

令和7年度

指導者研修会

糸魚川市で頑張る子どもたちが
安心・安全に活動するために

対象者 ジュニアスポーツ団体・文化芸術団体指導者
部活動指導員 他、社会教育団体のみなさま

開催概要 会場 市民会館3階会議室
日時 7月13日（日）
受付 8:45～ 開始 9:10～ 終了 15:30予定

【午前】

普通救命講習 (180分)

糸魚川市消防本部

- ・救命手当とAED

【午後】

講演 (90分)

上越教育大学 准教授 池川茂樹 氏

- ・熱中症予防とコンディショニング
～暑さに強い身体づくり～
- ・鍛錬で“緊張”は乗り越えられるのか？
～“緊張”反応から指導者の役割を考える～

インテグリティ研修 (30分)

糸魚川市総括コーディネーター 水嶋信一 氏

- ・ハラスメント対策、ガバナンス保持

申込方法

記載されている二次元コードよりお申込みください。

申込み締め切り 7月9日（水）

<申込フォーム>

