



たざわ地区公民館だより

5月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2

☎・📠 025-555-7575

📧 tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 (学年)
- ④ 住所 ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



チャット (1対1トーク) ご活用ください。

イベント

ごあんない

参加者
募集中

共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪
田沢地区公民館、糸魚川市環境生活課

協賛：田沢まちづくりの会 たざわの輪
賛助会員

田海ヶ池 釣り大会

田沢地域の宝物 "田海ヶ池" の魅力を学び
豊かな自然を守るため、環境保全活動を行います。

とき 6月15日 (日)

9:00~11:30

集合場所 田海ヶ池

★ 説明 たざわの輪 資源活用部会
部会長：倉又稔さん、副部会長：古見浩さん

★ 対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

大人の参加も大歓迎です！

★ 持ち物 バケツ、釣り道具、飲み物 (水分補給用)

※ 手作り竿や餌を公民館で用意します。

釣り道具がない方は、申込み時にご相談ください。

★ 内容

① 田海ヶ池の生態系や希少な植物、自然や環境についてのお話し

② 釣り大会2時間 (ブラックバスとザリガニ釣り)

③ 表彰式 **1等から3等に賞品を用意します♪ (参加賞あり)**

昨年は、ザリガニが多く釣れました。

今年は、魚が沢山つれますように(^^♪

学生ボランティアも募集中です！詳しくは裏面をご覧ください





共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪(資源活用部会)
糸魚川市環境生活課、田沢地区公民館



田海ヶ池 釣り大会

学生ボランティア募集



令和7年
6/15 (日) 午前

中・高校生
5名募集!!

田沢地域の宝物“田海ヶ池”の魅力学びます。
豊かな自然を守るため、外来種のブラックバスやアメリカザリガニを釣ります。
ゴミ拾い等の環境保全活動も行います。

ボランティア内容：受付、環境整備、片付け等の運営補助
皆さんのお力添えをお願いします。



※ ボランティア証明書を発行します



問合せ・申込み：田沢地区公民館

住所：糸魚川市田海13番地2

TEL/FAX：025-555-7575

✉ tazawako@bz04.plala.or.jp



田沢地区公民館公式LINEから
問合せや申込みができます

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

青海ふるさとウォーキング

雨天
中止

参加費
無料

申込み切
5/23
(金)

系魚川健康
ポイントラリー
対象事業

とき **5月31日(土)**
9:00～11:30(予定)
集合場所 田沢地区公民館

送迎バスを用意します。

8:10 田沢地区公民館 出発

※ 現地集合の場合：8時50分までに旧市振
小学校グラウンドに集合

- ★ 対象 子どもから大人まで
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★ 服装 歩きやすい服装
- ★ 持ち物 飲み物、タオル、軍手等
健康ポイントラリーカード(お持ちの方)
- ★ 内容 【ふるさと再発見】
市振・玉ノ木の各所・旧跡を巡り、
地元の皆さんのご案内でお話を聞きます。



弘法の井戸



芭蕉の句碑

**ウォーキング終了後、素敵な景品があたる
大抽選会を行います♪参加賞もあります！**

【申込み・問合せ先】

系魚川市教育委員会事務局 生涯学習課 青海生涯学習係
☎ 562-2260 ✉ o.gaku@city.itoigawa.lg.jp

※田沢地区公民館でも申込みができます。☎ 555-7575
田沢地区公民館公式LINEからも申し込み可



公民館LINEQRコード

市からの お知らせ

骨コツフレイル測定会

参加費
無料

申込み
不要

系魚川健康
ポイントラリー
対象事業

日時 **6月24日(火)**
9:00～11:00
受付時間 9:00～10:15
会場 田沢地区公民館

■実施内容■

- ・骨密度、握力、足趾力、咀嚼力の測定
- ・ミニ講話「フレイルとは」(15分程度)
- 各種測定結果の見方の説明
- フレイル予防について
- ・栄養コーナー



★お願い
骨密度測定は、素足になって、かかとで測定します。
脱ぎやすい靴下でおいでください。

【問合せ】健康増進課 保健係 ☎ 552-1511(代)

住民票・印鑑証明などの証明書を申請できます

公民館でも申請
できるんだね♪



<即日発行できる証明書>

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書等
- 納税証明書
- 固定資産課税台帳登録事項証明書、
名寄帳兼課税台帳の写し



<後日郵送する証明書>

- ◆戸籍謄本(戸籍全部事項証明)等



【交付時間】

月曜日～金曜日(市役所開庁日)

8:30～17:00

重要

【持ち物】

印鑑登録証明書の場合 ⇒ 印鑑登録証(カード)

その他の証明書の場合 ⇒ 印鑑、本人確認書類

(顔写真付きのものなら1点)

運転免許証、パスポート、個人番号カードなど

(顔写真付き以外なら2点以上)

健康保険証、年金手帳、介護保険証、

後期高齢者医療被保険者証など

※事業などで、職員が不在になる場合があります。電話でご確認の上、お越しください。

田沢地区公民館の使用について

公民館で申請手続きができます。

申請手続き方法

会議室が利用できます。

(約50㎡、フローリング、机10台、いす30脚)

- ① 公民館に電話で空き状況を確認する。
- ② 利用料を公民館で支払い、許可書を受け取る。
- ③ 利用日に、許可書を提示する。
(利用日が閉館、夜間、職員不在日の場合は鍵管理者セブンイレブン青海八久保店様に提示)

利用時間 9:00～22:00(土日祝日もご利用いただけます。)

利用料金 (使用料) 1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。
(冷暖房料) 1時間100円。30分以内は1時間料金の2分の1の額(50円)。

※ただし、営利又は営業上の目的で利用する場合の使用料(冷暖房使用料を除く)は、当該使用料の3倍の額となります。
(糸魚川市公民館条例第4条関係)

★お申込みは、利用日の3日前までをお願いします。

お知らせ



6月					5月									月				
9	6	5	3	31	30	28	26	23	22	20	16	15	14	12	日			
月	金	木	火	土	金	水	月	金	木	火	金	木	水	月	曜			
スマホコミュニティ(サ)	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	俳句はまなす(サ)	青海ふるさとウォーキング	気功(サ)	パソコン(サ)	スマホコミュニティ(サ)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	己書 楽寿道場(サ)	ポールウォーキング講習会	気功(サ)	パッチワーク(サ)	一般利用	ぬりえ(サ)	パソコン(サ)	スマホコミュニティ(サ)
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	市振地区	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	田沢体育館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館

※(サ)はサークルの略。 ※ 予定は変更になることがあります。(掲載内容は5/7現在)