



大阪・関西万博「静けさの森」で
展示されているヒスイの原石
(関連記事は5ページ)

写真提供：新潟県

- 02-03 久保田市長 所信表明
- 04 行政報告
- 05 糸魚川ジオパークだより
- 06 地域の思いをたすきに込めて
- 06 訓練の成果を披露
- 06 熱い鼓動を刻む
- 07 まちをきれいに
- 07 全国大会おめでとうございます！

- 07 高速バス パーク&ライド
- 08 妊娠・出産・子育てを応援 こども支援室
- 09 地元産 ジビエ給食
- 09 7月20日は「ヘルプマークの日」
- 10 あなたの声・意見をお聴かせください
- 11 国民健康保険・後期高齢者医療保険
加入者へのお知らせ
- 12 新刊おすすめ図書

- 12 大切な大系線 ～次代へつなぐ～
- 13 糸魚川で学ぶ。Vol.39
- 14-19 おしらせばん
- 20 Itoigawa版 サラメシ

市議会定例会

久保田市長 所信表明

6月9日、令和7年6月市議会定例会が開会され、市長選挙後初の市議会定例会に出席した久保田市長が、行政報告の中で市政運営に臨む所信を述べました。

市民と共に未来を開く

「住みたいまち」「住み続けたいまち」の実現



私の市政運営の基本姿勢として「市民と共に未来を開く」ことを掲げています。糸魚川の未来は、行政だけでつくることはできません。市民一人ひとりが、まちの未来を自分事として捉え、ともに考え、ともに行動することにより、活力に満ちた持続可能なまちづくりを進めたいと考えております。

また、施策展開にあたり、「縮充」という考え方を念頭におき進めて参ります。人口減少や少子高齢化という現実をしっかりと受け止め、縮小することで立ち止まるのではなく、中身の充実を図りながら、市民一人ひとりの自分らしい生き方や、暮らし方を大切に「住みたいまち」「住み続けたいまち」の実現に向けて取り組んで参ります。

重点施策 1 医療・福祉の充実

地域医療の存続は、安心して住み続けるために欠かすことのできないことであると考えております。当市の基幹病院であるJA新潟厚生連糸魚川総合病院に対しましては、国や県と連携して支援を継続するとともに、新潟県地域医療構想における市内の医療体制の確保に向けた取組を進めて参ります。また、医師の確保や診療科の維持に向けて、富山大学との連携を強化するとともに、他の大学との連携についても積極的に取り組んで参ります。

誰もが住み慣れた地域で安心して生活するための体制整備が非常に重要であります。病院とかかりつけ医の連携、在宅医療や介護サービスの充実、そして地域包括ケアの推進につきましても関係機関と連携して取組を進めて参ります。

重点施策 2 教育の推進

子どもたちがそれぞれの夢や希望に向かい、確かな学力を身に付け、たくましく生き抜く力を養えるような教育環境を整えて参ります。また、豊かな自然や文化資源を活かした体験学習を通じて、子どもたちが将来どこで暮らそうと

も、ふるさと糸魚川に誇りを持ち、糸魚川とかかわりを持ち続けられるような、郷土愛の醸成を図って参ります。

保育園や幼稚園、小中学校の適正配置につきましては、子どもたちの成長を第一に考える中で、子どもたちにとって最も適した保育、教育環境となるよう議論を深め、市民の皆様それぞれの方針をお示しできるよう進めて参ります。

重点施策 3 経済の活性化

当市の主要産業である製造業や建設業のほか、農林水産業をはじめ、観光業など様々な分野で養われてきたノウハウは、糸魚川市の経済の基礎になっていると捉えております。その中で、第一次産業を始めとする様々な業種において、まだまだ伸びる可能性があると考えております。水産物や農産物などをブラッシュアップし、付加価値を高める取組や、観光との連携を進めるなど、地域資源を活用して経済循環を図って参ります。

また、地域産業の担い手や、地域の賑わいを創出するため、若い世代が地元に着定できる環境整備を進めて参ります。

重点施策 4 地域の特徴を活かす

当市にはユネスコ世界ジオパークに認定された雄大な自然や、豊かな歴史文化、多彩な食の魅力があります。こうした地域資源を守り、次世代に伝えていくことに加え、地域資源のブランディングや魅力の発信に努めて参ります。

また、糸魚川、能生、青海それぞれの地域の特色や、様々な人との繋がりを活かして、地域活性化や交流人口の拡大を目指して参ります。特に、5月の大相撲夏場所におきまして大変素晴らしい成績を収め、横綱に昇進された大の里関は、糸魚川が第二の故郷であると公言されており、大の里関の活躍は、当市の交流人口の拡大を後押ししていただけるものと考えております。

重点施策 5 災害への備えと安全なまちづくり

災害への備えは、市民の生命と財産、暮らしを守るため、行政としてしっかり取り組む必要があります。気候変動により多発する自然災害を目の当たりにする中で、日ごろから備えておくことが重要であると考えております。災害が発生した際は、自助・共助・公助のそれぞれがしっかりと連携し、効果的に機能するよう市民への啓発や防災教育を進めて参ります。防災訓練の実施、避難所の整備、防災リーダーの育成といった取組を進めるとともに、自主防災組織が行う資器材や、食料等の備蓄につきましても支援して参ります。

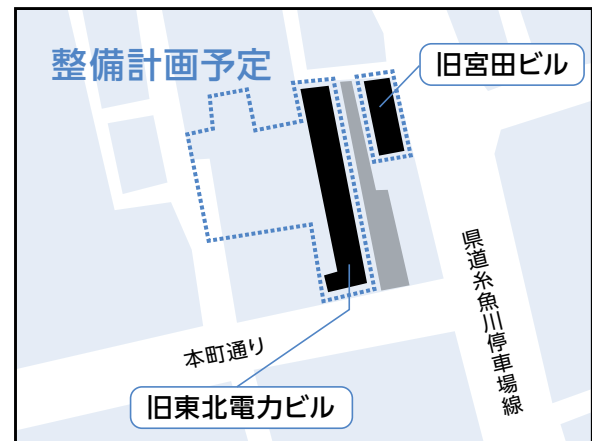
(仮称) 駅北子育て支援複合施設の見直し

平成28年の駅北大火からの復興と、まちの賑わいづくりを目指して、被災者をはじめ、多くの関係者の皆様と協議を重ね、施設整備を進めてきたところでありますが、現計画による複合施設の建設は見送ることといたします。

しかしながら、子どもたちが、糸魚川市の未来をつくるかけがえのない存在であることに変わりありません。子どもが健やかに成長でき、保護者から「安心して子育てができる」「ふるさと糸魚川で子育てができて良かった」と実感していただけるような環境整備に努めて参ります。

予定していました屋内遊戯施設については、既存の施設を活用することも含め、引き続き、整備を検討して参ります。計画地の利活用につきましては、国や県と調整を図り、子育て支援の視点も含めた、まちのあるべき姿を思い描きながら検討を進めて参ります。

なお、本定例会に、計画地内の旧東北電力ビルと旧宮田ビルを一体的に解体する事業費について、補正予算を提案させていただきました。



● (仮称) 駅北子育て支援複合施設の見直し方針 (R7.6.9 市議会全員協議会資料より抜粋)

	見直し方針	今後の検討事項
①	現計画での建設は中止する。	現計画の整備事業者との基本協定・設計業務委託契約の解約に向けた協議
②	計画地は、子育て支援の視点を含めた利活用案を検討する。	早急な利活用案の検討(国補助事業の継続) ▷令和7年秋以降に市長の地区懇談会等で説明予定
③	旧東北電力ビルと旧宮田ビルは一体的に解体する。	解体に向けた入札準備等
④	糸魚川子育て支援センターの移設を含めた屋内遊戯場の整備は、既存施設の利活用も含めて実現を目指す。	市内の既存施設(空き家、空き店舗等)の活用を模索し、早期実現を目指す。

行政報告

6月市議会定例会（6月9日～6月26日）の行政報告の概要をお知らせします。

大阪・関西万博の新潟県催事出展

6月10日から13日まで、EXPOメッセイベントホールで開催された県催事「大地と雪の恩恵 未来へつなげる新潟の食と伝統」に出展しました。

初日のオープニングセレモニーでは、鏡開きの後に花角知事との「ヒスイトーク」もあり、「石のまち糸魚川」の魅力を多くの来場者にPRしました。

また、7月13日から17日まで開催される、県内の特産品をテーマとする県催事にも出展を予定しており、交流人口の拡大に向け、ヒスイや糸魚川真柏など、当市の特徴的な観光資源を広く発信していきます。

SEA TO SUMMIT 糸魚川・上越・妙高大会

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感する環境スポーツイベントである「SEA TO SUMMIT糸魚川・上越・妙高大会」が7月19日・20日に行われます。

今回で4回目の開催となり、初日は上越市で環境シンポジウムが行われ、2日目には、カヤック、自転車、登山のアクティビティが展開されます。当市では、能生弁天浜からカヤックで海上を航行し、筒石漁港で自転車に乗り換え、久比岐自転車道を上越方面へ向かいます。沿道から、参加選手への温かい声援をお願いします。



前回大会の能生弁天浜

各地域の夏祭り・花火大会

今年も各地域で夏祭りや花火大会が4週にわたり開催されます。

7月19日には、今回で100周年を迎える伝統の早川大花火大会が開催されます。7月26日には、おうみ祭りにおいて、大民踊流しと糸魚川大花火大会が行われます。8月2日は、大迫力の水中爆雷やスターマインなどが魅力の、能生ふるさと海上花火大会が開催されます。そして、夏祭りの締めくくりとして、8月9日には、大市民流しなどの糸魚川おまんた祭りが開催されます。



糸魚川おまんた祭り

えちごトキめき鉄道 ラッピング車両のデザイン変更

昨年9月から県立海洋高等学校出身の関取4人をラッピングした車両が運行されていますが、今年の大相撲夏場所で大の里関が横綱へ昇進したことを受けて、横綱のデザインに変更します。横綱大の里関をラッピングした車両は、7月9日から運行開始する予定で、運行ダイヤについては、市ホームページで公表しています。



R6.9.28ラッピング車両お披露目



糸魚川ジオパークだより | 第151号 |

問合せ 商工観光課 ジオパーク推進室 ☎552-1511



4年に一度の再認定審査がやってくる!!

ユネスコ世界ジオパークの特徴は、4年に1回の再認定審査があることです。

7月28日から31日にかけて、ユネスコに任命された2人の審査員（スペイン、ベトナム）が糸魚川へ現地調査に訪れ、4年間の成果と活動方針を確認します。再認定の可否は9月のユネスコ世界ジオパークカウンスル会議で審議される予定です。

見かけた方は、手を振ったり、声をかけたりして、一緒に盛り上げよう!



↑ 前回の再認定審査の様子
糸魚川真柏の活動をPR!



売り切れ御免! 大にぎわいの万博ブース

6月10日から13日にかけて、大阪・関西万博会場内で糸魚川市の食とヒスイをPRしました! 連日1万人以上の来客があり、商品もほとんどが売り切れになる盛況ぶりでした。



糸魚川ブースは、相撲のまち糸魚川とヒスイを全面PR!
ニイガタ姉さんも応援に訪れました



久保田市長・花角新潟県知事が出席した
オープニングセレモニー



海洋高校の相撲部員が稽古や
アンコウのつるし切りを披露しました!



山口県との同時開催でした



糸魚川産ヒスイ製品が
来場者の目を引きました



7/13~17
万博で糸魚川市の
特産品をPR予定!



6月8日(日)

地域の思いを
たすきに込めて

第43回能生地域対抗駅伝競走大会が開催され、各地区公民館区域などで編成された23チーム184人のランナーが、能生のまちなかを力強く走り抜けました。

結果

優勝：磯部A	1時間20分26秒
準優勝：平沢ハトポップ	1時間23分46秒
3位：木浦えぼし	1時間27分31秒



元気よく走り出した1区の小学生ランナーたち

6月8日(日)

訓練の成果を披露

美山陸上競技場で、消防団消防大会が開催され、参加した約200人の団員が日頃の訓練の成果を披露しました。

消防団活動の基本である部隊訓練やポンプ操法競技などが行われました。ポンプ操作競技には7分団が参加し、タイムと正確性を競い、大野分団が見事優勝をつかみ取りました。大野分団は7月27日に十日町市で開催される県消防大会に出場します。



ポンプ操法競技の様子

6月21日(土)

熱い鼓動を刻む

第28回奴奈川の郷太鼓フェスティバル2025が市民会館で開催され、市内で活動する団体を中心に、太鼓の魅力が詰まった演奏が披露されました。

最後には、全出演団体が参加する合同演奏が行われ、演奏者たちの熱のこもった迫力あるパフォーマンスで、会場内は自然と手拍子が生まれ、演奏終了後には拍手に包まれました。



こども弁天太鼓



ジャン楽 from IMPG



合同演奏ではオリジナル曲「地・音・波・駆ージオパークー」を披露

6月18日(水)

まちをきれいに

駅北復興住宅で高田特別支援学校白嶺分校の1～3年生の生徒14人が清掃活動を行いました。

当日は青空が広がり、気温が30度近くまで上がった中での作業となりました。生徒たちは駅北復興住宅の廊下や階段で、落ち葉をほうきで掃いて集めたり、窓ガラスを雑巾で拭いたりするなど、額に汗を浮かべながら真剣な顔つきで作業を行いました。



暑い中での作業、お疲れ様でした

全国大会出場おめでとうございます!

第75回 全日本実業団 バドミントン選手権大会 男子団体

開催日: 6月25日(水)から6月29日(日)

開催地: 愛媛県松山市

デンカ株式会社 バドミントン部



デンカバドミントン部の皆さんと露本教育長(左)、市スポーツ協会清水会長(右)

本選出場できるように、日々の練習の成果を十分に発揮し、頑張ってきます(桑原選手)

パーク&ライド

アンド

高速バスに乗って新潟方面にお出かけしませんか?

イオンタウン糸魚川に高速バス利用者のパーク&ライド駐車場を設置しています。マイカーでバス停付近まで行くことができ、暑い夏も快適です。予約不要ですので、お気軽にご利用ください。



駐車場の
詳細な場所などは
市ホームページを
チェック



時刻表などは
ときライナー
ホームページを
チェック



この看板が
目印!



問合先 都市政策課 交通政策係 ☎552-1511

妊娠・出産・子育てを応援

こども支援室

(こども家庭センター)



こども支援室は、すべての妊産婦や子育て中のご家庭、お子様自身が気軽に利用できる身近な相談機関です。

来所や電話で、妊娠・出産・育児について相談ができますので、お気軽にご利用ください。

授乳室を設置しました！

市役所2階に授乳室を設置しました。

赤ちゃんと一緒に手続きや相談に来られた時に、安心して授乳やおむつ交換ができます。

利用者の声

赤ちゃんと一緒に
でも市役所に行きやすくなりました。

安心して
授乳できました。



ママだけでなくパパも
オムツ交換などで使えます



ソファの上で授乳や
おむつ交換ができます



手続きや相談中に
遊べるスペースもあります

「妊産婦・子育てオンライン相談」もご利用ください

※夜間や休日も
利用できます

妊娠中や産後の悩み、子育てやこどもの健康について気になることを、スマートフォンなどから小児科医・産婦人科医・助産師に気軽に相談できます(無料)。その他、医師や助産師による季節に合わせた医療記事や子育てのポイントを解説するLive動画を配信しています。

利用者の声

いつでも相談できてありがたいです。

丁寧に回答してもらえて
安心しました。



対象 市内に住所のある以下のいずれかの方

- ① 妊娠中の方
- ② 未就学児(0～6歳)の保護者

利用方法の詳細は
ホームページをご覧ください。➡

問合先 こども課 こども支援室 ☎552-1511

セブンイレブンが近くに無い？
『セブンイレブンが近くに行きます!』

糸魚川市高齢者の総合支援に関する協定 締結

セブン-イレブン

お問い合わせ セブンイレブン南寺町店
電話 025-553-2711

私たちと一緒に
新潟日報を届けませんか

一緒に働ける仲間を
募集しています!

お問い合わせは
下記までお気軽にどうぞ。

新潟日報販売事業協同組合
新潟市中央区万代3-1-1
TEL 025-245-3366(10:00~17:00土日祝を除く)

※ 地元産

ジビエ給食



昨年度に引き続き、地場産品や郷土料理を取り入れた献立を提供する『ジオ給食』の一環として、イノシシ肉を使ったジビエハンバーグを提供しました！

6月5日、6日、10日の3日間で市内小・中・特別支援学校にて実施し、5日の磯部小学校には、県内でも珍しい取組を見るために新潟県教育委員会の太田教育長が視察に訪れました。

磯部小学校では、ジビエハンバーグを口にした児童たちが「おいしい！」「こっちのほうが好きかも」と笑顔を見せ、ハンバーグに使用したイノシシを捕獲した猟師の青田さんからの講話や食育動画を通じて、野生動物による被害状況やジビエの歴史について学びました。

7月の給食には「大の里関応援献立」が登場します！
お楽しみに！



ジビエハンバーグをほおぼる小学生

問合先 こども課 管理係 ☎552-1511



7月20日は「ヘルプマークの日」

ヘルプマークとは？…義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方または妊娠初期の方など外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

- 配布対象者**
- 手帳（身体障害・精神障害・療育）の交付を受けている方
 - 難病患者
 - 高齢者
 - 妊娠初期の方
 - その他必要とする方

- 配布場所**
- 市役所福祉事務所
 - 能生事務所
 - 青海事務所
 - 糸魚川市社会福祉協議会
 - 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階

- ヘルプマークを身に
着けた方を見かけたら
- 電車・バスの中で、席をお譲りください。
 - 駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
 - 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

問合先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511



毎日!! 大募集

運転手

ダンブ

バックホー

セメントローリー

平ボテ・ショベル

西頸城運送株式会社

糸魚川市寺島3丁目3番37号

TEL 025-552-1618

八百年の時とともに

今井 琴ざわそば

夏の自家製デザート、シソ、ウメ、
キウイゼリー仲間入り！

自然豊かなに使用した田舎そばと
地元産の旬な食材を使った
多彩なおばんざいでおもてなし

ディナータイム
11:00～14:30まで

デリバリー（市内限定）
5時から配達可能

5年以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください

糸魚川市大谷内476-2
TEL 025-553-9383
FAX 025-555-7110
営業時間 11:00～14:00
定休日 水曜、金曜

QRコード



あなたの声・意見をお聴かせください

市では、開かれた市政を進めるため、皆さんの声を文書や電子メールなどでお聴きする「ご意見直通便」と、市の政策や計画についてご意見をいただく「パブリックコメント」を行っています。

ご意見直通便

寄せられた“ご意見”は、すべて市長と担当部課長が確認し、回答を希望されるものについては、お答えしています。

今年度も個人情報保護に配慮した封書版を本紙に折り込みましたので、ご利用ください。

なお、市役所、能生・青海事務所、図書館、地区公民館にも置いてあります。

▼ 昨年度、皆さんからいただいたご意見直通便の件数

送付方法	はがきなど	59件(67.8%)
	電子メール	28件(32.2%)
総 数		87件

ご意見直通便から

寄せられたご意見

骨髄移植の手術後は、これまでに受けた予防接種を再接種する必要がありますが、それらの費用は全て自費となり、高額です。少しでも助成してほしい。

市からの回答

当市では特別な理由による任意予防接種費用の助成制度がございますが、対象年齢が20歳までとなっております。ご意見をもとに対象年齢の引き上げについて、早急に検討してまいります。

パブリックコメント

「市民意見提出制度」ともいい、市が重要な政策や計画などを策定する際に、事前にその案を公表し、広く市民の皆さんから意見を募集する制度です。

昨年度は4件の計画等について意見を求め、意見の提出はありませんでした。

▼ 昨年度パブリックコメントを実施した計画等

- 第3次健康いといがわ21(案)
- 糸魚川市地域公共交通計画〈マスタープラン〉(案)
- 第5次糸魚川市犯罪のない安全・安心なまちづくり推進計画(案)
- 第3期糸魚川市子ども・子育て支援事業計画(案)

問合先 総務課 広報統計係 ☎552-1511

一緒に働く仲間募集中です

詳細はハローワークか以下のHPでご確認ください。
トンネル工事用機械のメンテナンス



トユーサービス株式会社 糸魚川工場

新潟県糸魚川市大字南寺島1-9

☎025-556-6021

www.toyu.co.jp/service



ジャストの中古車委託販売

愛車が高く売れるシステム
いくらで売るかはあなたが決める!
バイクもOK!

詳細はホームページをご覧ください ジャスト 糸魚川

☎025-562-4334

糸魚川市田海5564(糸信青海支店様向い) http://just-itoigawa.jp

国民健康保険・ 後期高齢者医療保険 加入者へのお知らせ

令和6年12月2日から従来の保険証に替わり、マイナ保険証の保有の有無に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付しています。お手元に届いたら大切に保管してください。

マイナ保険証



保険証利用登録をしている
マイナンバーカードのこと



保険証利用登録
がお済みでない方
はこちらから→



お持ちの方

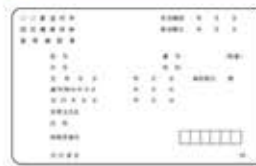
お持ちでない方

資格情報のお知らせ (A4サイズ)



マイナ保険証の読み取り
ができない場合などに、
マイナンバーカードと一
緒に提示してください。

資格確認書 (カード・はがきサイズ)



従来の保険証と使い
方は同じです。

令和7年8月1日からの資格確認書等を
7月中に順次郵送します

★ 今回の更新では、後期高齢者医療保険加入者には、全員に資格確認書を郵送します。

対 象 者	今回郵送するもの (申請不要)	医療機関等で使用するもの
マイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ	マイナ保険証 ※ 資格情報のお知らせのみでは受診 できません。
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書	資格確認書
後期高齢者医療保険に加入の方	資格確認書 (全員)	マイナ保険証 または 資格確認書

問合先 健康増進課 国保係 ☎552-1511

郷土の力を応援しよう！
大の里横綱昇進キャンペーン

特等 大相撲秋場所アベで招待
くろひめグループ各店舗で
1,000円以上の飲食・購入で
応募券をゲットしよう

キャンペーン期間
令和7年7月1日～21日

対象店舗 膳処くろひめ/廻る すし倶楽部/とんかつ食堂
らーめん食堂/くろひめフード

くろひめ公式アプリ誕生！
300円クーポンがもらえる

令和6年度 糸魚川高校同窓会総会のご案内

葵の旗のもと
みんな来ないや同窓会！

●と き 8月17日(日) ●と ころ 糸魚川駅前
受付：午後5時から
ヒスイ王国館

糸魚生によるアトラクション：午後5時30分から
総会：午後6時から 懇親会：午後6時30分から (懇親会費：6,000円)

参加申し込みは右の2次元コードから➡
同窓会事務局 (TEL 552-0004)

学校のこと、地域のこと、語り合しましょう。

図書館へ行こう!



新刊おすすめ図書

7月

市民図書館

一般向け

大の里を育てた〈かにや旅館〉物語

小林 信也：著 (集英社インターナショナル)

唯一無二の感動。運命の糸に導かれるようにアマチュアの相撲部屋を受け持つことになった海洋高校相撲部 田海哲也総監督。いまや大相撲で活躍する人材を輩出するようになった糸魚川市能生の〈かにや旅館〉。大の里関をはじめ多くの力士たちと田海夫妻を中心にした、感動の子育て、力士育成の物語。



児童向け

どんなかたち?

福岡 伸一：監修 (光村教育図書)

アスパラガス、パプリカ、たけのこ、ブロッコリー。横から見るとみんな違う形。だけど、上から見るとどれも似ている丸い形。いつも見慣れているものも、見方を変えると新しい発見があるかもしれません。



問合先 市民図書館 ☎552-6330



大切な大系線 ～次代へつなく～

Vol.66 ★ 大系線利用促進事業 (イベント助成) ★

大系線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

大系線活性化協議会では、大系線に乗車するイベント等の経費を助成しています。老人クラブ・自治会などで、大系線に乗ってお得にお出かけしませんか?

- 申請方法、申請書類など詳細は、ホームページをご確認ください。



大系線 イベント助成 で検索



登山活動をする「野歩路山の会」の皆さん
塩の道ハイキングに行く際にご利用いただきました

●対象者

- ▷ 4人以上で構成される糸魚川市・小谷村・白馬村・大町市のNPO法人、自治会、学校、その他の団体等

●対象事業

- ▷ 大系線の糸魚川駅から南小谷駅間の一部または全部を含む区間の乗車を伴う事業
- ▷ 実施場所が大系線沿線市町村またはそれに隣接する市町村である事業
- ▷ 令和8年3月31日までに実施する事業

●対象経費

- ▷ 事業に要する経費で、備品購入費、飲食費、他団体が主催するツアーへの参加費等は除く

●助成額

- ▷ 対象経費の10分の9
(上限10万円、1,000円未満切り捨て)

●申請期間

- ▷ 令和8年3月20日まで
※ 予算額を超えた場合は、申請期限前であっても募集を終了します。

問合先 大系線活性化協議会事務局 (都市政策課 交通政策係) ☎552-1511

Vol
39



糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)



Instagram



リアルタイムで
高校の活動の
情報をお知らせ
しています。

itoigawa.koukoumiryokuka



海洋高校

専門分野での豊富な実習！

海洋高校では、水産・海洋の実践的な学びを体験することができます。今回はその一部を紹介します！

1か月の
乗船実習



海洋技術コースの3年生16人が、5月14日に1か月の乗船実習で、鹿児島や高知の寄港地を巡りながら、本格的な漁に挑戦しました。

生徒の一人は「100kgのマグロを釣りたい」と、笑顔で意気込みを語ってくれました。



あんこうの唐揚げ
イベント販売



食品研究部に所属する生徒3人が、イベントであんこうの唐揚げを販売しました。

食品研究部では、実際に商品を販売しながら、接客時の対応や利益を生むための工夫を学ぶことができます。

初めて販売に挑む1年生は、緊張した面持ちでしたが、慣れてくると自然とお客さまとの会話も生まれ、笑顔で楽しんでいました。

購入した方の声

あんこうがぶりっぷりで美味しい！

スクーバでの
潜水実習



海洋創造コースの2年生8人が、校内にある水深10mの潜水プールで、スクーバを背負った潜水実習を行いました。

最初は苦戦していましたが、慣れてくると呼吸を調整して、一定の深さに留まることができるようになりました。

生徒の一人は、水中で息をするという経験が新鮮で「なんとも言えない不思議な感覚だった!」と語っていました。

今後は、海でも実習を行います！

問合先 こども課 管理係 ☎552-1511



催し

ついで

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

おしらせばん

2025
7.10
No.487

♪ 催し

いといがわサマーロックフェス '25

- 日 7月12日(土)～8月31日(日)
内 石やヒスイに関するイベント、飲食店での石メシの提供 など
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 糸魚川市観光協会 ☎555-7344



糸魚川市書道協会会員書作品展

- 日 7月19日(土)、20日(日)
9:00～17:00
※20日は16:00まで
場 青海総合文化会館
費 無料
問 糸魚川市書道協会 ☎552-1414 (高橋)

きれいな海で SEA TO SUMMITを歓迎しよう!

- 日 7月19日(土) 10:00～11:00
場 能生海水浴場
内 SEA TO SUMMIT スタート地点でビーチクリーン活動を実施します。
問 環境生活課 環境係 ☎552-1511

フォッサマグナミュージアム企画展 糸魚川のジュラ紀のアンモナイト —故 佐藤正先生の業績を偲んで—

- 日 7月19日(土)～8月31日(日)
9:00～17:00
場 フォッサマグナミュージアム
内 ジュラ紀アンモナイト研究の第一人者であった故 佐藤正さんをしのんで、糸魚川産のジュラ紀アンモナイトを展示します。
費 企画展の見学は無料
問 フォッサマグナミュージアム ☎553-1880

みんなの学習スペース 「夏休み自習室」

- ◆糸魚川・青海会場
日 7月25日(金)、29日(火)～31日(木)
10:00～12:00
場 市民図書館、青海総合文化会館
内 夏休みの宿題や自主学習、読書
◆能生会場
日 7月25日(金)、8月1日(金)
8:30～11:30
場 能生生涯学習センター
内 夏休み自習室とサマー寺子屋がコラボした勉強会・体験学習
申 2次元コード ※能生会場のみ 申込必要
期 7月18日(金)
—3会場共通—
対 小学生
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



神話で結ぶご縁の会 市民講座 奴奈川姫と宗像三女神

- 日 7月27日(日) 15:00～17:00
場 ヒスイ王国館
講 川崎 日香湊さん(日本画家)
定 80人(申込順)
申 電話
期 7月20日(日)
費 会員500円、非会員1,000円
問 神話で結ぶご縁の会事務局 ☎553-1210

ジオキッズ探検隊 ～リポートレッキングと中尾地区探検～

- 日 8月2日(土) 9:30～15:00
場 木浦地区公民館
内 リポートレッキング、流しそうめん、中尾地区探検
対 市内在住の小学3年生～中学3年生
定 35人(申込多数の場合は抽選)
申 2次元コード
期 7月25日(金)
費 500円
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



お化けの館2025 「幽冥の家—隠された過去を解き放て」 スタッフ募集

- 日 8月2日(土)、3日(日)
場 市民会館
内 お化け役、館の設置、受付 など
対 中学生以上
※中学生の場合は保護者の同意が必要です。
申 電話、ファクス、メール
期 7月17日(木)
問 市民会館 ☎552-5900 FAX 552-5990
✉ kaikan@city.itoigawa.lg.jp

こども図書館員 募集

と き	ところ
① 8月5日(火)	能生図書館
② 8月5日(火)	青海図書館
③ 8月6日(水)	市民図書館
④ 8月7日(木)	
⑤ 8月8日(金)	

- ※①は9:30～、②～⑤は13:30～
内 図書館の仕事(貸出、返却、POP作成等)を体験します。
対 ①～④ 市内小学3～6年生
⑤ 市内中学生・高校生
定 各回2人(申込順) ※2人での応募可
申 各館カウンター、電話
期 7月17日(木)～31日(木)
問 市民図書館 ☎552-6330

能生児童館 染物教室

- 日 8月8日(金) 10:00～11:30
場 能生児童館
内 白い布に好きな色の染料で模様を付け、手ぬぐいを作ります。
講 今井 明日香さん(Zakka Tree 店主)
対 市内の小学生
定 16人(申込順)
申 電話
期 7月28日(月)
費 500円
問 能生児童館 ☎566-5581

第55回 おうみ祭り・糸魚川大花火大会

会場 青海シーサイドパーク 問合せ おうみ祭り実行委員会事務局(青海町商工会内) ☎562-2352

7月26日(土)

◆多目的広場

と き	内 容
15:00 ～ 21:00	屋台、夜店
15:30 ～ 16:35	子どもイベント(ストラックアウト、ペットボトル輪投げ、スリッパ飛ばし、傘袋ゴルフ)
16:40 ～	フラダンス
17:00 ～	よさこいソーラン
17:30 ～ 18:00	子どもイベント(ビンゴゲーム)
19:00 ～ 19:35	大民踊流し ・ ダンシングヒーロー ・ 青海夢町音頭
20:00 ～ 20:30	糸魚川大花火大会

◆ドームなぎさ

と き	内 容
14:30 ～ 16:40	なぎさドームライブ(主催:たざわの輪)
17:20 ～	青海中学校吹奏楽部
17:40 ～	チアリーディング
18:00 ～	民踊
18:10 ～ 18:40	越後・親不知太鼓、子不知太鼓

◆荒天の場合はイベントを中止し、糸魚川大花火大会を27日(日)に延期します。

◆晴天でも強風時においては、糸魚川大花火大会のみ延期となる場合があります。

糸魚川大花火大会 無料シャトルバスのご案内

会場周辺で車両の混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。

糸魚川方面

行き	第1便	第2便
ビーチホールまがたま	16:50	17:20
糸魚川駅日本海口バス停	16:55	17:25
横町1丁目バス停	16:58	17:28
横町5丁目バス停	17:00	17:30
青海シーサイドパーク	17:10	17:40

帰り	第1便
青海シーサイドパーク	21:10
横町5丁目バス停	21:20
横町1丁目バス停	21:22
糸魚川駅日本海口バス停	21:25
ビーチホールまがたま	21:30

◆注意事項

荒天により花火が延期となった場合のシャトルバスの運行は、
行き:第3便、第5便、第7便
帰り:第1便
(表の太枠囲みの便)のみとなります。

※糸魚川方面からの運行はありません。

青海方面

行き	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便
青海総合文化会館	17:30	18:00	18:10	18:40	18:50	19:20	19:30
青海シーサイドパーク	17:40	18:10	18:20	18:50	19:00	19:30	19:40

帰り	第1便
青海シーサイドパーク	20:50
青海総合文化会館	21:00

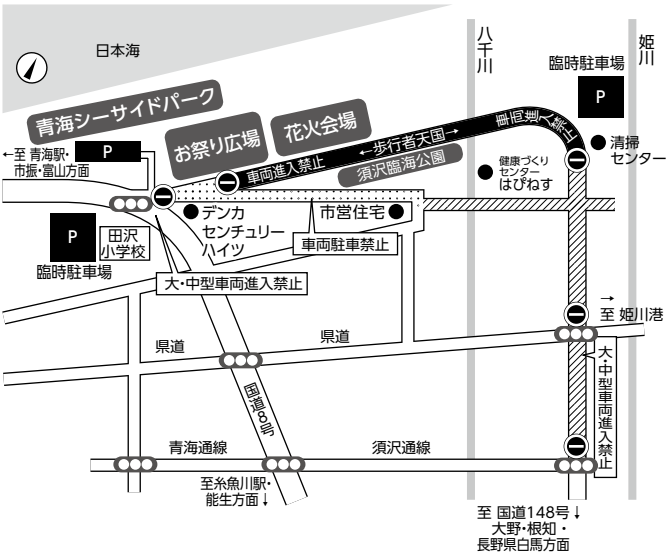
※会場内・会場周辺ドローン使用禁止

会場位置図・通行規制

◆市道の通行規制(右図参照)

と き 7月26日(土) 18:00 ～ 21:00

- ・ 糸魚川大花火大会が延期となった場合は、27日(日)も通行規制を行います。
- ・ 次の市道を**車両通行止め**とし、歩行者道路とします。
「市道八久保中脇線」の一部(デンカセンチュリーハイツ～清掃センターの区間)
- ・ 次の市道を**駐車禁止**とします。
「市道田沢浜環状線」の一部(須沢臨海公園南側の区間)
- ・ 健康づくりセンターはびねす駐車場は**施設利用者以外駐車禁止**です。



催し

ついで

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

エビネ観賞会in小滝ブナ林

- 日 8月10日(日) 9:00～11:30
 場 小滝地内ブナ林
 ※小滝地区公民館集合
 内 ブナ林に自生しているエビネを観賞します。
 定 20人
 申 電話、ファクス、メール
 期 8月5日(火)
 費 500円(大人のみ)
 問 小滝地区公民館
 ☎・FAX 556-2002
 ✉ kotakiko@bz04.piaia.or.jp

川に入ろう! 流れてみよう!
川遊びin根知川

- 日 8月10日(日) 10:00～14:00
 場 根知川 ※下根知農村公園集合
 定 30人
 申 メール
 期 8月1日(金)
 費 小学生以上 500円、小学生未満 200円
 他 小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。
 問 根知未来会議
 ✉ nechikawanagare@gmail.com

にじます釣りイベント

- 日 8月15日(金) 8:00～10:00
 場 海川道平橋
 費 参加費 1,000円・貸し竿 500円
 ※中学生以下・女性無料
 他 増水等により河川状態の悪い場合は、中止します。
 問 糸魚川内水面漁業協同組合
 ☎552-7828

石塚友和歌謡ショー
～ありがとう感謝～

- 日 8月24日(日) 12:00～
 場 市民会館
 内 出演
 石塚友和、猪又一美、創作舞踊 福島嘉寿紅会、大糸線を歌う会、せつ
 費 ◆入場料
 全席自由・前売
 一般 3,000円
 高校生以下 1,000円
 ◆プレイガイド
 市民会館、青海総合文化会館
 問 石塚友和歌謡ショー実行委員会
 ☎080-2552-2833(石塚)

未来へつなぐ音楽の灯コンサート
オペラ 泣いた赤鬼

- 日 9月20日(土) 14:00～
 場 市民会館
 内 第1部 オペラコンサート
 第2部 オペラ「泣いた赤鬼」全曲
 費 ◆入場料
 全席自由・前売
 一般 2,500円
 高校生以下 1,500円
 ※当日各 500円増、未就学児入場不可
 ◆プレイガイド
 市民会館、能生事務所、青海総合文化会館、市民会館インターネットチケットサービス
 問 市民会館 ☎552-5900



しごと

在職者向け職業訓練

- ①新人・若手社員向け
 ワンランク上のコミュニケーション
 日 8月6日(水) 9:00～16:00
 定 20人
 期 7月22日(火) 12:00
 費 2,900円
 ②第二種電気工事士取得
 日 8月26日(火)～12月12日(金)
 8:40～15:55
 定 3人
 期 8月1日(金) 12:00
 費 28,700円
 ※別途 17,000円程度が必要
 (教科書代、受験料)

- ー①・②共通ー
 場 上越テクノスクール
 他 詳細は、ホームページ
 をご確認ください。
 問 県立上越テクノスクール
 ☎025-545-2190



子育て

結の会
多様な学び方について語る親の会

- 日 7月19日(土) 14:00～16:00
 場 糸魚川地区公民館
 内 学校に行きづらい等の悩みをもつ子どもの保護者同士の交流の場です。
 問 こども教育課 こども教育係
 ☎552-1511

からだと運動の発達相談

- 日 8月7日(木) 9:00～11:30
 場 発達支援センターめだか園
 内 からだの動きや運動発達の心配事を理学療法士に相談できます。
 期 8月5日(火)
 問 発達支援センターめだか園
 ☎552-8322

子どものことばとこころの
発達相談

- 日 8月21日(木) 9:00～11:30
 場 発達支援センターめだか園
 内 子どもの発達面の心配事を言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。
 期 8月19日(火)
 問 発達支援センターめだか園
 ☎552-8322

健康・福祉

高校生のための
いとびょう見学ミニツアー

- 日 3月13日(金)までの平日
 13:00～16:00 ※1回 30分
 場 糸魚川総合病院
 内 医療現場の見学・体験
 対 高校生
 申 2次元コード
 期 見学希望日の
 1週間前まで
 他 医療専門職との対話、進路相談も可能です。
 問 糸魚川総合病院 地域連携支援部
 ☎552-0280



介護保険に関するお知らせ

- ◆介護保険料決定通知書と負担割合証の発送は7月16日(水)です
 期 第1期納期限7月31日(木)
 他 お手元に届くまで数日かかる場合があります。
- ◆介護保険負担限度額認定証の更新
 内 施設サービス等における食費・居住費の軽減が受けられます。
 対 次の全てに該当する方
 ・ 市民税非課税世帯(配偶者が市民税を課税されている場合は対象外)
 ・ 預貯金等の額が基準額以下
 単身… 500～1,000万円
 夫婦… 1,500～2,000万円
 ※負担段階により異なります。
- 他 該当の方には、6月下旬に更新申請書を送付しました。8月以降も軽減を受ける場合は、更新申請書をご提出ください。※郵送可
- 問 福祉事務所 介護保険係
 ☎552-1511

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会

- 日 7月19日(土) 10:00～12:00
 内 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談
 費 無料(通話料がかかります)
 問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
 ☎025-223-1130

献血にご協力ください

- 日 7月25日(金)
 10:00～11:45、13:00～15:30
 場 市民会館
 内 400ml 全血献血
 対 男性 17～69歳、女性 18～69歳
 ※男女とも体重 50kg以上
 ※65～69歳の方は、60～64歳の期間に献血経験がある方のみ
- 申 2次元コード
 期 希望時間の3時間前まで
 他 初めてのの方は、顔写真付きの身分証明書を
 ご持参ください。
- 問 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511



手話体験してみませんか 初めての方対象 手話ミニ講座

- 日 8月3日(日) 10:00～11:30
 場 ビーチホールまがたま
 費 無料
 問 福祉事務所 福祉サービス係
 ☎552-1511



こもりびとサポート ポコあポコ 個別専門相談会

- 日 8月5日(火) 15:00～17:00
 場 WithYou サテライトオフィス
 内 上越地域若者サポートステーション相談員等による予約制個別相談
 対 就労に関する悩みを抱えている方、そのご家族
- 申 電話
 期 7月30日(水)
 問 健康増進課 保健係
 ☎552-1511

認知症介護家族の相談会

- 日 8月9日(土) 13:30～15:00
 場 こころの総合ケアセンター
 内 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、保健師や認知症の人と家族の会会員が助言します。
- 対 認知症のご家族を介護している方
 問 福祉事務所 地域包括ケア係
 ☎552-1511

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定

- 対 硫黄島、インド、インドネシア(西部ニューギニア含む)、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、中部太平洋地域(ウエーク島、ギルバート諸島、トラック諸島、パラオ諸島、マーシャル諸島、マリアナ諸島、メレヨン島)、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー(ビルマ)で亡くなられた戦没者のご遺族
- 他 詳細は、ホームページ
 をご確認ください。
- 問 厚生労働省社会・援護局事業課
 戦没者遺骨鑑定推進室
 ☎03-3595-2219



！ その他

白馬岳登山バス

- 日 ◆毎日運行
 7月19日(土)～8月17日(日)
 ◆土・日・祝日のみ運行
 8月23日(土)～10月5日(日)
- 費 ・ 糸魚川駅アルプス口～蓮華温泉 1,790円(片道)
 ・ 平岩駅～蓮華温泉 1,210円(片道)
 ※別途荷物料金 310円
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 糸魚川バス株式会社
 ☎552-0180



雨飾山・戸倉山 登山タクシー

- 日 7月26日(土)～10月13日(月・祝)
 ※土・日・祝日のみ運行
- 申 利用前日の12:00まで
 費 2,000円(片道)
 問 有限会社糸魚川タクシー
 ☎552-0818

地域の世話焼き人募集・研修会

- 日 7月27日(日) 13:30～15:30
 場 上越市市民プラザ
 内 結婚や出会いを希望される方の幸せを応援するボランティア活動の説明や心構え、留意点等の研修、情報交換など。話を聞くだけの参加も可能です。
- 対 ・ 20歳以上の方で結婚を希望する方を支援したり、お世話をしたりすることが好きな方
 ・ メールやLINEでやり取り可能な方
 ※営利目的で結婚相談等を業とする方は対象外



- 申 2次元コード
 期 7月24日(木)
 費 無料
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 新潟県福祉保健部 こども家庭課
 ☎025-280-5214

催し

ついで

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

路線バスに関するアンケート

路線バスの運行・運賃改定に関するアンケートにご協力をお願いします。

期 8月4日(月)

他 2次元コードまたはバス車内に設置のアンケート用紙でご回答ください。

問 都市政策課
交通政策係
☎552-1511



電気柵の正しい設置および安全確保

電気柵は、イノシシ等による農作物被害を防ぐために田畑に設置されています。次のことに注意しましょう。

- ・ 電気柵周辺の危険表示を確認し、電線に触れない。
- ・ 特に幼児等は電気柵付近に近づかせない。
- ・ 電気柵を設置する場合は、適正な設置による危険防止と、異常がないか日頃の点検を行う。

問 農林水産課 農村振興係
☎552-1511

若者のための
ライフデザインセミナー

日 8月28日(木) 14:00～16:30

場 市民会館

内 多様化する社会で自分らしい生き方を描くためのヒントが見つかる、ワークショップ形式のセミナーです。(ドリンク・スイーツ付)

対 市内在住・在勤の18～39歳の方

定 20人

申 2次元コード

期 8月15日(金)

費 無料

他 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 企画定住課 企画政策係
☎552-1511



指定管理者募集

◆親不知ピアパーク内
レストピア・ふるさと体験館・多目的広場の一部

内 指定管理期間

令和8年4月1日

～令和11年3月31日(3年間)

業務内容

- ・ 食堂(軽食)および売店に関する業務
- ・ 施設および設備の維持管理に関する業務

申 ホームページまたは青海事務所配布の募集要項をご確認ください。

期 9月10日(水)

他 応募者は募集説明会に必ず参加してください。



募集説明会

日 8月6日(水) 13:30～

場 青海事務所

申 郵送、ファクス、メール

期 7月25日(金)

問 青海事務所 振興係

☎552-1511 FAX 562-5174

✉omi@city.itoigawa.lg.jp

◆健康づくりセンターはぴねす

内 指定管理期間

令和8年4月1日

～令和13年3月31日(5年間)

業務内容

- ・ 運動を取り入れた健康づくりの指導および助言に関する業務
- ・ 健康づくり教室、水泳教室等の事業実施に関する業務
- ・ 施設および設備の維持管理に関する業務

申 ホームページまたは健康増進課配布の募集要項をご確認ください。

期 9月10日(水)

他 応募者は募集説明会に必ず参加してください。



募集説明会

日 8月7日(木) 14:00～

場 健康づくりセンターはぴねす

申 郵送、ファクス、メール

期 8月1日(金)

問 健康増進課 健康づくり係

☎552-1511 FAX 552-1066

✉kenko@city.itoigawa.lg.jp

水の事故を防ぎましょう

安全に海や川で遊ぶため、次のことを守りましょう。

- ・ 荒天時、天候不良が予測される時は泳がない。
- ・ 遊んでいる子どもから目を離さない。
- ・ 体調が悪いときや飲酒後は水に入らない。
- ・ 自分の泳ぐ力を過信しない。
- ・ ライフジャケットを着用する。

問 消防本部 救急係 ☎552-0119

正しい花火の楽しみ方

花火は、ルールや注意事項を守って楽しく遊びましょう。

- ・ 水の入ったバケツを用意し、遊び終わったら完全に火を消す。
- ・ 周りに燃える物のない広い場所で遊ぶ。
- ・ 風の強い日はやめる。
- ・ 花火は1本ずつ火をつけて遊ぶ(大量に着火するなど危険な遊び方はしない)。
- ・ 万が一燃え広がったときは、すぐに119番通報する。

問 消防本部 予防課 ☎553-0119

川で遊ぶ時は急な増水に注意

川で遊ぶ時は、近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度を確認しましょう。また、現地では危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりした場合は、すぐに避難してください。

河川水位等の各種情報は、新潟県公式アプリの「新潟県防災ナビ」でも確認できます。



Google play Apple store

問 新潟県 河川管理課

☎025-280-5414

新潟県 砂防課

☎025-280-5424

7月下半期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

- 7/16㊦ ★骨コツフレイル測定会
9:30～11:30 西海地区公民館
★行政相談会
9:30～11:30 糸魚川地区公民館
9:30～11:30 能生生涯学習センター
★日本語セミナー
19:00～20:30 市民会館
- 7/17㊦ ★子どものことばとこころの発達相談
※9:00～11:30 発達支援センターめだか園
★2歳児歯科健診
12:50～13:20 糸魚川保健センター
- 7/18金 ★司法書士による無料相談
※9:00～12:00 ビーチホールまがたま
★外国人生活相談室
※10:00～12:00 ビーチホールまがたま
- 7/19㊦ ●早川大花火大会
20:00～ 早川大橋左岸
●フォッサマグナミュージアム企画展
「糸魚川のジュラ紀のアンモナイト」(～8/31)
●きれいな海でSEA TO SUMMITを歓迎しよう!
10:00～11:00 能生海水浴場
●和太鼓に挑戦!～どん・どこ・どん!～
10:00～11:45 能生児童館
★土曜自習室
10:00～12:00 青海総合文化会館
★ささゆりコーラス
14:00～ ビーチホールまがたま
★結の会
14:00～16:00 糸魚川地区公民館
- 7/20㊦ ●参議院議員通常選挙
●SEA TO SUMMIT2025 (アクティビティ)
6:00～ 能生海水浴場～筒石港南公園～鮫ヶ尾城跡
- 7/21㊦ 海の日
- 7/22㊦ ★骨コツフレイル測定会
9:30～11:30 能生地区公民館
★心配ごと相談
※9:00～11:00 ビーチホールまがたま
- 7/23㊦ ★日本語セミナー
19:00～20:30 市民会館
★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 糸魚川保健センター

本号に掲載の催し等は7月3日(木)時点の内容です。
中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等
の主催者へお問い合わせください。

- 7/24㊦ ●マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)
17:30～19:30 市役所
★外国人材雇用支援個別相談会(事前予約制)
13:30～16:00 糸魚川地区公民館
- 7/25金 ●夏休み自習室
8:30～11:30 能生生涯学習センター
10:00～12:00 市民図書館・青海総合文化会館
★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 青海保健センター
★献血
10:00～11:45、13:30～15:30 市民会館
★4か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
★あったカフェおうみ
14:00～15:30 外波支館
- 7/26㊦ ●おうみ祭り・糸魚川大花火大会
青海シーサイドパーク
●お父さんといっしょ
8:00～11:00 糸魚川地区公民館
●天体観望会
19:30～21:00 フォッサマグナミュージアム
★土曜自習室
10:00～12:00 市民図書館
★日本語セミナー
10:00～11:30 ビーチホールまがたま
- 7/27㊦ ●海洋スポーツ普及大会
9:00～12:00 能生海水浴場
★おもちゃの病院
※10:00～12:00 青海総合文化会館
- 7/28㊦ ★健康・栄養相談会
※9:00～11:00 能生生涯学習センター
- 7/29㊦ ●夏休み自習室(～31日)
10:00～12:00
市民図書館・青海総合文化会館
★心配ごと相談
※9:00～11:00 ビーチホールまがたま
★すこやか育児相談
※10:00～11:00 糸魚川保健センター
★10か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
- 7/30㊦ ★日本語セミナー
19:00～20:30 市民会館
- 7/31㊦ ●固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期 納期限・口座振替日

催し

ついで

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

働くオトナは
腹が減る!サラ
メシ

Itoigawa版



～働く皆さんの健康を応援します!～

テーマは「働く人のランチ」。
サラリーマンの昼食(サラメシ)から、話題の事業所の社長さんなど、多彩な職業の人々のランチをウォッチング。
ランチを入口に働く人々の健康観を楽しく見つめます!
身近な方々のランチをリレー方式でご紹介していきます。
少しでもご自身の健康を考える機会となることを期待しています。

Itoigawa
健康トピックス

現在、全国的に肥満が増加中。当市では、40・50歳代男性の肥満者割合が高くなっています。

連載
第1回

糸魚川市長

久保田郁夫 さんの

サラメシ

赤・緑・黄
彩りばっちりお弁当

孫が好きなブロッコリー、あまり好きではないミニトマトが、よく入っています。残さず食べています。

過去のお弁当も
拝見!

Q1 食事について気を付けていることはありますか?

A あまりない。食べたいものを食べる!

好きな食べ物はカレーライス。ラーメンもチャーハンも好きだけど、外食は控え、外勤がない日のランチは、愛妻弁当だそうです。



Q2 運動や日常生活の活動について、気を付けていることはありますか?

A 以前は中学生のバスケ指導で一緒に運動していました。その頃は、1日平均8,000歩以上だったんだけど、最近はできなくなっちゃって...

公務も忙しくなり、なかなか運動ができず残念そうな市長。1日の平均歩数は4,566歩でした。活動量が減ったため、アルコールを控えるようにしているそうです。

Q3 職員の健康面で心配なことや、こうあって欲しいという思いをお聞かせください。

A 身体を動かす気持ちになるためには、日常業務の中でなるべくストレスがかからないようにすることが必要なんだけど、仕事量の増加が、ストレスや疲労につながっていると思う。

昼休みや業務後にワンコインで鍼灸マッサージ等が受けられたりしたら良いね～とお話いただきました。

NEXT

久保田市長からご紹介いただいた次回のお相手は「三愛旅行社 社長 片山良博さん」です

広報 いといがわ

ITOIGAWA
2025
Jul.
No.244糸魚川市
ホームページ

株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

【発行】新潟県糸魚川市
【発行日】令和7年7月10日発行
【編集】糸魚川市総務部総務課広報統計係
〒941-8501 糸魚川市一の宮1-2-5
TEL 025-552-1511 FAX 025-552-8955
Eメール soumu@city.itoigawa.lg.jp

【制作】株式会社 アド・クリーク
【印刷】糸魚川総合印刷株式会社

市のようす
令和7年7月1日現在
(カッコ内は前月比)

総人口	37,428(-43)
男性	18,314(-37)
女性	19,114(-6)
転入	54
転出	56
出生	10
死亡	51
世帯数	16,924(+1)