

中能生地区公民館だより フレンズ 8月号

令和7年8月25日発行

No. 130

TEL・FAX 566-5423

E-mail
nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —



サマー寺子屋 7/28 (月)・29 (火)・30 (水)・31 (木)・8/1 (金)



今年は5日間行い、中能生小学校児童延べ144人が参加しました。高校生のボランティアさんも来てくれました。前半は各自持ってきた学習を進め、後半は工作や体験をしました。大きな折り鶴などを作りました。

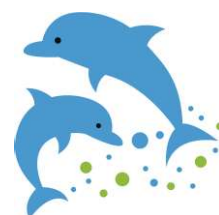


とびだせサマー寺子屋



8/6 (水)

中能生小学校3～6年生19名とバスを利用して上越科学館、水族博物館うみがたりへ。暑い中でしたが、みんな元気に学び楽しんで来ました。



上越科学館で科学と遊ぶ不思議なサイエンスパークを体験してきました。



今年のうみがたりは、現在イルカが妊娠している為イルカショーは開催しておらず、イルカの説明や餌の与え方を教えていただき楽しみました。



—これからの行事予定—

☆参加対象は、中能生地区在住の方です。

出前講座 骨コツフレイル測定

日 時：8月29日（金）受付9時30分～10時15分

会 場：中能生地区公民館

参加費：無料

申込み：不要です。当日会場へお越しください。

手作り教室 ～折り紙で作る～「鍋敷き」

日 時：9月9日（火）

9時～11時45分

会 場：中能生地区公民館

※今年は手作り教室に参加して下さった方から要望があった「鍋敷き」に挑戦します！

わくわく 軽運動教室

9月下旬から11月下旬 全6回

9/18（木）「シンプリーヨガ」

9/25（木）「リズム体操」

時間：19時30分～20時30分

参加費：1回 100円

※当日17時までに申込みください。

詳細は8/10配布済みのチラシをご覧ください。



子ども料理教室

日 時：9月27日（土）

午 前：9時15分～11時30分

会 場：中能生地区公民館 調理室

※詳細は小学校を通じて児童へチラシを配布します。

中能生グラウンドゴルフ大会（個人戦）

日時：10月11日（土）

会場：中能生小学校

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

🚩 たくさんのご参加お待ちしております 🚩



視察研修会

善光寺と北斎館・小布施の小旅行！！

日時：10月15日（水） 午前8時～午後5時30分予定

行先：昨年度の好評により、長野方面のバス旅行です。

定員：20名 参加費：1,000円（北斎館入場料）、《昼食及びは実費》

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



※ 次回の輪投げ・スカットボール練習日は、9/3（水）です。

午前9時30分～11時30分。軽運動場、冷房完備。

申込み不用、個人でもグループでもご自由にお使いください。

