

～令和 7 年度開館を迎えて～

まずは令和 6 年度、多くの役員の皆様のご努力と支援・協力していただいた住民の皆様により計画した事業がとどこおりなく実施できましたこと感謝とお礼を申し上げます。

さて、新年度も「文化の発信 楽しむ館」のスローガンの元、青少年育成、生涯学習、健康娯楽活動を計画していきます。こんな事業をやってほしい、こんなことをやってくれたら楽しいのになどなどアイデアがありましたらお知らせください。一年間よろしくお願いします。

職員一同



令和 7 年度 公民館体制が決まりました

管理運営委員	委員長	榎	小林 徹	公民館委員 (地区推薦)	事業副部長	榎	山本 芳憲
		西飛山	渡辺 友栄		事業部員	藤 後	阿部 知洋
		須 川	山崎 順一			下 倉	池田 貴光
		藤 後	室橋 建次郎			高 倉	柴田 法裕
会計監査委員		下 倉	宝剣 猛			溝 尾	大嶋 靖
		物 出	室橋 菊夫			川 詰	未 定
顧問	南能生小学校長		谷内 卓生			須 川	三輪 安伸
事業協力員		下 倉	北 久生			物 出	室橋 菊夫
		須 川	金井 篤志			柵 口	楠 愛
		溝 尾	池田 秋子			西飛山	宮本 明
		柵 口	栄 真一		副館長	溝 尾	早津 由則
職員	館 長	榎	伊藤 幸雄	公民館委員 (館長推薦)	事業部長	西飛山	斎藤 親治
	主 事	榎	藤岡 智子		事業副部長	榎	小笠原 登志子
鍵管理人		榎	長崎 美佐子		事業部員	下 倉	池田 雄一
						榎	室橋 功

副主事・事業協力員を募集しています

地域のにぎわいを生み出し、つながりを育む場として、公民館ではさまざまな事業や活動を行っています。こうした取り組みを円滑に進め、地域の絆を支えてくださる副主事や協力員を募集しています。

■ 副主事

公民館事業や地域づくり活動の事務運営を行う役割です。勤務は基本的に半日単位で、ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく活動いただけます。地域活動の中核を支える存在として、多くの方と関わりながらやりがいを感じられるお仕事です。

地域づくり総会のお知らせ

4 月 24 日(木) 19 時より上南地区公民館で令和 7 年度上南地区地域づくり協議会の総会を行います。どなたでも出席いただけますのでぜひ、あなたの意見をお聞かせください。参加よろしくお願いします。

■ 協力員

大会やイベントなど、主に当日の運営にご協力いただく方々です。特技を生かして、自分もイベントを運営して楽しみたい方、「できるときに、できることを」——そんな思いを持った方の参加をお待ちしています。

ふるさとの山

杵形山登山

春だよ
新しいことに
チャレンジ!



子ども楽習会

86 歳の方も毎年登っています。566m の低山ですのでちょっと頑張れば登れます。途中何度も休憩を取りますのでご安心ください。マイナスイオンでからだリフレッシュ!



平成 21 年度から始まり多くの小学生が参加してくれました。今年度も放課後の貴重な時間を使って学力向上を目指します。

日 時: 5 月 7 日(水)~毎週月、水曜日
午後 4 時~5 時 30 分

ところ: 上南地区公民館

講 師: 室川公子先生(元南小教諭)

期 間: 前期 5~7 月 後期 9~11 月

対 象: 上南地区の小学生

内 容: 算数、国語の宿題、ドリルなど

参加費: 無料

申込み: 4 月 25 日(金)までに上南地区公民館
(568-2533)へ



日 時: 5 月 5 日(月) 午前 8 時 30 分~午後 2 時
(予定) 小雨決行

ところ: 上南地区東谷内地内

集合場所: 上南地区公民館(8 時 30 分)

対 象: 系魚川市内の方ならどなたでも 小学 3 年生
以下は保護者同伴をお願いします。

参加費: 200 円(中学生以下は無料)

持ち物: 昼食、おわん、箸、飲み物、クマ除けの鈴、
防寒具、雨具、行動食、タオルなど

申込み: 4 月 25 日(金)までに上南地区公民館
(568-2533)へ。

その他: 健康ポイントラリー対象事業。

スポレック教室



スポレックは系魚川市発祥の小学生から高齢者までできるニュースポーツです。ボールは柔らかくあたって痛くありません。最近運動不足だと感じる大人には普段使わないところが使えてうってつけです。どうぞお気軽にのぞきにきてみませんか?

日 時: 5 月 13 日(火)~

毎週火曜日夜 7 時~8 時 30 分

ところ: 南能生小学校

期 間: 前期 5~7 月 後期 9 月~11 月

対 象: 能生地域の小学 3 年生~成人まで

参加費: 小・中・高校生無料

高校生以上 各期 1,000 円

申込み: 4 月 25 日(金)までに上南地区公民館
(568-2533)へ

その他: 当日は運動のできる服装で内ばき、タオル、
飲み物、ラケットを持参ください。ラケットの
斡旋も行っています。(1,350 円)

地区運動教室

毎週木曜日の午後に、動きやすい体を作る体操(脳刺激体操、足裏刺激、ストレッチなど)を行っています。高齢の方でもできる、かる~いゆるやかな体操です。合間におしゃべりもできて楽しい教室です。一度体験してみませんか? 継続は力なり。

日 時: 毎週木曜日午後 1 時 30 分~3 時
今年度初回は 4 月 17 日(木)

ところ: 上南地区公民館

講 師: 地区運動推進員

年会費: 1,300 円

持ち物: バスタオル、飲み物

その他: 年度の途中から参加することもできます。



おねがい



◆公民館では事業の記録として写真、ビデオを撮って公民館報、能生ケーブルネット、上南フェイスブック、市ホームページなどに掲載していますが個人情報の観点からのせてほしくない方はあらかじめお申し出下さい。

◆夜間公民館を利用する際は鍵管理人宅から鍵を借りて開け、終了後は鍵をかけて管理人宅へ戻してください。

◆社会を明るくする運動作文コンテスト
特別賞(新潟県保護司会連合会長賞)
橋立 真衣(高倉)

◆新潟県児童・生徒絵画・版画コンクール
絵画部門 特選 小笠原 智晨(槇)

◆新潟県硬筆書初め大会
特選 伊藤 愛音(槇)

◆上国連書写技能認定書初め
会長賞 楠 和心(柵口)
小笠原 智晨

