

# 木浦地区公民館だより

令和7年7月10日  
No.290(7年-7)  
発行 木浦地区公民館

## 能生地域グラウンドゴルフ大会

6月28日(土)、布引グラウンドを会場に能生地域グラウンドゴルフ大会が行われました。能生地域全体でのこの大会、木浦からは「鬼伏チーム」「鬼舞チーム」の2チームが参加しました。暑い日でしたが、選手のみなさんは上位目指し頑張りました。そして、結果は鬼舞チームの伊藤英夫さんが個人第3位、鬼伏チームの増野一夫さんが第4位。おめでとうございます。団体は鬼舞・鬼伏が同スコアの第8位と大健闘。地域間交流もでき楽しい大会となりました。



## 夏の行事予定 ※小学生には別途、案内を配布します

### 寺子屋 in summer

7月24日(木)、28(月)、31(木)、8月5日(火) 9:30~11:30  
◇木浦地区公民館で夏休みの宿題、体験活動を行います。

### 移動図書館

7月23日~8月8日の間、能生図書館の本100冊を用意します。  
ぜひご利用ください。

### 移動児童館

7月29日(火) 9:45~11:45  
◇能生児童館の方がきて、楽しい活動をします。お楽しみに。

### 寺子屋 特別編

8月22日(金) 9:00~15:30(予定)  
◇バス・電車を使い、出かけてきます。夏休みの思い出を作ろう♪



# なかよしサロン実施中 七夕飾りを作ろう

7月7日の七夕に合わせて公民館ロビーで七夕飾りを飾っています。公民館で飾りを作ったり短冊に願い事をかいたり、自由に過ごしてもらう「なかよしサロン」です。



7月2日(水)木浦保育園のみなさんが飾りをもって公民館へ遊びに来てくれました♪先生と短冊に願い事をかき、飾りと一緒に笹の葉へ飾り付けてくれました。

そして、ちょうど市の健康体操教室の時間で、体操にも参加！体操参加者の皆さんも可愛らしいお客さんに喜んでいました。



健康体操の皆さんも飾りと短冊を飾ってくれました。色とりどりきれいな七夕飾りができたので、期間を延ばし7月18日(金)まで公民館で展示します。ぜひ見に来てください。

## 骨コツフレイル測定会のお知らせ

- と き 8月8日(金) 9:30~11:00  
(受付時間 9:30~10:15)
- ところ 木浦地区公民館 集会室
- 内 容
- ・骨密度、握力(手のゆびの力)、足趾力(足のゆびの力)、咀嚼力(食べ物をかみ砕く力)の測定 ※骨密度のみも可能。
  - ・ミニ講話「フレイルとは」15分程度
  - ・栄養コーナー
- その他 申込不要、参加費無料です。ぜひご参加ください。



骨密度測定は、素足になってかかとで測定します。  
ぬぎやすい靴下でおこしてください。

各種お申込み・お問い合わせは  
木浦地区公民館 5 6 6 - 5 4 2 1 まで