地区親善大運動会	西海小学校グラウンド	西海地区公民館
28日（日曜日）	8:30	グラウンドゴルフ大会(木浦地区公民館と共催)	布引グラウンド	小泊地区公民館
28日（日曜日）	8:30	グラウンドゴルフ大会(小泊地区公民館と共催)	布引グラウンド	木浦地区公民館
28日（日曜日）	8:40	うらもとスポーツフェス開催	旧浦本小学校体育館	浦本地区公民館
28日（日曜日）	9:00	上南地区公民館杯 輪投げ大会	上南地区公民館	上南地区公民館
28日（日曜日）	9:30	防災炊き出し体験（主催:なないろの会）	西能生地区公民館	西能生地区公民館
28日（日曜日）	11:50	おみちよう祭	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館