

公民館だより

令和7年9月号
No. 344

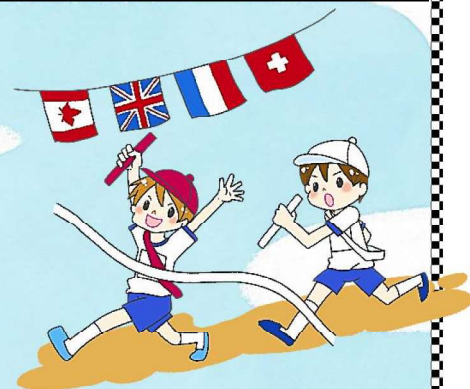
やまとがわ

発行 大和川地区公民館
TEL/FAX 552-3101



発行日：9月10日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

大和川地区 体育祭



日にち

10月5日(日)

時間

午前9時30分～開会式 12時30分終了予定

会場

大和川小学校グラウンド（雨天時は小学校体育館）

順番	種 目	競技開始時間
1	瓶詰めリレー	10:00～
2	パン食いレース	10:10～
3	わんぱくりレー	10:25～
4	幼児旗とり	10:35～
5	アトラクション 子ども神輿	10:45～
6	ジャンケン大会	11:00～
7	引っ越しレース	11:10～
8	2段玉入れ	11:40～
9	男女混合メドレーリレー	12:00～



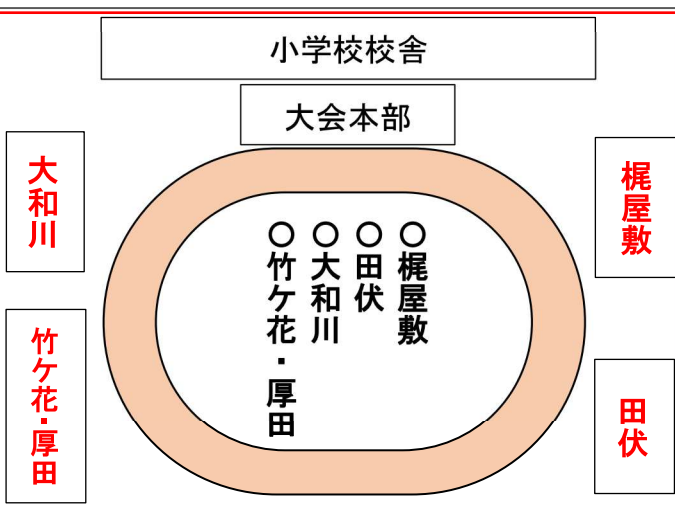
*競技開始時間は競技の進み具合で前後する場合があります。
競技に出場する選手は開始30分前に会場にお越しください。

☆熱中症予防として、各自水分や塩分の補給、帽子等の着用を心がけましょう。

人口及び世帯数	糸 魚 川 市	男	18,271	女	19,022	合計	37,293	世帯数	16,884
令和7年9月1日現在	大和川地区	男	1,646	女	1,672	合計	3,318	世帯数	1,534

No.	競技種目	概略
1	瓶詰めリレー	湯飲みで1升瓶に水を入れ早く一杯にしたチームが勝ちです。
2	パン食いレース	パンを口にくわえてゴールします。小学生と60歳以上の競技です。
3	わんぱくりリレー	小学校1～4年生は50m走、小学校5～6年生は100m走です。
4	幼児旗とり	かわいい子どもさんが走ります。みんなで応援しましょう。
5	ジャンケン大会	どなたでも優勝するチャンスがあります。豪華賞品を用意します。
6	引っ越しレース	6種類の荷物を手渡しで送ります。最後はチームカラーの幟旗を届けてゴールです。
7	2段玉入れ	籠を2個取り付けて高い籠に入ったら2点、低い籠は1点です。2回対戦し、合計点で順位を決定します。
8	男女混合 メドレーリレー	有終の美となるリレーです。たくさんの応援よろしくお願いします。
*雨天の場合は競技内容を一部変更して行います。		

応援席と 開会式整列位置



熱中症予防対策として、各自飲み物等を持参してください。

駐車場の案内



左図の斜線部に整列駐車をお願いします。
学校付近の道路は駐車禁止です。



進入禁止



お知らせ



シニアのための やさしいヨガ教室

10/14
(火)

簡単にできるシニア向けのヨガストレッチです。
運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。

会 場：大和川地区公民館 和室

参加費：無料

持ち物：タオル 飲み物

ヨガマット（又はバスタオル）

スポーツの秋

親善ソフトボール大会



10/26
(日)

参加者どうし青空の下で思いっきり楽しみましょう。
出場を希望される方は、各支館長、又は公民館まで
連絡をお願いします。
たくさんの応援をよろしくお願いいたします。

会 場：糸魚川東中学校グラウンド

時 間：8 時 30 分試合開始

集 合：8 時 15 分までに(時間厳守)



作品展の出品作品を 募集しています。

日頃から取り組んでいる作品をこの機会に出展してみませんか。写真、絵画、手工芸等、種類は問いません。作品の出展を希望される方は、公民館までお申込みください。

申込み 10月31(金)まで

電 話 552-3101

みんなの作品展

11月13日(木)～11月16日(日) 4日間

会場 大和川地区公民館
地域で活動している皆様の作品を展示します。

- ・ 作品展示 野菜販売 小物販売等
- ・ 地域医療フォーラム出張講座
11月16日(日) 9時30分～11時30分

* 詳細は 10 月 25 日発行の公民館報でお知らせします。

麻雀教室



8月3日(日)初心者を対象に麻雀教室を行いました。
役の種類やアガリ方、ゲームの進め方などの基本的なことを、講師の長野昇さんから教えていただきました。女性の参加者が1テーブルを囲み、和やかな雰囲気の中で一つひとつルールなどを確認しながらゲームを楽しみました。

東 南 西 北



8月14日(木) 梶屋敷区民会館



8月14日(木) 田伏奴奈川公園



8月14日(木) 竹ヶ花明正神社



8月15日(金) 大和川国造神社



8月16日(土) 厚田三神社

各地区で盆踊りが行われました

大和川地区公民館だよりの 発行日が変わります

いつもご覧いただきありがとうございます。
「大和川地区公民館だより」は10月から
毎月25日の発行になります。
これまでの10日発行とは異なりますので、
ご留意いただけますと幸いです。