

# 中能生地区公民館だより

## フレンズ 5月号

令和7年5月23日発行

No. 127

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

### —これからの行事予定—

☆参加対象は、中能生地区在住の方です。

#### 出前講座

日時：①6月11日（水）・②6月25日（水）各日 午前9時30分～10時30分

内容：①足元から健康づくり・②ヨガでリフレッシュ

※①と②は内容が違います。どちらか一方だけの参加も可能です。

会場：中能生地区公民館 軽運動場 対象：中能生地区在住65歳以上の方

参加費：無料 定員：15名

持ち物：①フェイスタオル・飲み物（水分補給用）

②バスタオル（あればヨガマット）・飲み物（水分補給用）

申込み：①6月6日（金） ②6月20日（金）までにお申込みください。



#### スカットボール大会

日時：6月13日（金）

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。

持ち物：内履き（無くても可）、タオル、動きやすい服装



#### 映画鑑賞会

日時：6月19日（木）

午前9時～11時

上映作品 「そして父になる」

※6月16日（月）までにお申込みください。



#### 輪投げ大会

日時：7月4日（金）

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。



#### 手作り教室

日時：7月9日（水）・16日（水）

午前9時～11時45分

内容：クラフトテープで作る「バスケット」

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



#### サマー寺子屋

日時：7月28日（月）・29日（火）・30日（水）・31日（木） 午前9時～11時30分

#### とびだせサマー寺子屋

日時：8月6日（水）バスを利用して一日を予定しています。

※詳細は7月に小学校を通じて児童へチラシを配布します。



能生地域対抗駅伝競走大会

6月 8日（日）

練習ではケガ等に十分気をつけてください。

能生地域グラウンドゴルフ大会

6月28日（土）

選手の皆さんへ声援をお願いします。

能生谷ソフトボール大会

7月 6日（日）

