

青海地区

公民館だより 7月号

No.137

R7.7.10



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



参加者募集

※感染症やその他諸事情により
急な中止や延期になる場合があります

エアロビクス教室



と き：8月8日、22日（金）10：00～11：00

ところ：青海総合文化会館（きらら青海）

カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも

講 師：インストラクター 大町みのりさん

参加費：100円/回（年会費でお支払い済みの方は不要です）



☆初めて参加される方へ☆

初回参加時のみ、事前に健康状態
の確認をさせていただきます。

また、参加人数把握のため、必ず
電話、LINE等でお申込みください。

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

運動しやすい服装でお越しください

支館出張教室



と き：8月7日（木）9：30～11：30

ところ：名引支館

内 容：天然木のさくらアート

参加費：1,600円

定 員：10名程度

持ち物：飲み物、はさみ

申込み：参加人数把握のため、必ず公民館(555-7008)までお申し込みください



①柴犬



②子猫

※①、②どちらかをお選びください

天然の木でできたシートを貼りつ
けて作ります。
A5サイズの可愛い壁かけになり
ます。

締切
7/25
(金)

◇人口及び世帯数◇

令和7年6月末現在 （ ）内は前月比

糸魚川市	男/18,314(-37)	女/19,114(-6)	合計/37,428(-43)	世帯数/16,924(+1)
青 海	男/ 1,019(-3)	女/ 1,104(-2)	合計/ 2,123(-5)	世帯数/ 1,005(-3)

※青海地区は、寺地、名引、東町、西町、中央、大沢の合計です

夏休み特別企画

今年は
体育室・会議室
5日間 開放します！！

とき・ところ
7月28日(月)
～8月1日(金)
13:30～15:30
青海生涯学習センター
体育室・第1会議室

※開放時間は、午後です。
お間違えのないようお越しください。

申込不要、参加費無料、出入り
自由です！

冷房の効いた涼しい館内で、
思いっきり遊ぼう♪

体育室では、ニュースポーツなど
を準備して、待ってるよ！

会議室では、好きなカードゲーム
や塗り絵などを持ってきて遊ぶのも
OK☆

※ゲーム機などの持ち込みはご遠慮
ください。



★持ち物:飲み物(熱中症対策に)
上履き(ケガ防止のため)
カードゲーム・塗り絵など
(遊びたいもの)

田沢地区公民館 共催

只今
準備中★

8/24(日) 映画上映会
「はたらく細胞！！」

定員200名
入場料
無料

★対象：どなたでも

(※低学年のお子様にはなるべく大人の方がお付き添いください)

※詳細は8月号でご案内します！

【お問い合わせ】

青海地区公民館 ☎555-7008



第55回 おうみ祭り・糸魚川大花火大会

日時：7月26日（土）

会場：青海シーサイドパーク

14:30～16:40 たざわの輪 なぎさドームライブ
15:00～21:00 屋台・夜店
15:30～16:35 子ども対象イベント
(2回目17:30～18:00)
16:40～ フラダンス
17:00～ よさこいソーラン
17:20～ 青海中学校吹奏楽部
17:40～ チアリーダー
18:00～ 民踊
18:10～ 越後・親不知太鼓、子不知太鼓
19:00～19:35 大民踊流し
20:00～20:30 糸魚川大花火大会

- ・荒天の場合は、イベントを中止し、糸魚川大花火大会を27日（日）に延期します。
- ・晴天でも強風時においては、糸魚川大花火大会のみ延期となる場合があります。
- ・会場周辺で車両の混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。
- ・詳しくは、広報おしらせばん7/10号をご覧ください。

問合先：おうみ祭り実行委員会事務局

（青海商工会内）☎562-2352

お知らせ

夏休み自由研究教室

～ヒゲ先生こと野紫木先生に夏休みの宿題「自由研究」の進め方を相談しよう～

と き：①8月 2日（土）9:00～12:00
②8月 3日（日）9:00～12:00
③8月 9日（土）9:00～12:00

☆どの回からでも参加可能です！

ところ：青海少年の家

先生：野紫木 洋さん（日本哺乳類学会会員）

標本作りに
チャレンジ！！

対 象：小学生 各回10人（申込順）

※低学年の児童は保護者同伴願います

参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物等

申込先：生涯学習課 青海生涯学習係 ☎562-2260（青海事務所内）

このほか、自然体験の学習会も開催しています！
こちらぜひご参加ください！詳しくは青海生涯学習係までお問合せください。
自然科学教室(予定) 9/7(日)、10/26(日)、11/9(日)、12/14(日)

ハンドメイド教室 6/3, 10(火)



PPバンドかごバッグ作り3,4回目を開催しました。

少し時間を延長したりしながら、皆さん最後まで頑張ってかごバッグを完成させることができました。

どれも素敵な色合いで、水や汚れにも強い素材です。

出来上がったかごバッグは、これからの夏の季節にたくさん活躍してくれると思います。

エアロビクス教室 6/13, 20, 27(金)



今月は3回の教室があり、おなじみの方のほか、ご新規の方にもご参加いただきました。

蒸し暑く、汗をたくさんかく季節となりましたが、水分補給に気をつけながら、楽しく運動しています！

支館出張教室 6/18(水)



今月は西町支館で、パウダーマグネット作りをしました。

マグネットの土台にカラフルなキラキラのパウダーを振りかけて作ります。

豆柴、テディベアからお好みのモチーフを選び、それぞれかわいらしいマグネットができました。