

歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307系魚川市大字歌861
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年 5月9日
No. 134

リズムダンス

と き: 毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:00

ところ: 歌支館

内 容: 曲に合わせてながらカラダを動かします。

対 象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装、飲み物

参加者募集

切り絵教室

と き: 5月17日、6月21日、7月19日

8月23日、30日の土曜日 9:30~11:30

ところ: 歌支館

内 容: 9月に開催される、青海美術展に向けて作品を制作します。

講 師: 和田克彦 さん

参加費: 500円(初回のみ) ※いつでも参加可能です!!

パンづくり

と き: 5月23日(金) 10:00~13:00

ところ: 外波支館

内 容: オーブン不要のちぎりパンをつくります。

定 員: 4名

参加費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

申込締切: 5月16日(金)



青海ふるさとウォーキング

と き: 5月31日(土) 9:00~11:30(予定)

コース: 市振~玉ノ木 参加費: 無料

連絡事項: 歩きやすい服装でお越しください。

飲物、タオル等をご持参ください。

ウォーキング終了後、大抽選会を行います。(参加賞あり)

雨天の場合は中止となります。

健康ポイントラリーカードをお持ちの方はご持参ください。

送迎バス予定時刻: 8:25 親不知郵便局 8:30 ピアパーク前交差点

申込締切: 5月23日(金)

申込・問合先: 青海生涯学習係 ☎562-2260

歌外波地区公民館 ☎562-3032

主催: 青海地域地区
公民館連絡協議会

《第4回 市振・歌外波地区公民館合同》 輪投げ大会

と き: 6月6日(金) 9:30~11:00(予定)

ところ: 旧市振小学校 体育館

参加費: 500円(バス代含む)

持ち物: 上履き、飲み物、スタンプラリー用紙(お持ちの方)

バス出発時間: 親不知郵便局前 9:10 外波信号前 9:15

申込締切: 5月19日(月)

その他: 大会に向けて練習したい方は、2階ホールに輪投げセットを
準備したのでお使いください。

(大会が終わるまでの月・水・金曜日の10:00~11:00まで)



景品あります

レク(仮称)

と き: 6月11日(水) 13:30~15:00 ところ: 歌支館

内 容: 輪投げ 持ち物: 飲み物