

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐくみ地域をつくる～

8月号<N0.496>

2025年(令和7年)

下早川地区公民館
藤のさとセンター
糸魚川市上覚22-2
TEL&FAX: 555-2704
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

下早川地区 敬老会のご案内

と き: 10月5日(日) 13:00~16:00

会 場: 下早川地区公民館 軽スポーツ場

～令和7年4月1日現在 74歳以上の方が対象となります～

園児・児童によるアトラクション、舞踊や歌謡ショーなど、
いろいろな催しを企画していますのでたくさんのご参加お待ちしております。

❖主催: 社会福祉協議会下早川支部 共催: 下早川地区公民館



第48回 「早川縦断駅伝大会」開催のお知らせ

と き: 10月19日(日) 9:00~

走 路: 下早川地区公民館前スタート(7区間 23.4km)

参加費: 1チーム2,500円

問合先: 下早川地区公民館・上早川地区公民館

要綱は決まり次第、各チームに発送いたします。

1号用紙(チーム参加申し込み)と2号用紙(チーム編成申し込み)の提出が必要となります。

多数の応募お待ちしております!



健康増進課 骨コツフレイル

と き: 9月5日(金) 9:30~11:00

ところ: 下早川地区公民館

内 容: 骨密度・握力・足指の力などの測定
フレイルについての講話

問合せ: 糸魚川市健康増進課 ☎552-1511

予約不要・参加費無料

健康ポイントラー対象事業☆



※骨密度測定時は、素足になってかかとで測定します。
脱ぎやすい靴下でお越しください。

事業予告

女性部企画 手作り手芸教室

クリスマスステキに演出するコツを習います。

と き: 10月21日(火) 13:30~

ところ: 下早川地区公民館

対 象: 地域の女性の方

詳しい内容は、来月号で掲載します。

作品は10月の文化祭に出展させていただきます。

9月

行事予定

8月30日(土)	早川こども食堂
9月 2日(火)	早川縦断駅伝実施検討会
9月 5日(金)	骨コツフレイル教室
9月 5日(金)	みんなのコーラス
9月6日・20日	エコクラフトトレイ作り
9月27日(土)	早川こども食堂
10月5日(日)	敬老会

7月27日開催予定でした、グラウンドゴルフ親善大会は、熱中症警戒アラートが発表されたため、参加者の安全を最優先し中止となりました。

また、8月2日の「親子でプールへ行こう!」は参加希望者が少なかったため、中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には心よりお詫び申し上げます。

8月15日（金）魚のつかみ取り大会が開催されました。今年は特設プールで開催となりましたが、たくさんの子供たちが参加して大変にぎわいました！暑い中、ご来場ありがとうございました。



役員のみなさま、朝早くからありがとうございました。



本格始動♪ みんなのコーラス♪

子どもの頃、歌った歌を みんなで歌いましょう♪

と き： 9月5日（金）13：30開始

ところ：下公 多目的研修室

講 師：伊野 啓一公民館長

伴 奏：小林 実穂 様

問合せ：下早川地区公民館



☆毎月1回第一金曜日どなたでも参加できます。

☆開始時間までに集合してください。

☆楽譜や資料は当日お渡しします。

すぐに歌える歌ばかりです。
日々の忙しさを忘れ、
声を出して心も体も豊かになる時間を過ごしませんか。

（お試し期間として2回開催しました）

エコクラフトトレイ作ってみませんか♪

〈参加者募集！初心者大歓迎！〉

クラフトテープを編んで
素敵なトレイやかごを作ります。

と き： 9月6日・20日（土）2回開催
13：30～15：30

ところ：下公 小会議室

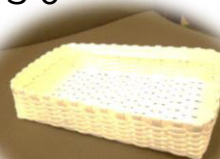
参加費：1回200円

講 師：中野秀昭 様

対 象：地域の方

問合せ：090-4672-3489(猪又)

見本を公民館に
展示しています☆



文化祭作品募集！

10月に開催予定の文化祭で展示する作品を募集します。ジャンルは問いません。

あなたの趣味や創作の成果をぜひ公民館でご披露ください。お待ちしております♪

9月の下公ギャラリー

引き続き「押し花サロン笹川」様の作品展示です。
素敵な作品をゆっくり鑑賞してはいかがですか♪
少し離れて観たり近くで観たり二度楽しめますよ。

7月号掲載「スキマで脳活」答え合わせ

て	か	ら	す	→	か	す	て	ら				
か	や	ざ	な	き	→	や	き	ざ	か	な		
い	い	か	く	す	よ	→	か	い	す	い	よ	く

今後も記事のスキマに不定期でお届けします。スキマ時間にどうぞ♪

みんなで食べれば心ほかほか♪

早川 こども 食堂

8/30(土)

11：00～12：45

会場：下早川地区公民館
こども（学生）無料・大人300円

☆おさかい交換会 開催

☆販売コーナーもあるよ！

Menu
夏野菜カレー
マカロニサラダ
杏仁豆腐

次回
9/27(土)

食材に使う米、野菜が不足しています。
ご提供いただける方、大募集！ぜひご協力ください☆