

上早川地区公民館だより

第 249 号
上早川地区公民館
令和 7 年 4 月 25 日
Eメール
kamiko@bz04.plala.or.jp
☎559-2002



＊新年度を迎えました＊

何年かぶり的大雪で寒波の日も長く続いて厳しい冬でしたが桜も咲き始め、木々も芽吹いてようやく春を感じる頃となりました。事業推進員の皆様の顔ぶれも新たになり、1 年間ご協力をいただき、事業を進めて参ります。

今後も皆様から意見・ご指導をいただきながら集いの場作りに努めたいと思います。

職員一同

公民館 館長交代のお知らせ

〔退任ご挨拶〕 前館長 伊藤 喜男

〔就任ご挨拶〕 館長 木島 勉

今年は立春過ぎから大雪に見舞われましたが、上早川にもようやく春爛漫の季節を迎えることができました。

さて、私こと、この度、3 月 31 日をもって上早川地区公民館館長を退任させていただきました。平成 24 年 5 月から 12 年 11 か月の長い間、地域の皆様とのふれあいを通じて多大なご支援並びにお力添えを賜り誠に有難うございました。厚くお礼を申し上げます。

思い返せば、東日本大震災の後で、地域の皆さんとの絆を深める事を最重点に掲げて、取組を行いましたが、令和 2 年よりのコロナ禍の影響で活動の自粛・縮小を余儀なくされましたが、地域の皆様の笑顔によるふれあいを通じて楽しく活動させていただき私の大きな宝物となりました。

今後も、「つどう」「まなぶ」「むすぶ」の公民館活動を通じて上早川地域が元気になることを願っています。

結びに、皆様のご健勝とご多幸、そして上早川地区公民館のますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。

日頃より公民館の活動にご協力・ご支援をいただき感謝申し上げます。

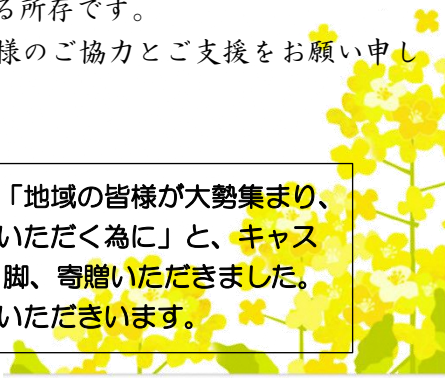
今年 4 月 1 日より公民館館長を拝命しました土塩・音坂の木島勉と申します。月・水・金曜日の午前に勤務しながら間口の広い公民館の業務に慣れるよう努めているところです。

さて、上早川は世帯数 209 戸、人口 436 人となり、住民の高齢化も著しいことから、これまでのような公民館の運営も難しくなりました。このため、数年前より公民館の運営を見直したところですが、状況はより厳しくなっております。

そこで、管理運営委員会ならびに事業推進委員のご指導はもちろん様々な活動組織と連携を強めることによって、より多くの皆様から公民館を楽しくご利用いただけるよう微力ながら努める所存です。

何卒、皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。

前伊藤館長から「地域の皆様が大勢集まり、使い易く楽しんでいただく為に」と、キャスター付き立ち机 4 脚、寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。



折り紙サロン

- ◇ 開催日 5月20日(火)
- ◇ 時 間 9時半～
- ◇ 会 費 50円

申し込み不要です。お友達を誘ってご来館ください。男性の参加、大歓迎！

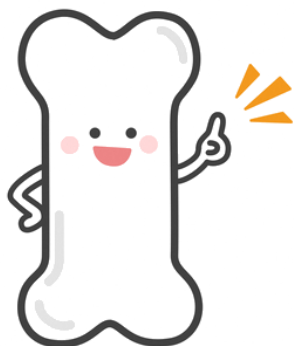


脳の活性化、ストレス解消、完成した時の達成感、記憶力アップ…。折り紙することで良い効能がたくさんあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

バラのバスケットを作ります

6月の事業予定

骨コツフレイル測定



- ◇ 開催日 6月4日(水)
- ◇ 受 付 9:30～10:15
- ◇ 申込み 不要
- ◇ 会 費 無料
- ◇ 内 容 骨密度測定・フレイルチェック
健康増進課の健康指導



「フレイル」とは健康と介護のあいだの状態です。

歩く速さが遅くなった、疲れやすい、やせてきたなどの症状を放置すると要介護に。測定後は市保健師による健康指導もあります。

骨太で元気に過ごすためにぜひ、ご参加ください。

健康ポイントラリー対象事業です



不動山 歴史散策 ハイキング

- ◇ 開催日時 6月8日(日) 8:00 受付 *雨天中止
- ◇ 集合場所 越集落開発センター前
- ◇ 会 費 一人100円
- ◇ 持 ち 物 昼食、飲み物、個人で必要とするもの
- ◇ 対 象 市内の方ならどなたでも
- ◇ 申込〆切 6月2日(月) 公民館 ☎559-2002
*小学生参加は保護者の同伴をお願いします。
*当日の天候が不安定な場合は朝6時以降に参加者へ連絡します。

昨年は天候に恵まれて大勢の参加者で楽しんだハイキングでした。今年は戦国時代にタイムスリップし、山城「不動山城址」の歴史を学習しながら頂上を目指しましょう。



昨年の様子

【おおよその日程：出発 8:45 — 頂上着 11:00 — 下山 12:30 — センター着 13:30】

健康ポイントラリー対象事業です



地区敬老会

- ◇ 開催日 6月28日(土)
対象者(令和7年4月1日現在で74歳以上)の方には後日、ご案内を発送します。
楽しい企画で皆様をお待ちしています。

