



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和7年
(2025)

6月号
NO. 363

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 6月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

第50回 糸魚川地区 公民館展

作品展示会場
3階 大ホール



6月7日(土)～9日(月)は、晴天にも恵まれ、428人の方が来館されました。13団体から出展された作品は、どれも力作ぞろいで、皆感銘を受けていました。50回の節目として展示した過去のポスターやしおりを懐かしむ様子も見られました。

また、50回を記念して開催を呼び掛けたところ、12団体が実演・体験コーナーを開設し、若い人から高齢者まで、それぞれの活動を楽しんでいる様子がみられ、館内は、活気にあふれた雰囲気にも包まれていました。

体験会場

2階 多目的室



GO・TO 社交ダンスサークル

実演会場

2階 小研修室



グリーンティー

☀ 日本海の夕陽をあなたに



公民館の屋上から日本海に沈む夕陽を眺めてみませんか ☀

- ▷と き 1回目 7月18日(金)
2回目 8月2日(土)
 - ▷会 場 糸魚川地区公民館 屋上
 - ▷受 付 3階屋上出入口
 - ▷時 間 18:30~19:30ころ
 - ▷参加費 無料
 - ▷定 員 1回目、2回目とも各50人程度
 - ▷申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ★荒天の場合は、中止とします。
☆安全に気を付けて、楽しみましょう。

☀ 親子笹ずし教室

夏めく季節、親子で一緒に笹ずし作りに挑戦しませんか。記憶に残る！自分で作ったふるさとの味は、きっと最高の思い出になるはずです。

- ▷と き 7月12日(土)
9:00~12:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 月岡 恵子栄養士
- ▷内 容 糸魚川の伝統料理について
笹ずしづくり
- ▷参加費 一家族1,000円
- ▷定 員 等 小学生以上の親子12組(先着順)
- ▷申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 持ち物等詳細は、後日連絡します。

🐧 涼み処、公民館も協力します！

「涼み処」とは、外出中に暑さを避けたい方が一時的に休憩できる場所のことです。公民館では、以下の期間中、皆さんに涼しい場所を提供します。

COOL

🌟 実施期間

令和7年6月1日から熱中症警戒アラートの運用期間終了まで
開館時間中であれば、どなたでもご利用いただけます。費用は一切かかりません。

☀ スマイルボウリング大会

年齢を問わず、だれもが笑顔で楽しめるスマイルボウリング！体験会も開催します。参加賞もありますので、みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

- ▷と き 7月21日(月祝)
9:00~11:45
- ▷と ころ 糸魚川市総合体育館 サブ競技場
- ▷指 導 糸魚川市スポーツ推進委員
- ▷参加費 100円
- ▷対 象 小学生以上
- ▷服 装 運動のできる服装、内履き(運動靴)
- ▷申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。

会場は昨年と変更になりました



参加費 無料

浴衣で楽しむ 糸魚川の祭り

着付け教室

会場：糸魚川地区公民館

定員：15名

事前講習 7/27(日) 9:00~11:30

おまんた祭りの歴史(講話) 祭り事務局
着付け教室：講師 石田千枝子さん

おまんた祭り当日 8/9(土) 着付け教室 13:00~

講師 石田千枝子さん

対象：小学5年生以上・中学生・高校生
保護者の参加もOKです！

小学4年生以下は、保護者同伴でお願いします。
持ち物等詳細については、後日ご案内します。

申込先：糸魚川地区公民館へ
申込日：6/25(水)~

電話/FAX 025-552-0002

赤ちゃんハイハイレース

- 7月27日(日)
10:00~11:00 (9:30受付)
- 糸魚川地区公民館 3階 大ホール
- ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
- ▷QRコードから申込み
QRコード⇒友達登録⇒トーク
- ▷申込締切 7月20日(日)

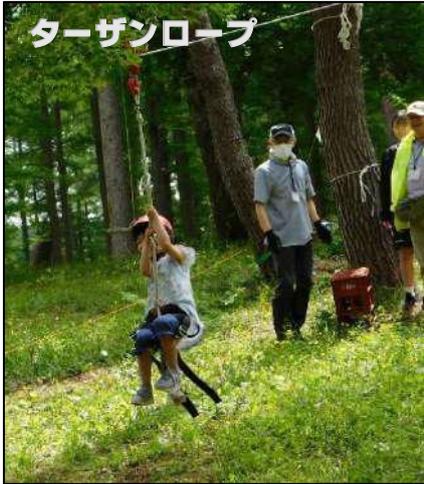




ふるさと マナビイ教室 美山五月広場

5/18
(日)

糸魚川の自然を思いっきり楽しみました！



「糸魚川ジオパークカレッジ」や「どこでもあそび場実行委員会」、「いといがわ子育てネットワーク きのこの」と共催で、クラブハウス美山周辺の雑木林を会場に、美山五月広場を開催しました。

子どもたちは、少し怖がりながらも、普段、なかなかできない自然の中での体験に挑戦していました。次回は11月3日(月祝)に開催予定です。

クックラボ

5/21
(水)



本格的な味を楽しみました！

渡辺光実シェフ(農園レストラン「mûrir(ミュリール)」)が、ニース風サラダと、意外な組み合わせのキュウリとアンチョビのパスタソースのレシピを紹介しました。

天寿会総会

5/22
(木)



天寿会の発展を祈念して！

天寿会は総会を開催し、今年度の方針を確認し合いました。その後、踊りや浪曲、演奏、合唱など5つのアトラクションを楽しみました。

ふるさと大学 ①

5/30
(金)



糸魚川小唄は「四季の唄」！

小田島栄重さんから「御風楽譜集より」と題し講話していただき、ユーモアとピアノ演奏を交え、相馬御風の思いを楽しく解説していただきました。

ジオの恵教室



6/14
(土)



2種類の栽培方法について

振興局 引野貴仁 指導員！



しいたけ入り
アンドーナッツ

講師は山崎富士男・成子さん！

ジオ食材のしいたけに焦点を当て、講話でその奥深い世界を知り、実際に調理を体験しました。しいたけの新たな魅力を発見できました！

いきいき

No.305

草間 富士雄さん 一の宮在住

笑顔と達成感！私たちの山歩き！

山頂の絶景と仲間との語りい！



➤ 山歩きの会「こまくさ山行会」について…

一の宮地区の山好きが集まって始めた山歩きの会です。平成10年の明星山への山行を皮切りに発足し、現在は20名の会員がおり、うち女性が7名、ご夫婦での参加が2組いらっしゃいます。年に4回ほどのペースで、皆で近場の山を歩くことを楽しんでいます。以前はもう少し本格的な登山も行っていましたが、最近では会員の年齢も考慮し、片道1時間半程度の無理のない山歩きを主体としています。

➤ 山歩きの楽しさについて…

やはり、自然の中で体を動かすのは気持ちが良いものです。春の新緑、夏の木漏れ日、秋の紅葉と、四季折々の景色を楽しめるのが魅力です。山頂に辿り着いた時の達成感は格別で、休憩時の仲間との語りいも魅力の一つ。山歩きの後には、「反省会」と称して皆で一杯酌み交わすのが恒例となっており、それもまた楽しみの一つです。日常の喧騒を忘れ、心身ともにリフレッシュできる時間です。

➤ 今年の計画について…

4月に能生放山(はなれやま)での雪山トレッキング、5月には富山県朝日町の南保富士、8月には弥彦山への一泊旅行、そして10月には長野県安曇野市の長峰山への山行を予定しています。弥彦では、山歩きを楽しんだ後に温泉に浸かり、仲間との親睦を深める時間も楽しみにしています。

➤ 地域に息づく「創年会活動」について…

一の宮地区では、地域の伝統文化を次世代へつなぐため、長年「創年会活動」を行っています。主な活動は、「賽の神」と天津神社南側鳥居のしめ縄作りです。しめ縄は、けんか祭りの前と10月に会員が手作りで奉納しています。若い世代の定住とまちづくり参加を期待し、今後も伝統を守りつづけていきたいと思ひます。

地区の窓

No.39 寺町

歩け歩けハイキング！

去る五月十一日(日)、寺町伝統の「歩け歩けハイキング」を実施しました。小学生から高齢者まで約百名が参加し、約5キロのハイキングと豚汁を楽しみました。計画では美山公園で豚汁を食べる予定でしたが、強風のため「ピ―チホールまがたま」で女性部が用意した豚汁をいただきました。豚汁はとても美味しく、何杯もおかわりしました。その後のピ―チ大会は、小学生が大盛り上がりでした。



途中立ち寄った金子つつじ園は、丁度つつじが見頃、さらに運よくオカリナ演奏も聴くことができました。

マナビィ ナビ



No.39

着ものでまち歩きの会

着物で街へ！新たな一歩を

一人を着物を着て出かけるのは少しハードルが高い。そう感じている方も大丈夫！みんなであげれば、きっと怖くありません。そんな思いで始まったこの会も、昨年で十周年を迎えました。着物を持っていない方にはレンタル着物も準備してありますし、もちろん着付けもご心配なく！今年も十回コースの着付けの勉強会も開催いたします。貴方も着物でまち歩きしてみませんか！

問合せ先 ☎5210002 公民館

