

令和7年度 糸魚川市企業・団体等歩数対抗戦 実施要項

1 目 的

働く世代・子育て世代の方が、手軽に気軽に楽しみながらチームでウォーキングにチャレンジすることで、日頃なかなか気づきにくい自分の身体や生活習慣等に関心を持ち、健康づくりのきっかけにつなげることを目的とする。

2 事業概要

既存のスマートフォン向けウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」の新潟県オリジナル機能（企業対抗歩数ランキング）を使用し、糸魚川市内の企業、団体、町内会・自治会単位でチームを組み、実施期間における平均歩数を競います。

※「グッピーヘルスケア」のダウンロードと新潟県ページの登録方法は「別紙1」を参照願います。

3 参加対象

- ・糸魚川市内に営業拠点を有する企業・事業所等
- ・糸魚川市内で活動する組織、団体等
- ・糸魚川市内の町内会、自治会等

※1 暴力団（糸魚川市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団をいう）、又は暴力団員（同条第2号に規定する暴力団員をいう）が経営、運営に関係している企業等でないこと。

※2 ご家族、友人同士のチームでの参加は対象になりません。

※3 お子様だけの参加はできません。18歳以上（高校生を除く）の代表者が必要です。

4 実施期間 10月6日（月）から10月12日（日）【7日間】

5 参加条件 最低参加人数：5人 ※上限数はありません。

※1 1つの企業・団体等で複数チームを作り参加することも可能です。

※2 5人未満の企業・団体等については、複数企業や複数団体でチームを作ることも可能です。

6 参 加 費 「グッピーヘルスケア」アプリのインストール及び参加費は無料です。 ただし、通信料は参加者の負担となります。

7 参加特典 参加者全員にアプリで使えるポイントを100ポイント進呈します。 （ポイントの取得方法は参加コード送付の際にご案内します） ※ポイントは、県内の地域協力店舗で特典・サービスと交換できます。 <地域協力店舗の一覧>

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenminsports/kyouryokuten.html>

8 参加方法

- ①チーム代表者は参加者を募り、以下の専用フォームからチームの登録をする。
※9月24日（水）まで
- ②糸魚川市健康増進課からチーム代表者宛に「参加コード」をメール送信する。
- ③チーム代表者は、参加者へ「参加コード」を案内する。
- ④参加者全員が、アプリ内（グッピーヘルスケア）で「参加コード」を入力する。
参加コード入力期限 ※10月5日（日）まで
※参加コードの入力方法は「別紙2」を参照願います。

＜申込み専用フォーム＞

<https://logoform.jp/f/8UHjC>



9 表 彰

実施期間中の平均歩数上位3チームには、賞状と賞品を贈呈します。
※糸魚川市役所も参加しますが、表彰の対象外となります。

10 そ の 他

- ・企業対抗歩数ランキングの留意事項については、「別紙3」をご確認ください。
- ・実施期間中の順位等（チーム名、平均歩数、参加者数を含む）はアプリ内で表示し、最終結果は市のホームページでも公表します。
※参加登録があったチームは、順位等（チーム名、平均歩数、参加者数を含む）をアプリ内で表示することと、市のホームページで公表することに承諾するものとします。

11 問 合 先

糸魚川市市民部 健康増進課健康づくり係
TEL 552-1511 FAX 552-1066
E-mail kenko@city.itoigawa.lg.jp