

小泊地区公民館だより

令和7年3月25日発行

NO.123

小泊地区公民館 ☎566-5314

小泊地区人口 (市HPより)

令和7. 02.01	世帯数 177 世帯	男性 186 人	女性 205 人	総数 391 人
令和7. 03.01	世帯数 177 世帯	男性 185 人	女性 205 人	総数 390 人

【小泊いきいきレクリエーション 冬の陣】

3月1日(土) 能生マリンホール: 17名参加

夏の陣と同じく、木浦地区からも6名の参加をいただき、6人組の4班に分かれて
・シャッフルボード・輪投げ・モルック・スカットボールを競い合いました。お疲れ様でした。



🏆 団体優勝 3 班の皆さん 🌸

団体優勝 3 班
 中村悦雄さん 高辻雅晴さん
 中村としさん 金子ますみさん
 高辻素子さん 中村キミ子さん

準優勝 2 班
 中村龍太郎さん 金子和子さん
 中村謙一郎さん 三原道子さん
 中村より子さん

第 3 位 木浦チーム
 伊藤尚夫さん 川合正男さん
 伊藤敏子さん 岩崎友子さん
 恩田慎一さん 苫屋毅さん

第 4 位 1 班
 小林一郎さん 中村小豊さん
 高辻誠人さん 高嶋朱美さん
 松谷光雄さん 松谷恵子さん



👉 2 班の皆さん 📖



🌸 1 班の皆さん 📖

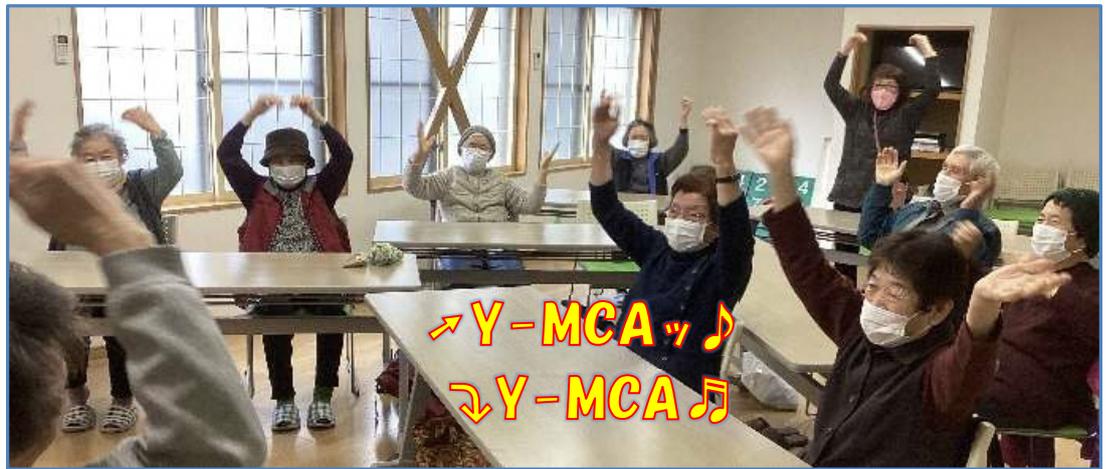


2月19日 お達者倶楽部：10名参加

今回は脳トレの時間に生涯学習課生涯学習係の水嶋信一さんを講師に迎えて、健康運動教室の一環で【脳トレ・遊トレ：認知症予防】を学習しました。

水嶋さんの『今日は皆で楽しく頭を使いましょう』の挨拶から始まり、軽い認知障害は覚えているけれどはっきり思い出せない(アレどこやったやあ？ほらアレだっちゃ)。意識して目と口と指を動かす大切さを笑顔で穏やか、かつ熱心に話されました。沢山の資料を基に頭と体を動かして、とても楽しく学びました。

すこやか やすらか
『**健体康心**』
心に強く残りました



2月26日 切り絵教室：3名参加



昨年12月のお正月用に続いて、今回は主に風景画を題材に制作しました。お好みの絵柄を選んで、切り取る順番やカッターを入れる角度、力加減、下に入れる色紙の配色を考える等々…とても一日では完成しない大変細かい作業の連続に、皆さん一生懸命に取り組みました。

今年度47事業に延べ465名の方々から参加をいただき、ありがとうございました。来年度も新しい事業を取り入れながら、活気ある楽しい催しを多数企画して参ります。多くの皆さんからの参加をお待ちしています。これからも宜しくお願いします。職員一同