

公民館だより

令和7年7月

No.561号

うらもと

発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール

urako@bz04.plala.or.jp



～8月のミナクルサロン～

申込不要、無料です。

涼しいお部屋で映画鑑賞しましょう。

お飲み物を用意してお待ちしています。

8月1日(金)

上映会 「破戒」

時間：9:30～

会場：浦本地区公民館 大会議室

島崎藤村不朽の名作「破戒」をお楽しみください。

全イス席です。冷房が苦手な方は羽織るものをお持ちください。



主演：間宮祥太朗、石井杏奈

《お知らせ》

☆ みんなのうた広場

今回は7月14日(月)・28日(月) 10:00～です。

☆ 図書入替

7月 9日(水)に入れ替えました。

☆ ボウリング大会 8月23日(土)

6月号の公民館だよりでお知らせしてあります。募集定員にまだ余裕があります。

参加希望者は7月15日までに公民館へお申し込みください。

☆ 8月の公民館

12日(火)～15日(金) 公民館職員不在となります。

ハンドメイドサロン

布押絵のショルダーバッグ

日 時 8月27日(水) 9:00~
会 場 浦本地区公民館 研修室
材料費 1,200 円
申 込 7月28日(月)まで 厳守
持ち物 ボンド、布切用ハサミ



※ 完成品のバッグに型抜きしたパーツを貼って仕上げます。
色、柄を選べます。公民館に見本がありますのでお立ち寄りください。
ショルダーバッグは黒、アイボリーの2色から選んでください。

《 行 事 報 告 》

ハンドメイドサロン 5月21日~23日(水~金)

折り紙でアジサイの花を折り、色紙に貼りました。小さな花びらを丸くまとめたアジサイ、ピンクの花、パープルの花、季節感あふれる作品になりました。

上越街歩き

6月2日(月)

上越市大町の朝市を見学、買い物してあるるん村へ立ち寄って来ました。朝市には新鮮な野菜や苗、花、食品、金物までありました。いつもと違う買い物とウォーキングでいい気分転換になりました。



男の料理教室

6月14日(土)

イタリアの家庭料理4種 皆さん手際よく作り、イタリア式で楽しく会食しました。



骨コツフレイル測定会

6月18日(水)

- ・昨年測定してもらった数値と比べて、よくなっている。
- ・骨密度の数値が低い…運動して食事に気を付けないと。

と皆さんからの声でした。

数値で判断できるのでわかりやすかったようです。

現状を知って対策するのは大事なことです。

写真は、足趾力の測定の様子です。



浦本地区の人口 665 人 (708)

男 322 人 (345) ・ 女 343 人 (363)

世帯数 307 戸 (315)

糸魚川市の人口 37,428 人

男 18,314 人 ・ 女 19,114 人

世帯数 16,924 戸

令和7年6月末現在 カッコ内は前年度同月