

おしらせばん

2025
6.25
No.486

主な内容

- 01 大阪・関西万博新潟県催事 出展
- 02 糸魚川市美術展覧会(市展) 作品募集
- 05 都市ガス料金の負担軽減
- 05 市内海水浴場 開設

催し

カルチャー工房 油絵展

日 7月4日(金)～6日(日)

9:00～17:00

※4日は13:00から、
6日は16:00まで

場 青海総合文化会館

費 無料

問 カルチャー工房

☎090-7231-5935(小野)

雨飾山 山開き登山

日 7月6日(日)

※雨飾山荘 6:00 集合

費 無料

他 安全祈願祭は前日15:00から行います。

問 雨飾山荘 ☎090-9016-3212

大阪・関西万博新潟県催事 出展

日 7月13日(日)～17日(木)

10:00～20:00

場 大阪・関西万博 ギャラリー West

内 「新潟県の特産品～暮らしを支える彩り～」に出展し、ヒスイや糸魚川真柏など特産品をPRします。

問 商工観光課 ジオパーク推進室

☎552-1511

ささゆりコーラス 45周年記念コンサート

日 7月19日(土) 14:00～

場 ビーチホールまがたま

内 ・ ミュージカルソング、となりのトトロより「さんぽ」ほか

・ 相沢 磨由さん(メゾソプラノ)によるミニコンサート

費 無料

問 ささゆりコーラス ☎556-9429(笹原)

土曜自習室特別企画 お父さんといっしょ!

日 7月26日(土) 8:00～11:00

場 糸魚川地区公民館

内 親子で簡単な朝ごはん作りと夏休みの学習・工作に取り組みます。

対 小学生とお父さん

定 親子5組(申込順)

申 2次元コード

期 7月1日(火)～17日(木)

費 1人200円

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



天体観望会 夏の天の川と星雲・星団を見よう

日 7月26日(土) 19:30～21:00

場 フォッサマグナミュージアム

講 齋藤 美奈子さん(環境カウンセラー)

定 30人(申込多数の場合は抽選)

申 電話、2次元コード

期 7月1日(火)～18日(金)

※電話受付

10:00～16:00

費 100円(保険料)

他 悪天候の時はミュージアム内で映像を見ながら星の話をします。

問 フォッサマグナミュージアム

☎553-1880



親子でスマホ分解ワークショップ

日 7月27日(日)

11:00～12:30、14:00～15:30

場 駅北広場キターレ

内 スマートフォンを分解しながらリサイクルや資源について学びます。

対 小学3～6年生

定 各回10組(申込順)

申 2次元コード

費 無料

他 子ども1人につき保護者1人の同伴が必要です。

問 駅北広場キターレ ☎556-8200(伊藤)



夏休み自由研究相談@FMM

日 8月1日(金)、2日(土)

10:00～12:00、13:00～16:00

場 フォッサマグナミュージアム

内 岩石や地層など大地の生い立ちに関する自由研究について市学芸員に相談できます。

対 小・中学生、高校生

申 電話

期 6月30日(月)～7月31日(木)

費 無料

問 フォッサマグナミュージアム

☎553-1880

市民限定 大阪・関西万博バスツアー 参加者募集

日 8月21日(木)、22日(金)

内 1日目 大阪・関西万博

2日目 大阪観光(大阪城天守閣・海遊館)または自由行動

定 40人(申込多数の場合は抽選)

※最少催行人数 26人

申 2次元コード、
電話(商工観光課
ジオパーク推進室
☎552-1511)

期 7月7日(月)

費 大人(18歳以上) 40,000円
12～17歳 38,000円
4～11歳 36,000円
(年齢は、令和7年4月1日時点)

※2日目に大阪観光を選択した場合は、別途大人5,000円、4～17歳3,000円が必要です。

他 ・ 宿泊部屋はツインルームになりますので、偶数人でお申し込みください。
・ 15～17歳は保護者の同意書の提出、14歳以下は保護者の同伴が必要です。

問 株式会社三愛旅行社 ☎552-3445

※電話受付 月～土曜日 9:30～17:00
(第2・第4土曜日、日曜・祝日は休業)



催し

文化

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

お問い合わせ

- 市役所 ☎025-552-1511
FAX025-552-8955
- 能生事務所 ☎025-566-3111
- 青海事務所 ☎025-562-2260
- ガス水道局 ☎025-552-1540
- 消防本部 ☎025-552-0119

- ホームページ <https://www.city.itoigawa.lg.jp/>
- Eメール soumu@city.itoigawa.lg.jp
- 糸魚川市総務部 総務課 広報統計係
- 〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5

制作/株式会社 アド・クリーク

印刷/有限会社 池原印刷所



糸魚川市美術展覧会(市展)
作品募集

- 対** 15歳以上(中学生を除く)で次のいずれかに該当する方
- ・市内に居住または勤務している方
 - ・本市出身者
 - ・本市を拠点として芸術文化活動を行っている団体に所属している方
- 内** 出品作品 1人1部門2点以内

部門	作品規格
絵画	8号以上 50号以下 ※額装
彫塑・工芸	底面積 1.5㎡以内、 高さ 2.0m 以内、 重量 100 kg 以内 ※壁面作品は、 180cm×180cm 以内
書道	・長方形作品 152cm×45cm (半切)以上、 182cm×75cm (全紙 1/4 継) 以下 ・正方形作品 95cm×95cm 以内 ・篆刻・刻字作品 75cm×45cm (半切 1/2) 以上 ※いずれも額装
写真	四切またはA3以上 ※木製パネル張りまたは 額装(デジタル写真可)
陶芸	底面積 1.5㎡以内、 高さ 2.0m 以内、 重量 100 kg 以内

出品方法 以下のとおり作品を搬入してください。

- ・搬入日時
10月3日(金)9:30～19:00
4日(土)9:30～16:00
- ・搬入会場 ビーチホールまがたま

費 出品手数料 1点につき 1,000円
※高校生および高校生相当年齢の方は無料

他 詳細は、ホームページ
をご確認ください。



糸魚川市美術展覧会(市展)

- 日** 10月11日(土)～13日(月・祝)
10:00～17:00
※最終日のみ 16:00 まで
- 場** ビーチホールまがたま

問 文化振興課 文化行政係
☎552-1511

凱旋! 松浦航大
歌マネススペシャルコンサートin糸魚川

- 日** 10月5日(日)
14:00～
- 場** 市民会館
- 費** 入場料
全席指定・前売
一般 4,000円
高校生以下 3,500円
※当日各 500円増
未就学児入場不可
- 期** 6月28日(土)9:00～
- 他** プレイガイド
市民会館、市民会館インターネットチケット
サービス ほか
- 問** 市民会館 ☎552-5900



糸魚川地域市民芸能祭 出演者募集

- 申** 市民会館、能生事務所、青海総合文化会館で配布の申込書をご提出ください。
- 期** 7月4日(金)

糸魚川地域市民芸能祭

- 日** 10月12日(日)
場 市民会館

問 市民会館 ☎552-5900

奴奈川姫と日本一の大ウス祭り
出演者募集

- 日** 11月9日(日)
- 場** マリンドリーム能生
- 内** ・奴奈川姫、大国主命役
…令和5年以降に結婚したまたは結婚予定の方(二人組)
・巫女社中(舞、龍等のかぶりもの)
…男女年齢問わずどなたでも可能
・ボランティアスタッフ
- 申** 電話、ファクスまたはメールで氏名、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください。
- 期** 8月31日(日)
- 問** 奴奈川祭り実行委員会(能生商工会内)
☎566-2244 FAX 566-4374
✉benten@noumachi-syoutokoukai.or.jp

しごと

DX推進補助金

- 内** 自社の課題解決として、DX・デジタル化による生産性向上・省力化・高品質化等に取り組む事業に対して最大50万円(補助率 1/2)を補助します。
- 対** 市内に事業所を有する中小企業者等
- 期** 7月1日(火)～8月29日(金)
- 他** 詳細は、ホームページ
をご確認ください。
- 問** 商工観光課 企業支援係
☎552-1511

上越地域若者サポート
ステーション出張相談会

- 日** 7月9日(水)
①10:00～12:00、②13:30～16:00
- 場** ①ハローワーク糸魚川
②糸魚川地区公民館
- 対** 15歳から49歳までの就労に悩む本人または家族の方
- 期** 7月8日(火)
- 他** 事前予約が必要です。
- 問** 上越地域若者サポートステーション
☎025-524-3185

外国人材受入れに関する個別相談会

- 日** 7月24日(木) 13:30～16:00
- 場** 糸魚川地区公民館
- 講** 行政書士 小野 孝さん
(外国人材雇用支援アドバイザー)
- 対** 外国人材を雇用しているまたは雇用を検討している市内事業者
- 申** 2次元コード
- 期** 7月22日(火)
- 費** 無料
- 問** 商工観光課 企業支援係 ☎552-1511



在職者向け職業訓練

- ①Excel VBA マクロ入門
日 7月26日(土)、29日(火)
9:00～16:00
期 7月11日(金) 12:00
- ②Excel で業務効率化
日 8月2日(土)、5日(火)
9:00～16:00
期 7月18日(金) 12:00
- ①・②共通—

場 上越テクノスクール

定 各 10人

費 5,700円

他 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 県立上越テクノスクール ☎025-545-2190



自衛官募集

種 目	対 象	受付期間	1 次試験日	試験会場
一般曹候補生 (陸・海・空)	18 歳以上 33 歳未満の方	7 月 1 日 (火) ～ 9 月 2 日 (火)	9 月 13 日 (土) ～ 21 日 (日) のうち 1 日	受付時にお知らせ
自衛官候補生 (陸・海・空)		9 月 4 日 (木) まで	9 月 16 日 (火) ～ 19 日 (金) のうち 1 日	
航空学生 (海・空)	【海上】18 歳以上 23 歳未満の方 【航空】18 歳以上 24 歳未満の方	7 月 1 日 (火) ～ 8 月 29 日 (金)	9 月 20 日 (土) または 9 月 27 日 (土)	
防衛大学校学生 (一般)	18 歳以上 21 歳未満の方	7 月 1 日 (火) ～ 10 月 16 日 (木)	11 月 1 日 (土)	自衛隊新潟地方 協力本部 高田地域事務所
防衛医科大学校 医学科学生		7 月 1 日 (火) ～ 10 月 8 日 (水)	10 月 25 日 (土)	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7 月 1 日 (火) ～ 10 月 3 日 (金)	10 月 18 日 (土)	

他・詳細は、ホームページをご確認いただくか、資料をご請求ください。

・受験人数により試験会場が変更になる場合があります。

問 自衛隊新潟地方協力本部 高田地域事務所 ☎025-523-5519



ホームページ



資料請求

スポーツ

糸魚川タイムス杯ソフトボール大会

日 7 月 19 日 (土) 8:00 ～
※雨天の場合は、20 日 (日) に延期します。

場 姫川運動広場

対・市内在住の方または市内事業所・関連事業所に勤務する方で編成

・選手登録は、男性 30 歳以上、女性中学生以上で 25 人以内

期 7 月 4 日 (金)

費 協会加盟チーム 1,000 円

その他のチーム 4,000 円

問 糸魚川市ソフトボール協会

☎・FAX 552-8841 (猪又)

海洋スポーツ普及大会

日 7 月 27 日 (日) 9:00～12:00

場 能生海水浴場

内 カヌー、水上バイク試乗 など
※天候により内容を変更する場合があります。

対 市内の小学生
(2 年生以下は保護者同伴)

定 20 人 (申込順)

申 生涯学習課、能生・青海事務所配布の申込書をご提出いただくか、2 次元コードからお申し込みください。

※電話申込不可

期 7 月 16 日 (水)

費 500 円

問 生涯学習課 スポーツ振興係

☎552-1511



子育て

おもちゃ修理工房みやま 開設

日 7 月 13 日 (日) 9:00 ～ 11:00

場 クラブハウス美山

内 おもちゃを直す体験ができます。

対 直したいおもちゃを持つ小学生以下の子ども

費 無料
(交換部品代のみ実費)

他 予約等の詳細は、2 次元コードからご確認ください。

問 おもちゃクリニック
ゆりかご

☎090-4479-8041 (渡辺)



7月11日 (金) から、夕方5時のチャイムを相馬御風作詞「夏の雲」に変更します。

問 総務課 広報統計係 ☎552-1511

赤ちゃんハイハイレース 参加者募集

- 日** 7月27日(日) 10:00～11:00
場 糸魚川地区公民館
内 3mのコースを3人ずつレースします。
対 市内在住のハイハイができる未歩行の赤ちゃん(ずり這い可)
定 18人(申込順)
申 LINE
 (2次元コード)
期 7月20日(日)
費 500円
問 プレまなキッズ教室
 ☎090-5200-9518(樋口)



健康・福祉

新たに就任した民生委員・ 児童委員を紹介します

- ◆担当地区
 大和川東・中・西区の
 えちごトキめき鉄道線路北側
 住所 大和川326
 氏名 岩崎 由美
 ※任期は令和7年11月30日まで
問 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

全国一斉 愛の献血助け合い運動

- 日** 7月1日(火)～31日(木)
内 病気やけがの治療に使われる輸血用血液は、善意の献血で得た血液で賄われています。
 将来にわたり安心で安全な輸血用血液を確実にお届けするため、献血に対するご理解とご協力をお願いします。

7月の献血予定

- 日** 7月25日(金)
場 市民会館
他 詳細は、おしらせばん7月10日号およびホームページでお知らせします。



- 問** 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511

こころのバリアフリーストーク

- 日** 7月11日(金) 18:00～19:30
場 駅北広場キターレ
内 障がいのある人とその家族、雇用している企業、支援者の話を聞き「知的障がいのある人の就労」について理解を深めます。
定 40人(申込順)
申 電話、ファクスまたはメールで氏名、住所、連絡先をお知らせください。
期 7月4日(金)
問 地域生活支援センターこまくさ
 ☎・FAX 553-2318
 ✉kocenter@tsukushinosato.com

こどものための 里親さんになりませんか

- 内** さまざまな事情により家族と離れて暮らすこどもたちを家族の一員として迎え入れ、愛情をもって養育してくれる里親さんを募集しています。
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 上越児童相談所
 ☎025-524-3355



上越休日歯科・ 障がい者歯科診療センター

- ①休日歯科センター
 休日に歯痛等で困りのときにご利用ください。
日 毎週日曜日、祝日、8月15日、12月30日～1月3日
時 9:00～12:00(受付は11:30まで)
 13:00～16:00(受付は15:30まで)
 ②障がい者歯科センター
 障がい等をお持ちの方で、一般の歯科医院では対応が困難な場合などにご利用ください。
日 隔週木曜日
 ※祝日と重なる場合は変更となります。
時 10:30～12:30、14:00～16:00
申 電話
 —①・②共通—
場 上越保健センター
 (上越市新光町1-8-11)
 ☎025-523-5775
問 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511



国民健康保険・後期高齢者医療 保険の新しい資格確認書等の 発送は7月11日(金)です

- 他** 月末までに届かない場合は、ご連絡ください。
問 健康増進課 国保係 ☎552-1511

後期高齢者医療保険料通知書の 発送は7月16日(水)です

- 期** 第4期納期限 7月31日(木)
他 通知書が届くまで数日かかる場合があります。
問 健康増進課 国保係 ☎552-1511

国民健康保険納税通知書の 発送は7月16日(水)です

- 期** 第1期納期限 7月31日(木)
他 通知書が届くまで数日かかる場合があります。
問 市民課 市民税係 ☎552-1511

暑さへの備えはお済みですか？ 在宅介護応援りほ一む事業補助金

- ◆エアコン設置工事
内 補助額 対象工事費の3分の2
 (上限7万5千円)
対 住宅に使用可能なエアコンがなく、65歳以上の方のみで構成される住民税非課税世帯で、次の交付条件を全て満たすこと
 ◆交付条件
 ・市内の住所地に居住していること
 ・介護保険料、市税等の滞納がないこと
 ・補助金交付決定後に着工すること
 ・市内に本店または支店を有する業者が施工すること
 ・令和8年3月31日(火)までに工事が完了し、実績報告書を提出すること
期 7月22日(火)
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 福祉事務所 介護保険係
 ☎552-1511



さくらクラブ

若年性認知症本人・家族交流会

日

7月13日(日) 11:00～15:00

場

駅北復興住宅交流スペース

対

若年性認知症の本人・家族、
その他興味関心のある方

費

100円

他

詳細は、さくらクラブ
フェイスブックをご確
認ください。

問

さくらクラブ
☎090-4364-6676(渡辺)



骨コツ

フレイル測定会(7月)

日 時

ところ

14日(月)

9:30

根知地区公民館

16日(水)

～

西海地区公民館

22日(火)

11:30

能生地区公民館

内

骨密度、足趾力、握力、咀嚼力の測
定 ほか

問

福祉事務所 地域包括ケア係
健康増進課 保健係 ☎552-1511

専門医・相談員による

こころの健康相談会

日

7月14日(月) 13:00～14:30

場

こころの総合ケアセンター

期

7月8日(火)

問

健康増進課 保健係 ☎552-1511

！ その他

電気・ガス料金負担軽減支援事業

都市ガス料金の負担軽減

経済産業省の「電気・ガス料金負担
軽減支援事業」実施に伴い、都市ガ
ス料金の値引きを行います。

対

都市ガス利用者全世帯

内

対象期間
令和7年7月から9月までの使
用分(8月から10月までの請求分)
値引き単価
8円/㎡(8月使用分は10円/㎡)

他

検針時に配布する「ガス水道下水
道使用量・料金等のお知らせ」で値
引き後の金額を記載します。

問

ガス水道局 お客さま係
☎552-1540

市内海水浴場 開設	
海水浴場名	開設期間
びびら浜海水浴場	7月19日(土) ～8月17日(日)
百川海水浴場	7月1日(火) ～8月17日(日)
能生海水浴場	7月1日(火) ～8月24日(日)
大和川海水浴場	7月19日(土) ～8月17日(日)
糸魚川海水浴場	
親不知海水浴場	

次のことを守り

安全に楽しみましょう

・ 遊泳エリア内を泳ぎましょう。

・ 体調が悪い時やお酒を飲んだ後
は、海に入らないようにしましょう。

・ 監視員の指示に従いましょう。

・ 子どもから目を離さないように
しましょう。

問

商工観光課 交流観光係
☎552-1511

年金相談会

日

7～9月の第2・第4水曜日
10:00～15:00

場

市役所 2階会議室

申

電話

他

予約時に氏名・住所・基礎年金番
号等をお聞きます。

問

上越年金事務所
☎025-524-4115(自動音声案内)

糸魚川市環境審議会

日

7月15日(火) 10:00～11:30

場

市役所 2階会議室

内

第2次糸魚川市環境基本計画
進捗状況報告について

他

傍聴可能です。

問

環境生活課 環境係 ☎552-1511

縁結び相談会

日

7月17日(木) 18:00～20:00

場

市民会館

内

市に登録された縁結びコーディネー
ターに結婚活動の相談ができます。
※お相手の紹介はありません。

対

結婚を希望する20歳以上の独身
の方で、市内に在住・在勤している
方または市内に移住を希望する方
とその親族

申

電話、メール、
2次元コード

期

7月14日(月)

費

無料

問

企画定住課 企画政策係
☎552-1511
✉kikaku@city.itoigawa.lg.jp



地産地消推進店 追加募集

内

市では、地元の食材を積極的に活用
する小売店・飲食店を認定し、ホー
ムページや広報紙等への掲載を通
じて地産地消を応援しています。

申

農業経営支援センターまたはホー
ムページで配布の申請書をご提出
ください。

期

8月29日(金)

他

詳細は、ホームページ
をご確認ください。

問

農林水産課 農業支援係
☎552-1511



熱中症を防ぎましょう

近年、気温の上昇が著しく熱中症
になるリスクが高くなっています。
予防対策をして熱中症を防ぎま
しょう。

◆予防対策

・ 冷房、扇風機などを使用して
温度調整

・ こまめな水分補給、休憩

・ バランスのとれた食事と十分
な睡眠

・ 涼しい時間に適度な運動で
身体を暑さに慣らす

◆こんな時は救急車を呼びましょう

・ 応答がおかしい

・ 自分で水分が取れない

・ けいれんがある

問

消防本部 救急係 ☎552-0119

催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

7月上旬期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

7/1 ㊦ ★心配ごと相談
※9:00～11:00 ビーチホールまがたま
※13:00～15:00 青海総合福祉会館
★こもりびとサポート ポコあポコ
15:30～17:00
WithYouサテライトオフィス(上刈1-5-22)

7/2 ㊦ ★3歳児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
★日本語セミナー
19:00～20:30 市民会館

7/3 ㊦ ★からだと運動の発達相談(事前予約制)
※9:00～11:30 発達支援センターめだか園
★生活困窮者相談
※9:30～14:00 ビーチホールまがたま

7/4 ㊦ ★日本語セミナー
9:30～11:15 糸魚川地区公民館
★外国人生活相談室
※10:00～12:00 ビーチホールまがたま

7/5 ㊦ ●能生B&G海洋センタープール オープン
(～9月15日)
★認知症介護家族の相談会
13:30～15:00 こころの総合ケアセンター

7/6 ㊦ ●青海地域海岸一斉清掃
6:30～7:30
●自然科学教室
9:00～12:00 倉谷川
●ビーチクリーン&海の生き物観察
9:30～11:30 能生海水浴場
●能生地域市民芸能祭
13:30～ 能生マリンホール

7/7 ㊦

7/8 ㊦ ★心配ごと相談
※9:00～11:00 ビーチホールまがたま
※9:30～11:30 能生生涯学習センター
★行政相談会
9:30～11:30 青海生涯学習センター

本号に掲載の催し等は6月18日(水)時点の内容です。
中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等
の主催者へお問い合わせください。

7/9 ㊦ ★日本語セミナー
19:00～20:30 市民会館

7/10 ㊦ ●マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)
17:30～19:30 市役所
★親子文庫アイアイ
10:30～11:30 青海総合文化会館

7/11 ㊦ ★日本語セミナー
9:30～11:15 ビーチホールまがたま

7/12 ㊦ ★日本語セミナー
10:00～11:30 ビーチホールまがたま
★土曜自習室
10:00～12:00 市民図書館
★土よう子ども会
10:30～11:00 青海図書館

7/13 ㊦ ●大阪・関西万博新潟県催事出展(～17日)
10:00～20:00 大阪・関西万博ギャラリーWest
★おもちゃ修理工房みやま
9:00～11:00 クラブハウス美山
★手話ミニ講座
10:00～11:30 ビーチホールまがたま

7/14 ㊦ ●市民税県民税 第1期 口座振替再振替日
★骨コツフレイル測定会
9:30～11:30 根知地区公民館
★すこやか育児相談
10:00～11:00 能生子育て支援センター
★専門医・相談員によるこころの健康相談会
13:30～14:30 こころの総合ケアセンター

7/15 ㊦ ★心配ごと相談
※9:00～11:00 ビーチホールまがたま
★1歳6か月児健診
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
★こもりびとサポート ポコあポコ
15:30～17:00
WithYouサテライトオフィス(上刈1-5-22)
★地区労連労働相談会
17:30～19:00 ビーチホールまがたま