

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307系魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年 7月10日
No. 136

リズムダンス

と き: 毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:00

ところ: 歌支館 内 容: 曲に合わせながらカラダを動かします。

対 象: どなたでも 持ち物: 動きやすい服装、飲み物

クラフトバンドかごづくり

※申込みは終了しています。

と き: 7月11日(金)、14日(月) 9:00~11:30

ところ: 外波支館 持ち物: メジャー、はさみ、洗濯バサミ

風鈴づくり

と き: 7月18日(金) 13:30~15:00

ところ: 外波支館 内 容: 風鈴をつくります。

参加費: 300円 申込締切: 7月15日(火)

参加者募集

切り絵教室

※いつでも参加可能です!!

と き: 7月19日、8月23日、30日の土曜日 9:30~11:30

ところ: 歌支館 内 容: 青海美術展に向けて作品を制作します。

参加費: 500円(初回のみ)

公民館開放day

と き: 7月25日(金) 10:00~16:00

ところ: 歌支館(和室)

出入りは自由です。気軽に涼める場所としてご利用ください。

レクリエーション道具準備してあります。お昼のお弁当を希望の方は、

18日(金)までに公民館へ申込みください。



事業報告

レ ク

4月16日(水)、6月11日(水) 歌支館 5月21日(水) 外波支館



4月・5月は、市振地区公民館との輪投げ交流大会に向けて日々練習しました。4m離れた輪投げ台に向かって、高得点を狙い投輪していきます。6月は、参加者のリクエストで、トリコロキューブを楽しみました。

輪投げ交流大会

6月6日(金) 旧市振小学校 体育館



今年で5回目になる市振地区公民館との交流大会が行われました。両地区合わせ22名が参加され、歌外波からは8名が参加されました。日頃の練習成果が出たようで、みなさんよい成績を納めました。

パンづくり 4月28日(月) 歌支館、5月23日(金) 外波支館

オーブンがなくても気軽にできるパンづくりを行いました。今回は具材に、ハムとチーズを入れアクセントにあらびきの黒コショウをかけて包みました。フライパンを使い両面焼き、ふわふわの美味しいパンができました。



県道クリーン活動 5月10日(土)



旧歌外波小学校下から歌地区信号までの区間を、左右に分かれゴミ拾いを行いました。きれいな道が続くようお互い心がけましょう。次回は、秋頃を予定しています。

切り絵教室 5月17日(土)、6月21日(土) 歌支館



今年も9月に開催される青海美術展に出展する作品づくりが始まりました。

事業報告

青海ふるさとウォーキング 5月31日(土) 市振・玉ノ木地区

→雨天のため、中止となりました。

花いっぱい運動 6月4日(水) 外波支館、6月5日(木) 歌支館



市から花苗をいただきました。地域の方に協力してもらい植えました。



手芸サロン 6月25日(水) 歌支館

簡単な手ぬぐい帽子を作りました。普段から縫物に慣れている方はスイスイと縫い進め、あっという間に完成されていました。お料理の時の三角巾代わりに、畑仕事、ガーデニングの場面で活用してください。



お知らせ

第55回 おうみ祭り・糸魚川大花火大会

★とき 令和7年7月26日(土)

★ところ 青海シーサイドパーク

イベント開始時間 14:30 ~

夜 店 15:00~21:00

糸魚川大花火大会 20:00~20:30



※詳しくは、広報おしらせばん7/10号をご覧ください。下記へお問い合わせください。

【問合先】 おうみ祭り実行委員会事務局(青海町商工会内) ☎562-2352