



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和7年
(2025)

5月号
NO. 362

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 5月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

—ご挨拶—

「委員長就任にあたり」



公民館管理運営委員会
委員長 田原 克朗

緑に包まれた清々しい季節を迎え心弾む今日この頃です。今年度より長年委員長をお務めいただいた、齋藤伸一氏に代わり委員長を務めさせて頂くことになりましたが、浅学非才な私がこの大役が務まるか心配ではありますが、皆様のご協力を頂きながら精一杯務めさせていただきますのでよろしくお願い申し上げます。今年度、公民館職員の交代もあり、長きにわたり公民館にご尽力され功績を残されました前館長の池原栄一氏並びに前主事の齋藤友紀雄氏の両氏が退任されました。新しく公民館長には長年学校教育の場でご活躍されてきました山本修氏が就任、副館長には引き続き小野孝氏、竹内慎治氏が主事に、副主事には近藤美和子氏、そして新しく副主事に渡辺真由美氏がそれぞれ就任致しました。新メンバー共々一丸となって頑張っまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

集まって 楽しく学んで つなげる

糸魚川地区公民館の組織について

糸魚川地区公民館は、14地区の支館長と4部会の専門部員、計70名の役員によって支えられています。4名のスポーツ推進委員と青少年育成団体「糸魚川アクトキッズ」の協力を得て、年間活動計画を策定し、事業を展開しています。

令和7年度 糸魚川地区公民館役員等名簿 一覧表

◎部長 ○副部長 (敬称略)

地区	支館長	青少年部	高齢者部	文化教養部	社会体育部	青少年育成団体
押上	吉田 一郎	中村 信夫	森 繁一	米田千栄美	森 真人	◎齋藤 和志
寺町	猪又 光明	藤巻 大樹	松木 久男	石見 宏	中村 将徳	スポーツ推進委員
大町	高野 正明	永江 宏徳	丸山 初信	石坂 哲郎	倉又 康	◎嶋田 友宏
緑町	渡辺 成剛	渡辺りょう子	愛場 信和	岩崎 護	松澤 永元	石澤 健一
新七	○倉若 勇一	野本 英男	鷺沢 勝治	◎白石 慶子	○子田 修	綱島 達朗
中央	山岸 洋一	大森 美奈	◎水野 孝	北村 勇	丸山 茂	富岡 朝子
横町	森山 亮	西田雄一郎	玉久保 彰	渡井 博	原 仁志	
寺島	磯貝 崇之	◎本間 寛道	伊藤 諭	黒坂ヨシ子	建守 直之	
新鉄	水嶋 学	竹澤 滯	松田 正孝	小林 修	◎橋立 潤	公民館職員
上刈	斉藤美佐子	中村 雅美	宮田 東一	山本豊代子	吉垣 俊博	山本 修
清崎	恩田 欽章	○杉本 泰介	齋藤 興司	磯貝 幸平	伊藤 高志	小野 孝
一の宮	◎磯野 厚	山中 雅彦	五十嵐綾子	金子 一男	綱島 達朗	竹内 慎治
蓮台寺	松野 和樹	相澤 友樹	池亀 知子	○松野 禎	石崎 健一	近藤美和子
京ヶ峰	清岡 誠	松澤 未佳	渡辺 三郎	内藤 裕一	串橋 建太	渡辺真由美

公民館管理運営委員のご紹介

管理運営委員は、各分野から選出された委員で構成され、公民館の基本方針や事業計画を決定する役割を担っています。任期は2年間です。

役職	氏名	選出区分	役職	氏名	選出区分
委員長	田原 克朗	区長会代表	委員	嶋田 友宏	体育関係団体
副委員長	磯野 厚	支館長会代表	委員	柿崎 真美	公民館利用団体代表
委員	猪又 力	市立学校長代表	委員	室川 亘	公民館利用団体代表
委員	渡邊 謙治	学識経験者	委員	本間 寛道	青少年部代表
委員	樋口 和子	学識経験者	委員	水野 孝	高齢者部代表
委員	大島 證道	青少年育成団体	委員	白石 慶子	文化教養部代表
委員	齋藤 和志	青少年育成団体	委員	橋立 潤	社会体育部代表

令和7年度
第50回

公民館展

※任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日

会場：公民館 大ホール(3F)
(9:00～17:00・9日は15:00まで)

入場
無料

出展団体

6/7・8・9
(土・日・月)

- 糸魚川絵画クラブ
- 絵手紙たんぽぽ
- 風だより
- 華道教室
- 切り絵サークルひみの会
- 木かげ会
- 針布古
- パッチワークの会
- ハンドメイドクラブ
- ミニトマト
- 若者サポートセンター
- 支援センターこまくさ
- 支援センターささゆり

3F 大ホール《フロア》
7日～9日(土～月)

好望こまくさ 9:00
お菓子・雑貨販売 15:00

実演・体験コーナー

6/7(土) 6/8(日)

多目的室 9:00～12:00
チアリーディングクラブ
チアリーディング体験

13:00～15:30
ウイラニオハナ
椅子に座ってフラ体験

音楽室 ①13:30～14:00
②14:10～14:40
童謡・唱歌を歌う会
「青い海と石の町から」を歌おう

大研修室 9:30～16:00 日本将棋連盟連
将棋知識・パズル・詰将棋・自由対局

小研修室 和室 10:00～14:00 グリーンティー
お抹茶の振るまい・茶道体験

中研修室 10:00～14:00
G・箏・音
箏の音色を楽しみましょう

実演・体験コーナーは、
見学・参加無料、事前申込
不要です。
皆様のお越しをお待ち
しております。

多目的室 12:00～15:00
GOTO社交ダンス
社交ダンス体験

音楽室 10:00～12:00
ささゆりコーラス
合唱を楽しみましょう

①13:30～14:00 ②14:10～14:40
童謡・唱歌を歌う会
「青い海と石の町から」を歌おう

中研修室 9:00～12:00
大正琴 虹
大正琴の体験と演奏披露

13:30～16:00
切り絵教室ひみの会
色紙サイズの切り絵作成

美術室 13:00～15:30
針布古
貝の形の小物入れ製作

☀ 子育ておしゃべり広場

いつの間にかおしゃべりが止まらない！最後にはスッキリ爽快！絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、子育て相談も受け付けます。ぜひ気軽にご参加下さい。

- ▷と き 6月19日(木) 10:00~11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室
- ▷講 師 横澤 富士子さん(市教育相談員)
磯野 美千世さん(元保育士・幼稚園教諭)
- ▷参加費 無料
- ▷対 象 乳幼児とその保護者(パパ・ママ・ジジ・ババ)
- ▷定 員 12組(先着順) 5月30日(金) 申込締切
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ 親子笹ずし教室

夏めく季節、親子と一緒に笹ずし作りに挑戦しませんか。記憶に残る！自分で作ったふるさとの味は、きっと最高の思い出になるはずです。

- ▷と き 7月12日(土)
9:00~12:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 月岡 恵子栄養士
- ▷内 容 糸魚川の伝統料理について
笹ずしづくり 
- ▷参加費 一家族1,000円
- ▷定 員 等 小学生以上の親子12組(先着順)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 持ち物等詳細は、後日連絡します。

☀ スマイルボウリング大会

年齢を問わず、だれもが笑顔で楽しめるスマイルボウリング！体験会も開催します。参加賞もありますので、みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

- ▷と き 7月21日(月祝)
9:00~11:45
- ▷と ころ 糸魚川市総合体育館 サブ競技場
- ▷指 導 糸魚川市スポーツ推進委員
- ▷参加費 100円
- ▷対 象 小学生以上
- ▷服 装 運動のできる服装、内履き(運動靴)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。

会場は昨年と変更になりました



☀ グラウンドゴルフ大会

健康づくりと親睦を図りましょう。老人クラブ員以外の方も参加できます。個人戦で、ホールインワン賞も準備しました。ふるってご参加ください。

- ▷と き 6月25日(水)
8:40~12:30(予定)
- ▷と ころ 姫川みなと公園(寺島)
- ▷参加費 100円
- ▷申 込 み 地区老人会、または直接、公民館へ
- ▷そ の 他 個人戦で実施します。
雨天延期
水分補給の飲み物をご持参ください。
天寿会・シルバー学級共催事業

☀ 日本海の夕陽をあなた



公民館の屋上から日本海に沈む夕陽を眺めてみませんか ☀

- ▷と き 1回目 7月18日(金)
2回目 8月2日(土)
- ▷会 場 糸魚川地区公民館 屋上 
- ▷受 付 3階屋上出入口
- ▷時 間 18:30~19:30ころ
- ▷参加費 無料
- ▷定 員 1回目、2回目とも各50人程度
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ★荒天の場合は、中止とします。
- ☆安全に気を付けて、楽しみましょう。

☀ 公民館スマホ講座(個別)

スマートフォンを今よりもっと楽しく、便利に使えるようになりませんか。参加者1人に一人の講師が寄り添い、個別の相談に応えながら、講習を進めます。

- ▷と き 7月23日(水) ①9:20~10:00
②10:00~10:40 ③10:40~11:20 ④11:20~12:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 中研修室 
- ▷講 師 キャリアステージいといがわ
- ▷対 象 者 成人~高齢者
- ▷参加費 無料
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷定 員 各2人×4回 計8人(締切7/3木)
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▷そ の 他 ご自分のスマートフォンをご持参ください。

あなたの「これがしたい！」に応えます

いきいき

No.304

上原 久子さん 上刈在住
己(おのれ)の書!

自分の想いのまま自由に書きます!



➤ 上刈会館で事務をされていますね…

以前の仕事を辞めて在宅していた時、偶然見つけたのがこちらの事務の募集でした。「上刈を知りたい!」という熱意が伝わり、事務未経験ながら採用されました。本当にこの仕事が好きで、地域の人々との出会いを喜び、この仕事を通じて地域の歴史や文化に触れることができ、10年以上があつという間に過ぎました。

➤ 己書の講座を受講されていますね…

上刈会館では、田原克朗区長が先生となり、自分の気持ちを自由に表現できる己書教室が開かれています。「己の書に下手はない」という先生の言葉のもと、参加者は互いの作品を褒め合い、温かい雰囲気の中で書を楽しんでいます。集中して書く時間は精神統一にもなり、完成した作品を飾ったり、誰かに送ったりするのも喜びです。己書を始めてから、人の良い点を見つけることが上手になりました。「ここが良いね」「あそこも素敵だね」と自然に言葉が出るようになりました。

➤ ビーチボールをされていますね…

合言葉は「いつでも、どこでも、だれでも」。30年以上続く私たちの活動の原動力です。年齢はバラバラですが、最年長の私も仲間に入れてもらい、いつも楽しくプレーしています。試合になると不思議とスイッチが入るもので、痛い痛いと言いつつもボールを追いかけ、体を動かすことが何よりの楽しみ。そして、皆に会える日が、私の元気の源です。

➤ これからについて…

毎年上刈おれんじチームで、ジャパンカップビーチボール選手権へ出場しています。昨年とはやま高岡大会、今年の3月はあいち大会に出場しました。来年の福岡大会を目指し、生涯現役 80 歳を目標に!笑顔で楽しい人生を送りたいと思っています。

地区の窓 No.38 押上

笑顔と活気が集つ、輪投げ!

地区老人クラブ「押上百年会」の輪投げクラブは、総勢十五名の仲間たちが集い、毎週月・水・金の午前九時半から十一時半まで、押上公会堂で練習に励んでいます。最高齢はなんと九四歳!目標は、市老連や地区公民館の輪投げ大会。一点に集中して高得点を狙います。輪投げは、体のバランス感覚を養うだけでなく、得点集計を通して脳を活性化させる効果も期待できます。

休憩タイムで心身ともにリフレッシュ!



仲間との交流を深め、毎日を笑顔で!

マナビ ナビ



No.38

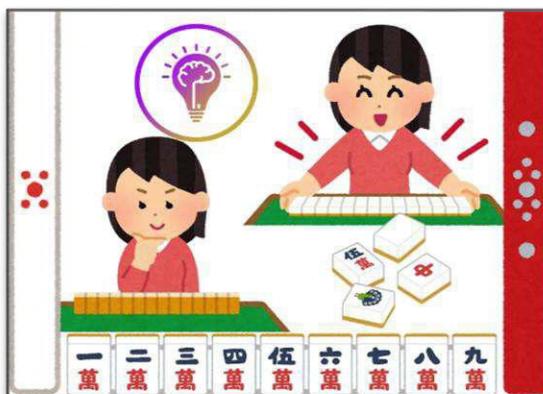
健康マージャン

楽しく脳活!若返り麻雀!

こんにちは。女性のための健康麻雀です。開設したばかりのアットホームなサークルです。毎週日曜日、和気あいあいと活動しています。

「リーチ・ピンフ・ツモ・ドラ・ドラマンガン」リーチをかけて裏ドラが開く瞬間のワクワクドキドキは、脳を活性化させる最高の瞬間です。少しでも麻雀に興味がある方、初心者の方も、大歓迎!ぜひ私たちと一緒に脳のアンチエイジングをしませんか。

問合せ先 ☎520002公民館



へ田辺 理恵