回覧

木浦地区公民館だより

令和７年２月10日
№281(6年－21)
発行　木浦地区公民館

フレイル予防教室　参加者募集

今年も糸魚川市福祉事務所地域包括ケア係の方を講師に『フレイル予防教室』を行います。ぜひご参加ください。

日　時　３月１２日（水）９：３０～１１：００

内　容　☆健康講話　～フレイルとは～
☆フレイルチェック　～握力・足趾力・咀嚼力～

- フレイルとは…のお話
- フレイルチェック結果より自身のフレイルリスクを確認します。
- 簡単な健康体操

会　場　鬼舞地区多目的集会センター

参加費　無料

申　込　３月４日（火）までにお申し込みください。

昨年のフレイル予防教室の様子

お問い合わせ・お申込は
木浦地区公民館
566－5421まで

４月から市の健康づくり教室が再開されます。基本的に毎週水曜日午前中、集会室を利用します。ご承知おきください。体操教室については別紙回覧をご覧ください。申込みは木浦地区公民館まで。回ごとの申し込み・欠席連絡は不要です。教室開催日、参加可能な日にお集まりください。

公民館からのお知らせ

新公民館の現状と今後についてご案内いたします。

建物は１１月末でほぼ完成しました。残る外構工事は２月末から３月中旬には終了予定です。公民館としては、３月に入り、環境・条件が整えば少しずつ物品移動をします。

尚、公民館建設終了に伴う竣工式は３月２４日（月）に行う予定です。

公民館の利用（貸館）ですが、４月１日開始予定です。利用に伴う申込受付は３月３日からとなります。

施設平面図

① 集 会 室　３９.５畳
② 会 議 室　２２.５畳
③ 小会議室　１６畳
④ 調 理 室　２４畳

全室床はシートフロアです。

公民館の開館日＆時間

公民館は、土曜・日曜・祝日を除き開館時間は８：30～17：15 です。
月～金は主事が勤務し、館長は週３日(原則 月・水・金)主に午前中勤務です。
気軽にお立ち寄りください。

公民館施設･物品利用について

①公民館及び旧木浦小学校体育館の使用申込みは、木浦地区公民館に電話で或いは直接。グラウンドゴルフ、ペタンク等ニュースポーツ用品の借用申込みも同様です。

②利用申込用紙に記入して提出してください。用紙は公民館にあります。受付は主事の勤務する平日の昼間（8：30～17：15）にお願いします。

※体育館の利用については、木浦地区在住者及び公民館事業参加者に限ります。申込みは上記のとおり公民館へお願いします。

よろしくお願いします

公民館の利用については次号で詳しくお知らせします。
お問い合わせは木浦地区公民館566－5421まで。

貸館の申込みは３月３日（月）から可能です。３月中のお申込みは電話でお願いします。　☎ 木浦地区公民館　５６６－５４２１
利用については基本的に以前と変わりません。