

上早川地区公民館だより

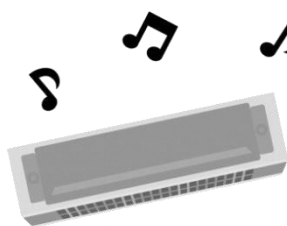
第251号
上早川地区公民館
令和7年6月10日
Eメール
kamiko@bz04.plala.or.jp
☎559-2002

地区敬老会

開催のお知らせ

- ◇ 開催日 6月28日(土)
- ◇ 開 会 13:30
- ◇ 会 場 上早川地区公民館 大集会室

対象者(令和7年4月1日で74歳以上の方)には
担当民生委員から案内がお届けしていると思います。



◆アトラクションの内容◆

- ・ハーモニカ演奏 — 木島菊男さん(新鉄)
- ・ビンゴゲーム大会

主催: 地区社協上早川支部

共催: 上早川地区公民館

協力: 上早川老人クラブ連合会

スタッフ一同、笑顔で
皆様のご出席を心から
お待ちしております!



参加者募集 小泊地区との交流会

- ◇ 開催日 6月24日(火)
- ◇ 時 間 上公9時出発 — 14時上公着
(ツカダ運輸のマイクロバスで移動)
- ◇ 参加費 1,500円
- ◇ 定 員 15名
- ◇ 資 格 上早川地区の方
- ◇ 内 容

- ・県立海洋高等学校の大型実習船「海洋丸」船内見学
- ・小泊地区の皆様とニュースポーツ交流会
- ・カニの身剥き体験

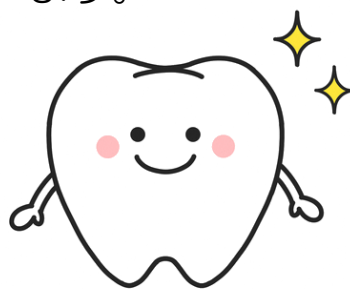
*この日は14時まで公民館は
職員不在となります。

*参加希望の方は6月16日までに公民館へご連絡ください。

宝箱お楽しみ会 「お口の健康教室」

「誤飲の予防」「お口や入れ歯の手入れ」
などお口の講話を行います。

- ◇開催日 7月1日(火)
- ◇時間 9:30~11:00
- ◇講師 上越歯科医師会歯科衛生士樋口聖子さん
- ◇持ち物 筆記用具



元気に暮らすにはお口の中から健康に!!

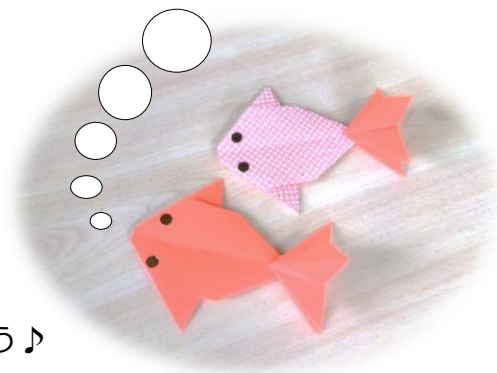
健康ポイントラリー

対象事業です



夏らしく金魚を
作ります。

大きさを変え
たり色んな
色の折り紙で
作ってみましょう♪



折り紙サロン

- ◇開催日 7月8日(火)
- ◇時間 9:30~
- ◇会費 50円(材料代)

事業報告

小谷村と上早川の 座談会

6月2日(月)

会場：焼山の里ふれあいセンター



同じ課題を抱えている両地域、今後も情報
を交換しながら交流し、楽しい時間を共有し
たいと感じました。

3月に小谷村へ出向き、施設を見学しま
したが更に詳しく活動内容を聞きたいとの
要望もあり、小谷村から職員1名と集落支
援員4名を招き、上早川の参加者24名と
で座談会を開催しました。

地形、積雪量、高齢化など当地区と似て
いる環境の中で住民のニーズを聞き出し、
どの年代も楽しめるように工夫をされて施
設の運営に努めている様子がよく伝わりま
した。

