		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30		
土曜日	糸魚川エクスプレスクラブ 13:00～16:00											糸魚川エクスプレスクラブ（野球） 東中グラウンドor能生球場ほか																		糸魚川エクスプレスクラブ 13:00～16:00	土曜日
	青海ベースボールクラブ 9:00～12:30			青海ベースボールクラブ（野球） 青海中グラウンドor青海総合グラウンドor田沢体育館																										青海ベースボールクラブ 9:00～12:30	
	青海ベースボールクラブ 13:00～16:30											青海ベースボールクラブ（野球） 青海中グラウンドor青海総合グラウンドor田沢体育館																		青海ベースボールクラブ 13:00～16:30	
	糸魚川FC U-15 13:00～16:00											糸魚川FC U-15（サッカー） 須沢臨海公園																		糸魚川FC U-15 13:00～16:00	
	糸魚川東男子バスケットボールクラブ 9:00～12:00			糸魚川東男子バスケットボールクラブ 糸魚川東中体育館																										糸魚川東男子バスケットボールクラブ 9:00～12:00	
	能生ミニバス教室 18:00～20:30																					能生ミニバス教室 能生小学校								能生ミニバス教室 18:00～20:30	
	奴奈川会 8:30～12:00		奴奈川会（女子バレー） 糸中武道館																											奴奈川会 8:30～12:00	
	糸魚川JBC ラブオール糸魚川 16:00～19:00																	糸魚川JBC　ラブオール糸魚川　（バド） 糸魚川東小体育館												糸魚川JBC ラブオール糸魚川 16:00～19:00	
	糸魚川フロンティアクラブ 18:00～21:00																					糸魚川フロンティアクラブ　（ソフトテニス） 糸魚川中学校体育館or美山テニスコート								糸魚川フロンティアクラブ 18:00～21:00	
	能生ベースボールクラブ 9:00～16:00			能生ベースボールクラブ 能生球場、能生中アリーナ、能生中グラウンド																										能生ベースボールクラブ 9:00～16:00	
	能生相撲教室 9:00～12;00			能生相撲教室 海洋高校相撲場																										能生相撲教室 9:00～12:00	
	大野剣友会 9:00～11:00			大野剣友会（剣道） 大野小																										大野剣友会 9:00～11:00	
	バスケットボール協会 U-15 9:00～12:00			バスケットボール協会　U-15 市内体育館																										バスケットボール協会 U-15 9:00～12:00	
	青海ジュニアソフトテニスクラブ 9:00～12:00			青海ジュニアソフトテニスクラブ 名引山テニスコート																										青海ジュニアソフトテニスクラブ 9:00～12:00	
	美山ベースボールクラブ 8:30～11:30		美山ベースボールクラブ 糸魚川中球場、糸魚川中グラウンド、美山球場																											美山ベースボールクラブ 8:30～11:30	
日曜日	糸魚川エクスプレスクラブ 13:00～16:00											糸魚川エクスプレスクラブ（能生中合同） 能生球場、糸魚川東中グラウンド、その他																		糸魚川エクスプレスクラブ 13:00～16:00	日曜日
	青海ベースボールクラブ 9:00～12:30			青海ベースボールクラブ 青海総合グラウンド、青海中グラウンド、田沢小体育館																										青海ベースボールクラブ 9:00～12:30	
	青海ベースボールクラブ 13:00～16:30											青海ベースボールクラブ 青海総合グラウンド、青海中グラウンド、田沢小体育館																		青海ベースボールクラブ 13:00～16:30	
	糸魚川東男子バスケットボールクラブ 9:00～12:00			糸魚川東男子バスケットボールクラブ 東中武道館、体育館																										糸魚川東男子バスケットボールクラブ 9:00～12:00	
	能生ミニバス教室 13:00～15:30											能生ミニバス教室 能生体、能生小体育館																		能生ミニバス教室 13:00～15:30	
	糸魚川VC 9:00～17:00			糸魚川VC　（男子バレー） 亀ヶ岡体育館																										糸魚川VC 9:00～17:00	
	能生ジュニアバレーボールクラブ 8:00～12:00	能生ジュニアバレーボールクラブ 能生中体育館																												能生ジュニアバレーボールクラブ 8:00～12:00	
	糸魚川空手道クラブ 19:00～21:30																							糸魚川空手道クラブ 亀ヶ岡体育館						糸魚川空手道クラブ 19:00～21:30	
	糸魚川フロンティアクラブ 18:00～21:00																					糸魚川フロンティアクラブ 糸魚川中学校体育館・美山テニスコート								糸魚川フロンティアクラブ 18:00～21:00	
	青海体操クラブ 13:30～16:30												青海体操クラブ 青海生涯学習センター																	青海体操クラブ 13:30～16:30	
	能生相撲教室 9:00～12:00			能生相撲教室 海洋高校相撲場																										能生相撲教室 9:00～12:00	
	バスケットボール協会U-15 9:00～12:00			バスケットボール協会　U-15 糸中体育館・市民総合体育館																										バスケットボール協会U-15 9:00～12:00	
	美山ベースボールクラブ 8:30～11:30		美山ベースボールクラブ 美山球場																											美山ベースボールクラブ 8:30～11:30	
	SANC Jr 17:00～21:00																			SANC Jr（能生ジュニアバドミントンクラブ） 能生体育館										SANC Jr 17:00～21:00	
	クラブ名/時間	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	クラブ名/時間	