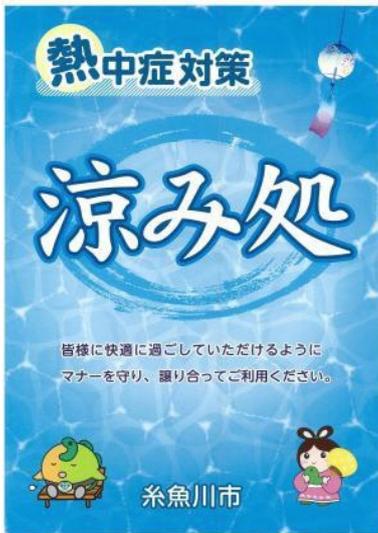




公式LINE



Instagram



## 『涼み処』ご利用ください

【涼み処とは】市民の皆様が暑さを一時的にしのげる場所として、冷房設備のある施設を「涼み処」として開設しました。どなたでも気軽にお立ち寄りいただき、ひと涼みいただけます。熱中症予防のため、ぜひご利用ください。

【実施期間】令和7年6月1日(日)～10月22日(水)まで

### 【利用時の注意点】

- ・ご利用の際は、各施設の規則やルールを守り、他の施設利用者などに迷惑を掛けないようにしましょう
- ・あくまで暑さを「ひと時」回避するものであるため、長時間のご利用はお控えください
- ・体調が悪化した場合はすぐに周囲の方に声をかけましょう



## NEW LINEのトーク画面が新しくなりました

公民館だよりや自治会だより、海谷溪谷のホームページなどを見ることができるようになりました

- ◆会話をしたいが返信方法がわからない場合→①返信方法を押す→②へすすむ
- ◆ホームページなどを見たい場合→①見たい場所を押す

上記のQRコードを読み取って友達登録することができます。使い方がわからない場合や質問などはお気軽に公民館にお問い合わせください。

- ②出てきた文章の順番に押す  
→下部の左端にあるマークを押す



- ③最初の画面に戻る場合  
→左端の三本線を押す →④へすすむ



- ④右下のメニュー開閉を押す  
→①の画面に戻る



それが大切なのは喉が渇く前にこまめな水分、塩分補給！暑さと上手に付き合い長い夏を乗り切りましょう。  
西海地区公民館は『涼み処』として利用可能ですので、ぜひご利用下さい。

(文化広報部員)

今年になってテレビで耳にしたのは「今日はエアコンを点ける日です！」という言葉です。熱中症で救急搬送される人の内、36%は屋内にいた人で、その内の大半はエアコンを稼働させていなかった人だそうです。体調、好みなどもあります。近年の暑さはエアコンは不可欠な物になっています。

夏がやって来ました。梅雨明け前から暑い日が続いています。この異常な暑さと秋の終わりまで長い付き合いになりそうです。連日、至るところで『熱中症に気をつけるように』と注意喚起がされています。過激な運動や不要不急の外出は避けるようにとも言われています。夏の間ずっと家の中で過ごすこともできないので、各々が熱中症に気をつけることが大切です。

涼み処



飲んで飲んで踊って飲んで！ 主催／西海地区自治振興協議会

【盆踊り練習会】  
8月12日(火)  
19:00～公民館2階



◆日時／8月14日(木)18:30～21:00

◆会場／西海地区公民館 駐車場  
(雨天時／公民館 2階 大集会室)

◆催し物／盆踊り、富くじ、夜店(射的、輪投げ、焼きそば)  
セブンイレブンの出張販売(18:30-20:00)



※天候などによって時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 海谷こどもサマーキャンプ 2025-海谷であそぼう-

親子事前説明会

日時／8月6日(水)19:00-  
会場／西海地区公民館 大集会室



《内容》

- ・タイムスケジュール、持ち物等の説明、確認
  - ・緊急連絡先カードの作成 ほか
- 説明会には各自、筆記用具をお持ちください。また、分からないことなどはお気軽にお問い合わせください。【問合せ先】西海地区公民館／552-0268

## 地区親善大運動会 開催のお知らせ

◆日時／9月28日(日)午前中開催  
◆会場／西海小学校グラウンド  
(雨天時:西海小学校 体育館)

※詳細は自治会だより9月10日号と一緒に発行の『公民館だより号外』にてお知らせいたします。  
※抽選くじは号外にて掲載いたしますので、無くさないようにしてください。運動会当日に切り取ってお持ちください。

## おしらせ 8月 ナイターグラウンドゴルフ

- ◆開催日／8月6日(水)、20日(水)(雨天中止)
- ◆時間／19:30-21:00
- ◆会場／西海農村公園グラウンド(現地集合)

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。  
【問合せ先】西海地区公民館 TEL／552-0268

## おまんた祭り参加者の皆さんへ

とき／8月9日(土)バス 17:40 公民館出発予定  
集合場所／西海地区公民館

集合時間／【浴衣の人】15:00までに集合  
浴衣のサイズ選びや準備があります  
【法被の人】16:00までに集合

持ち物／基本的には着替え、タオルなど

- ◆浴衣女性／腰ひも、足袋、襦袢、伊達締め
- ※男性の浴衣着用は今年ありません。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
	防災訓練	ウーパールーパー							ウーパールーパー	ナイターグラウンドゴルフ					海谷こどもサマーキャンプ (雨天時)十七日まで	盆踊り(自治会主催)		盆踊り練習会	山の日		おまんた祭り	ウーパールーパー		海谷こどもサマーキャンプ ナイターグラウンドゴルフ	いきいきサロン 運動会実行委員会	南部豊生会草刈り・総会				ウーパールーパー	八月予定