

7/21(月祝)

総体サブ体育館



スマイルボウリング大会



世を超えて交流!スマイルボウリング大会で笑顔あふれるひととき!

糸魚川市民総合体育館サブアリーナで「スマイルボウリング大会」を開催しました。健康増進と多世代交流を目的に、熱中症警戒アラート発令下でも適切な会場選定と柔軟な運営で、参加者 31 名が安全に熱戦を繰り広げました。

市スポーツ推進委員や公民館社会体育部員が運営を支え、ストライク獲得者へのインタビューなどで会場を大いに盛り上げました。参加者からは「若い世代との触れ合いが新鮮で楽しかった」という声が多く聞かれ、大人の温かい声援やアドバイスが、子どもたちとの交流を深めるきっかけとなりました。まさに、世を超えた笑顔があふれる大会となりました。



モルック講習会

新しいスポーツとの出会い!!

スマイルボウリング大会の後、市役所生涯学習課スポーツ振興係の水嶋信一さんを講師に迎え、モルック講習会を開催しました。初めてのモルックに興味津々の参加者は、水嶋講師の丁寧な指導のもと、ルールや投げ方を習得。この講習会は、今後の地域でのスポーツ活動の活性化につながる、とても有意義な時間となりました。

☀ 親子お菓子づくり教室

中嶋悠一さん（なかしまのパティシエ）を講師に、親子でクッキーを作ります。おいしいクッキーを作りながら、親子のコミュニケーションを深めませんか。ぜひ、ご家族での参加をお待ちしております。

- ▷と き 9月20日（土） 9：00～12：00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷参 加 費 1組1,000円
- ▷対 象 年中・年長（4歳～6歳の未就学児）
と そのご家族（定員6組 申込順）
- ▷持 ち 物 飲み物、マスク、エプロン、三角巾
- ▷申 込 み 電話・LINE または、公民館へ
申込受付期間 8月27日（水）～9月5日（金）

☀ パパ ママ「LOVE キッチン」

『毎日を頑張るパパ・ママへ』

育児、仕事、家事に毎日大忙し！たまには夫婦二人でゆっくり過ごす時間をつくりませんか？

- ▷と き 10月9日（木）10：00～12：30（予定）
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 横澤亜希子さん
（NPO 法人パレット代表理事）
松田 智美さん
（助産師・産後指導士）
- ▷サポート お子さまは子育てサポーターが別室で大切にお預かりしますので、ご安心ください。
- ▷プログラム ①二人で協力して美味しい笹寿司をつくり
ます。
②日頃の感謝を込めて、パパがママへ料理を手作ります。
③美味しい料理を囲んで、子育ての悩みや楽しかったこととお話しましょう。
- ▷対 象 0～3歳の幼児とその保護者
- ▷定 員 親子8組（先着順）
- ▷参 加 費 1組1,000円
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷申込締切 9月30日（火）



☀ 第9回 おみちよう祭

入場無料

公民館を利用している団体・サークルの活動成果発表会です。様々なジャンルの舞台をご覧ください。

- ▷と き 9月28日（日）
11：50～12：20（開場・受付）
12：20～12：25（セレモニー）
12：25～（発表開始）

▷出演団体：出演順

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ①社交ダンス友の会 | ⑫民謡 声津弥会 |
| ②大正琴わかかくさグループ | ⑬ゆうゆう倶楽部 |
| ③日本詩吟学院 | ⑭嘉兵衛の篠笛練習会 |
| ④シェルブルー友の会 | ⑮モキハナ糸魚川 |
| ⑤糸魚川小唄保存会 | ⑯相馬御風の短歌（曲）
を歌う会 |
| ⑥糸魚川シティバレエ | |
| ⑦G・箏・音 | |
| ⑧レア ナニ アロハ | |
| ⑨ぐる一ふ・しゃぼんだま | |
| ⑩日本詩吟隆楓会 | |
| ⑪糸魚川チアリーディングクラブ | |



☀ 史跡めぐり 天寿会・シルバー学級共催

恒例の史跡めぐり、今回は大糸線と貸切バスを利用して、安曇野市周辺をめぐります。秋の一日博物館や美術館、わさび農場をゆっくり見学しませんか。

- ▷と き 10月17日（金）
8：30～16：50（予定）
- ▷参 加 費 2,500円（当日徴収）
- ▷定 員 18名（先着順）
- ▷行 程 糸魚川駅発 → 大町山岳博物館
→ 大王わさび農場（昼食）→ ちひろ美術館
→ 小谷道の駅 → 糸魚川駅着
- ▷申 込 み 8月28日（木） 8：30から
9月 9日（火） 17：00まで
電話・メール・ライン又は直接、公民館へ
※詳細は、申込者に文書でお知らせします。



☀ ふるさと マナビイ教室 「能生漁港 セリ見学」

- ▷と き 10月13日（月祝）14：10～15：40
- ▷と ころ 能生漁港 卸売市場（現地集合）
- ▷参 加 費 1組100円
- ▷対 象 小学生とその保護者（定員10組）

- ▷持 ち 物 飲み物、筆記用具
- ▷申 込 み 電話・メール・ライン又は直接、公民館へ
- ▷申込締切 10月6日（月）

※セリが行われない場合は中止となります。
※詳細は、申込者に文書でお知らせします。





日本海の夕陽をあなたに

7/18(金)
8/ 2(土)



最高の眺めに感動！

公民館の屋上から、美しい夕焼けを眺めました。能登半島地震で被災した珠洲市に思いを馳せ、一日も早い復興を願うひとときとなりました。

スマホ講習会

7/23
(水)



次の開催もぜひお願いします！

キャリアステージいといがわから3人の講師に来て頂き、スマホ講座を開催しました。9名の方が各自持ち寄った課題に取り組みました。

公民館防災訓練

7/25
(金)



消火器の使用期限は十年です！

糸魚川消防署の中澤幸雄係長様からご指導を頂きながら、火災を想定した防災訓練を実施しました。ひまわりの会とFD 金曜会の皆さんも参加しました。

元気いきいき教室

7/31
(木)



パラバルーンで大波小波！

今回は「健康運動教室」。市スポーツ係の水嶋信一さんを講師に迎え、おもしろクイズや昭和歌謡曲に合わせた体操で、楽しく脳と体を動かしました。

糸魚川中学校職場体験

7/29(火)～
7/31(木)



太極拳の体験



ポスター制作



素敵なポスターができました！

糸中2年生の2人が職場体験を行いました。太極拳を体験したり、11月15日に開催予定の「昔あそびでGO+」のポスター制作を体験したりしました。

ふるさと大学の開催内容変更について

- 当初予定していた第4回「いといがわゆかりの現役力士たち」は中止となりました。
- 代わりに「翡翠と奴奈川姫の関係」（仮称）を、木島勉さん（元長者ヶ原考古館学芸員）を講師に迎えて開催します。

日時 令和7年9月9日（火）
13:30～15:00
会場 糸魚川地区公民館 大研修室
参加費 100円

7月27日（日）と8月9日（土）に開催を予定していた、ふるさとマナビイ教室「着付け教室&昼間の街歩き」浴衣で楽しむ糸魚川の夏」は、参加定員に達しなかったため、中止となりました。

いきいき

No.307

池亀 竜太さん

京ヶ峰在住

クラブビーバース:コーチ

少年野球チーム:クラブビーバース!



➤ クラブビーバースの活動の秘訣は…

少子化が進む現代において、クラブビーバースが活発に活動が続けられる最大の理由は、メンバー、指導者、保護者間の強い「一体感」です。約25年前に地域や学校区の壁を越え、誰でも参加できるチームとして再出発したことで、現在は25名もの活気あるメンバーが活動しています。

特に力を入れているのは、風通しの良いチーム運営と地域・保護者との密な連携です。保護者は練習に協力的で、指導者との信頼関係も厚く、円滑なコミュニケーションが保たれています。子どもたちが純粋に野球を楽しめる温かい雰囲気も、チームの大きな魅力です。

➤ 野球を通して子ども達に伝えたいことは…

私たちは技術指導に加え、精神面と社会性の育成に力を入れています。岡田倫明監督とコーチ陣は、「挨拶、返事、整理整頓、道具の管理」を徹底。また、対戦相手や審判への「リスペクト精神」を重視しています。さらに、監督が常に言うのは、仲間との積極的な声掛けです。それがチームワークを高める有効手段となるからです。

➤ 今後の活動と展望について…

指導者と保護者が協力し、チームの「思い出作り」を何よりも大切にしています。おまんた祭りやBBQ、練習後の温泉、さらには美山球場でのプロ野球のような練習やバッティングセンター貸し切りといった特別な体験を提供し、皆が純粋に野球を楽しめる環境を重視しています。

また、チームのInstagramを活用した情報発信にも注力しています。県内の多くのチームがSNSを活用しており、その繋がりを活かし、市外の強豪チームとの練習試合も多数組むことができます。これにより、選手たちは技術を磨き、新たな交流を深める機会を得ています。これからも、保護者も含めチーム全体で共に成長できるよう、サポートしていきます。

地区の窓

No.41 緑町

糸魚川駅に花のプランター

北陸新幹線糸魚川駅が開業して十年が経ちました。緑町では、開業以来、糸魚川駅日本海口に、花のプランターを設置してきました。今年はチューリップのプランターを十二個設置しました。コロナ禍で一時期観光客の姿が減りましたが、最近では海外からの訪問者も見られるようになりました。今後多くの人が新幹線を利用し、豊かな自然と歴史を持つ糸魚川を訪れてほしいものです。



色鮮やかなチューリップがお出迎え

マナビ ナビ



No.41

S・L・O・D

若さは!!行動力ってこと?

GS(グループサウンズ)が全盛だった頃、田舎にも楽しさを求める若者が集い、バンドやダンスに熱中していました。

歳を重ねた今、健康維持を兼ねながら、自由に体を動かせる時間をダンスで楽しんでいます。曲の速度に合わせて「1、2、3」とワルツのステップを踏むのは、楽しく、また、色々な人と会話がでるのも魅力の一つ。ステップは簡単に。大切なのは、相手を思いやる心と、行動力です。

問合せ先 ☎520002公民館



へ樋口 明男