

公民館だより

令和7年7月号

発行 西海地区公民館

☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

海谷まつり -6月1日(日)- 西海地区公民館開催

今回も残念ながら雨開催となりましたが、多くの方からご来場いただきました。出演、出展していただきました皆さま、海谷まつりを盛り上げていただき、ありがとうございました。準備等お手伝いいただきました実行委員の皆さま、お疲れさまでした。

【主催/海谷まつり実行委員会】



花苗植え -6月3日(火)

公民館前の花壇に自治会生活環境部の皆さんと集落支援員さんから花植えをしていただきました。ありがとうございました。夏に向けて元気に咲いてくれることでしょう。公民館にお越しの際にはぜひご覧ください。

秋にはチューリップの球根植えもごぞいます。球根植えボランティア募集中です。お花にご興味のある方は公民館までお気軽にお問い合わせください。

配食サービスボランティアの様子



花苗植えボランティアの様子



社会福祉協議会西海支部主催『配食サービス』（今年度は11月予定）のお弁当作りスタッフを募集しています。お問い合わせやご興味のある方は下記連絡先までご連絡ください。

【問合せ先】配食サービスボランティア 代表 松木啓子 TEL/552-6043

去る4月29日、西海地区各種団体合同会議が開催され、各種団体の会計報告や予算計画が審議されました。どの団体も西海地区の皆様が安心・安全に暮らせるよう創意工夫を凝らして実施されたものや、その年の状況を鑑みて、より良い形で計画され、貴重な浄財を活かしていく予定のものばかりです。

それらのうち、公民館主体として計画しております「地区親善大運動会」についてお知らせします。今年は9月28日(日)西海小学校を会場に午前日程で開催の予定です。午後は公民館で交流会を予定しています。今からご予定ください。いずれにせよ、地区の大切な行事である親善大運動会も、今後、西海小学校とタイアップを図り、参加人数を増やす工夫が必要になるかと思えます。

運動会に限らず他の行事でも人数確保が必要な際は、皆様の多大なるご理解、ご協力をお願いいたします。

(公民館長)

弥次ろべえ



骨コツフレイル測定会

糸魚川市健康増進課 共催
糸魚川市福祉事務所

◆とき／7月16日(水)9:30-11:00
(受付 9:30~10:15)

◆会場／西海地区公民館

どなたでも無料で参加できます。
お気軽においでください。



※骨密度測定に参加希望の方は時間内なら、いつでも参加できます。
素足になってかかとで測定します。
脱ぎやすい靴下でお越しく下さい。

◆フレイルチェック

【骨密度】【握力】【足趾力(そくしりょく)】

【咀嚼力(そしゃくりょく)】の測定

※骨密度の測定だけでも実施可能です。

◆フレイル予防について

- ・要介護状態にならないためのミニ講和
- ・栄養コーナー

楽しくお話を聞きながら、今の健康な体を維持するために、まずはチェックしましょう！

おいらせ 7月 ナイターグラウンドゴルフ

◆開催日／7月2日(水)、16日(水)

◆時 間／19:30-21:00

◆会 場／西海農村公園グラウンド(現地集合)
※雨天中止

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しく下さい。

【問合せ先】西海地区公民館 TEL/552-0268

おまんた祭り参加者募集

お祭りの季節がやってきました！

今年は **8月9日(土)** に市民流しがあります。参加をご希望の方は事前に西海地区公民館にお申し込みください。

みんなで糸魚川のお祭りを楽しみましょう！

◆受 付／15時00分～(西海地区公民館)

◆バ ス／17時45分に公民館を出発(予定)
(帰りは最寄りのバス停で下車可能です)

◆夕 食／申し込み時の人数分をご用意してございますので、公民館でお召し上がりください。(アルコール有り)

◆持ち物／詳細は自治会だより7月10日号にてお知らせいたします。

参加申し込み締切日

7月4日(金)まで

青少年育成講演会

『メディアとの楽しい付き合い方』

講 師／心理療法士 ^{ひかけ} 樋掛 ^{なおみ} 尚文 様

(国立病院機構さいがた医療センター)

日 時／7月2日(水)13:20-14:15

会 場／西海小学校 2階 多目的室

どなたでも参加いただけますので、ご興味のある方はお気軽にお出かけください。

【お知らせ】創和ジャステック建設株式会社様が地域貢献活動の一環として西海地区公民館の花壇の整備をしてくださいました。大変助かりました。ありがとうございました。

海谷こどもサマーキャンプ

と き／8月16日(土)~17日(日) 1泊2日

ところ／海谷三峽パークキャンプ場

今年も海谷こどもサマーキャンプを開催いたします。西海小学校の生徒の皆さんにチラシをお配りしました。ご参加お待ちしております。

| 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|-----|----|----|----------|----|----------------------|----|----|----|----|----------|----|---------|---|---|---|---|----------|----------------------|--------------|---|--|
| 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | |
| | | | | | | ウーパールーパー | | | | 海の日 | | | ウーパールーパー | | 第2回海谷こどもサマーキャンプ実行委員会 | | | | | ウーパールーパー | | いきいきサロン | | | | | ウーパールーパー | ひまわりピクス最終日(9月4日から再開) | ナイターグラウンドゴルフ | | |

七月予定