

中能生地区公民館だより

フレンズ 6月号

令和7年6月25日発行

No. 128

TEL・FAX 566-5423

E-mail
nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —

/中能生グラウンドゴルフ大会（団体戦） 5/25（日）/



あいにくの天候のため、体育館を会場にスカットボール大会に変更しました。各地区より9チーム36名の方が参加してくださいました。アドバイスをしたりされたりと声をかけあいながら終始楽しく競技を行い、ホールインワン賞も1名出ました。今回も中能生地域の交流を深める大会になりました。

☆大会結果☆

順位	団体名
優勝	ザ・トライ東能生B
準優勝	平長栄会A
3位	大鷲
4位	ザ・トライ東能生A
5位	はしらみちパールズ
6位	はしらみち21会



/🌸フラワーアレンジメント教室🌸 5/29（木）/



今回は、Like an olive（ライク アン オリーブ）さんを講師に、置き物用のアレンジメント、飾り方を教わりました。8種類のお花で講師のアドバイスをいただきながら、各々個性のある作品が完成しました。お隣の方の作品と比べてみたり、お互いに聞きあったりしながら楽しんだ1時間でした。



第43回 能生地域対抗駅伝競走大会
6/8(日) 参加23チーム

2位 平沢ハトポップ
18位 上小見
20位 平沢コケッコー
21位 平沢ハヤブサ
22位 平沢チュンチュン



表彰：3年連続出場

【平沢ハトポップ】

本山 光絆

【平沢コケッコー】

本山 友絆

高澤 杏梨

【平沢ハヤブサ】

武藤 奏歩

/出前講座 第1回目 6/11(水) 足元から健康づくり/



健康運動指導士の樋口和子さんから、家へ帰っても続けられる体操を教えてください、参加された方からは体の動きが全然違うとの声もあり今回も好評でした。



/スカットボール大会 6/13(金) /

中能生地区公民館でスカットボール大会！ 3チーム、5回戦を行いました。



《大会結果》敬称略

1位 渡辺 基 (大沢)
2位 家崎 ヒデ子 (平)
3位 小杉 静江 (中野口)
4位 笠井 俊正 (上小見)
5位 丸山 大 (平)



ーこれからの行事予定ー

輪投げ大会

日時：7月4日(金)
午前9時30分～11時30分



中能生地域づくり協議会 「夏祭り」

日時：7月26日(土)
午後5時～8時00



手作り教室

日時：7月9日(水)・16日(水)
午前9時～11時45分



内容：クラフトテープで作る「バスケット」
定員：10名程 参加費：300円(材料費)
持ち物：はさみ、洗濯ばさみ(20コ程)、定規、メジャー、目盛り付きシート(持っている方)、メガネ(必要な方)
申込み締切：6月30日(月)

※ 熱中症対策として「涼み処」始めました。当館の談話室や和室で、お気軽に涼んで下さい。グループでの利用も歓迎です。