

	クラブ名/時間	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	クラブ名/時間		
月曜日	糸魚川FC U-15 19:00~21:00						糸魚川FC U-15 (サッカー) 田沢小グラウンド						糸魚川FC U-15 19:00~21:00	月曜日	
	糸魚川VC 19:00~21:00						糸魚川VC (男子バレー) 糸魚川中学校武道館						糸魚川VC 19:00~21:00		
	奴奈川会 19:00~21:00						奴奈川会 (女子バレー) 糸魚川中学校武道館						奴奈川会 19:00~21:00		
	糸魚川JBC 18:00~20:30				糸魚川JBC (バドミントン) 亀ヶ岡体育館						糸魚川JBC 18:00~20:30				
	青海体操クラブ 16:30~18:30	青海体操クラブ (体操) 青海生涯学習センター													青海体操クラブ 16:30~18:30
	糸魚川市少年柔道教室 19:00~21:00					糸魚川市少年柔道教室 (柔道) 白嶺高校柔剣道場						糸魚川市少年柔道教室 19:00~21:00			
	青海剣道クラブ 19:00~20:30					青海剣道クラブ (剣道) 青海中講堂						青海剣道クラブ 19:00~20:30			
バスケットボール協会 U-15 18:30~20:30					バスケットボール協会 U-15 (バスケ) 市民総合体育館						バスケットボール協会 U-15 18:30~20:30				
火曜日	糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00				糸魚川エクスプレスクラブ (野球) 能生中と合同/東中グラウンド									糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00	火曜日
	青海ベースボールクラブ 18:30~21:00				青海ベースボールクラブ (野球) 青海総合グラウンド・他									青海ベースボール クラブ 18:30~21:00	
	糸魚川東男子バスケット ボールクラブ (新人戦前) 18:00~19:00				糸魚川東男子バスケットボールクラブ (バスケ) 東中体育館									糸魚川東男子バスケット ボールクラブ (新人戦前) 18:00~19:00	
	糸魚川東男子バスケット ボールクラブ (新人戦後) 17:30~19:00			糸魚川東中バスケットボールクラブ (バスケ) 東中体育館										糸魚川東男子バスケット ボールクラブ (新人戦後) 17:30~19:00	
	能生ミニバス教室 18:30~20:00				能生ミニバス教室 (バスケ) 能生体育館									能生ミニバス教室 18:30~20:00	
	能生ジュニア バレーボールクラブ 18:30~20:30				能生ジュニアバレーボールクラブ (バレー) 男女・能生中アリーナ									能生ジュニア バレーボールクラブ 18:30~20:30	
	能生ベースボールクラブ 19:00~21:00					能生ベースボールクラブ 能生球場ほか									
葵剣士会 19:00~22:00					葵剣士会 (剣道) ひすいの里									葵剣士会 19:00~22:00	
水曜日	糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00				糸魚川エクスプレスクラブ (野球) 糸魚川東中グラウンド									糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00	水曜日
	糸魚川FC U-15 19:00~21:00					糸魚川FC U-15(サッカー) 糸魚川中グラウンド								糸魚川FC U-15 19:00~21:00	
	糸魚川VC 17:00~	糸魚川VC (バレー) 亀ヶ岡体育館												糸魚川VC 17:00~	
	青海体操クラブ 17:00~19:30	青海体操クラブ (体操) 青海生涯学習センター												青海体操クラブ 17:00~19:30	
	糸魚川市少年柔道教室 19:00~21:00					糸魚川市少年柔道教室 (柔道) 白嶺高校柔剣道場								糸魚川市少年柔道教室 19:00~21:00	
	大野剣友会 18:00~19:30				大野剣友会 (剣道) 大野小									大野剣友会 18:00~19:30	
	バスケットボール協会 U-15 18:30~20:30					バスケットボール協会 U-15 (バスケ) 市民総合体育館・他								バスケットボール協会 U-15 18:30~20:30	
能生卓球クラブ													能生卓球クラブ		
木曜日	青海ベースボールクラブ 18:30~20:45				青海ベースボールクラブ (野球) 青海総合グラウンド									青海ベースボールクラブ 18:30~20:45	木曜日
	糸魚川VC 19:00~21:00					糸魚川VC (男バレ) 亀ヶ岡体育館								糸魚川VC 19:00~21:00	
	奴奈川会 19:00~21:00					奴奈川会 (女バレ) 亀ヶ岡体育館								奴奈川会 19:00~21:00	
	能生ジュニアバレー 18:30~20:30				能生ジュニアバレーボールクラブ (女バレ) 能生中体育館								能生ジュニアバレー 18:30~20:30		
	糸魚川JBC ラブオール糸魚川 19:00~20:30			糸魚川JBC ラブオール糸魚川 (バド) 糸魚川東小									糸魚川JBC ラブオール糸魚川 18:00~20:30		
	青海空手道クラブ 19:30~21:30				青海空手道クラブ (空手) 田沢体育館									青海空手道クラブ 19:30~21:30	
	能生ベースボールクラブ 19:00~21:00													能生ベースボール クラブ 19:00~21:00	
	青海体操クラブ 16:30~18:30	青海体操クラブ (体操) 青海生涯学習センター												青海体操クラブ 16:30~18:30	
	能生相撲教室 18:30~20:00				能生相撲教室 (相撲) 海洋高校相撲場									能生相撲教室 18:30~20:00	
	青海剣道クラブ 19:00~20:30					青海剣道クラブ (剣道) 青海中講堂								青海剣道クラブ 19:00~20:30	
	美山ベースボールクラブ 19:00~21:00					美山ベースボールクラブ (野球) 糸魚川中学校野球場								美山ベースボールクラブ 19:00~21:00	
糸魚川ジュニア卓球クラブ 18:30~21:30					糸魚川ジュニア卓球クラブ (卓球) 市民総合体育館								糸魚川ジュニア卓球クラブ 18:30~21:30		
金曜日	糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00				糸魚川エクスプレスクラブ (野球) 糸魚川東中グラウンド									糸魚川エクスプレスクラブ 18:00~19:00	金曜日
	能生ジュニアバレーボール 18:30~20:30				能生ジュニアバレーボールクラブ (バレー) 能生中アリーナ									能生ジュニアバレーボール 18:30~20:30	
	糸魚川JBC ラブオール糸魚川 19:00~20:30			糸魚川JBC ラブオール糸魚川 (バドミントン) 糸魚川東小体育館									糸魚川JBC ラブオール糸魚川 19:00~20:30		
	糸魚川葵剣士会 19:00~22:00					糸魚川葵剣士会 (剣道) ひすいの里								糸魚川葵剣士会 19:00~22:00	