

青海地区

公民館だより 8月号

No. 138

R7.8.8



〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008

✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

LINE



参加者募集

※公民館の事業参加希望の方は、必ず公民館までお申込みください

エアロビクス教室



と き：9月12日、26日（金）10：00～11：00

ところ：青海総合文化会館（きらら青海）

カルチャールーム

対 象：どなたでも

※事前に健康状態の確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町 みのり さん

持ち物：運動靴、タオル、飲み物等

支館出張教室



と き：9月16日（火）9：30～11：00

ところ：寺地支館

内 容：リズム体操

参加費：無料

定 員：10名程度



締切
9/1
(月)

懐かしの歌謡曲に合わせて簡単な体操をします。
椅子に座ったままでもできますので、お気軽にご参加ください。

骨コツフレイル測定会



と き：9月1日（月）

受付時間 9：30～10：15

ところ：青海生涯学習センター 和室

内 容：骨密度測定

※動きやすい服装でおいで下さい。

骨密度は素足で測定します。

握力、足趾力、咀嚼力の測定もできます

対 象：どなたでも

参加費：無料



青海地域グラウンドゴルフ大会

団体戦（1チーム4名）および個人戦を行います。
ぜひご参加ください。

と き：9月25日（木）※小雨決行、荒天延期

8：00～12：00（時間は予定）

ところ：青海シーサイドパーク多目的広場

参加費：500円/人（当日集金・参加賞あり）

申込先：青海生涯学習係 ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

主 管：青海ニューススポーツクラブ

その他：組み合わせは事務局で行います

締切
9/5
(金)

お知らせ

青海地区公民館だよりの発行日変更について

いつも青海地区公民館だよりをご覧いただきありがとうございます。
次回9月号より発行日が毎月25日へ変更となります。

今後ともよろしくお願いいたします。

田沢地区公民館・青海地区公民館 共催

夏休み 映画上映会

定員200名
入場料
無料

特別上映版 はたらく細胞!! さいぼう

最強の敵、再び。体の中は“腸”大騒ぎ!

★とき: 8月24日(日)

10:00~11:20

(開場・受付 9:30~)

★ところ: 青海総合文化会館
きららホール

★対象: どなたでも

(※小学校低学年のお子様には
なるべく大人の方がお付き添いください)



©清水茜／講談社・アニプレックス・davidproduction



大きなスクリーンで
迫力ある映画をお楽しみください。

そこは人間の体の中一。
たくさんの細胞たちがはたらいている
世界。白血球（好中球）たちに待ち受
けていたものは、望まざる最強の敵と
の再会だった。この世界を守るため、
白血球（好中球）たちは世界の命運を
かけた大血戦に挑む!



映画上映会はお申し込みが必要です

【お申込み・お問い合わせ】

青海地区公民館 ☎555-7008

申込時に①～⑤を明記してください。

- ①映画上映会
- ②参加者名・保護者名・
付き添いの有無
- ③学年(年代)
- ④住所 ⑤電話番号



バスで行く

さつまいも

収穫体験

～おおかやば山菜園で
実りの秋を体感～

9月23日(火祝) 8:30～12:30(予定)
※小雨決行

大人1,500円 中学生1,000円 小学生700円

- ・収穫したサツマイモをお持ち帰りいただけます
(大人 5kg、中学生4kg、小学生3kg)
- ・小学生未満のお子様についてはお問い合わせください

定員
親子10組
程度

締切
9/1(月)

詳細は参加者
へ別途ご案内
します

大人同士でのご参加もOKです！

【お問合せ・お申込み】
青海地区公民館

TEL : 025-555-7008

MAIL : oumiko@bz4.plala.or.jp

メール、LINEでお申込みの方は下記の項目を入力し、
送信してください

①参加事業 ②氏名 ③住所 ④電話番号

LINE



事業報告

切り絵教室 7/1、8、22（火）



和田克彦先生にご指導いただき、大判切り絵の制作をしました。

今回の教室で完成した作品は、9月の青海美術展に出展の予定です。

支館出張教室 7/16（水）



東町支館でスカットボールをしました。

暑い中でしたが、たくさんの方にご参加いただき、スポーツ推進委員の福田さんと一緒にゲームを楽しみました。

最後は脳トレを交えた体操もしました。

エアロビクス教室 7/25（金）



約1か月ぶりとなったエアロビクス教室。

いつものメンバーに加えて、夏休みに入った小学生も参加してくれました。

暑さに負けず、懐かしの歌謡曲に合わせて楽しく身体を動かしました。

☆青海小学校との交流事業を行いました☆

青海小学校の1、2年生との交流事業として、青海生涯学習センターの体育室でネットネットを体験しました。

ネットを使って、ペアで呼吸を合わせてボールを飛ばします。なかなかうまくボールが上がらなかったり、ネットが絡んでしまったり・・・でもとても元気で楽しそうな声がこちらこちらから聞こえてきました。

スポーツ推進委員の福田さんに教わりながら、最後はボールリレーにも挑戦しました。

暑い中、足を運んでくれた子どもたち、ご協力いただいた先生方、皆さんありがとうございました！

