



糸魚川地区公民館
公民館だより

令和7年
(2025)

4月号
NO. 361

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 4月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

第50回

公民館展



糸魚川地区公民館



画 / 「国宝 松本城」 糸魚川絵画クラブ 北村清栄

2025 6/7・8・9
(土) (日) (月)

入場
無料

時間 9:00~17:00

9日 ~15:00

会場 糸魚川地区公民館

作品展示

実演・体験コーナー

【出展部門】 絵画・短歌・絵手紙
・手芸・パッチワーク・リメイク
・華道・切り絵

【実演・体験コーナー】 呈茶・箏
・合唱・将棋・フラダンス
・チアリーディング・手芸
・社交ダンス・お菓子販売など

第50回を記念して、実演・体験コーナーを大幅に拡充しました。ぜひお越しください。

☀ 美山さつき広場

5月18日(日)9:30~11:30、クラブハウス美山周
辺で、「美山さつき広場」を開催します。糸魚川の自然
を親子で楽しみませんか。参加無料、申込不要です。



おもいっきり
糸魚川の自然を楽しもう！
美山さつき広場

参加費
無料
申込不要

5/18 日
9:30~11:30
クラブハウス美山集合
糸魚川市大野214-2

晴天案
・ターザンロープ
・空中ブランコ
・木登り
・自由遊び
・工作
・シャボン玉
・おさがり交換会

雨天案
・石釣り
・プチジोटープ
・ジオボフリン
・石ころビンゴ
・工作
・木のおもちゃ
・おさがり交換会

主催：糸魚川地区公民館
025-552-0002
共催：糸魚川ジオパークカレッジ
どこでも遊び場実行委員会
おさがり交換会

駐車場はクラブハウス美山・美山第2駐車場をご利用ください

☀ 第64回 天寿会 総会

- ▷と き 5月22日(木)
9:30~12:00
- ▷と ころ 公民館 3F 大ホール
- ▷日 程 9:30 開会

総会 諸議案審議
アトラクション

※日程については、現時点の予定です。

玄関に血圧計を設置しました

この度、皆様の健康増進にお役立ていた
きたく、公民館の玄関ロビーに血圧計を設
置いたしました。

ご来館の際には、ご自由にお使いいた
だけます。ご自身の健康管理にお役立て
ください。

～利用時間：公民館開館時間内～

☀ ふるさと大学(通年募集)

糸魚川の魅力を再発見して知的好奇心を満
たしませんか！糸魚川の豊かな歴史、奥深い文化、
そして雄大な自然をテーマに開催いたします。

- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 大研修室
- ▷参 加 費 1講座 100円
現地学習については、バス移動のため
別途交通費がかかります。
- ▷対 象 成人男女
- ▷募集期間 通年募集
一度の申込みで全ての講座に参加で
きます。必ず申し込みをお願いします。
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

令和7年度「ふるさと大学」開催予定一覧表
は、公民館だより3月号3面に掲載してあります。

☀ 子育ておしゃべり広場

いつの間にかおしゃべりが止まらない！最後にはス
ッキリ爽快！絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、子
育て相談も受け付けます。ぜひ気軽においで下さい。

- ▷と き 6月19日(木) 10:00~11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室
- ▷講 師 横澤 富士子さん(市教育相談員)
磯野 美千世さん(元保育士)
- ▷参 加 費 無料
- ▷対 象 乳幼児(0才~3才)とその保護者
- ▷定 員 12組(先着順) 5月30日(金)申込締切
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

☀ グラウンドゴルフ大会

健康づくりと親睦を図りましょう。老人クラブ員以外
の方も参加できます。個人戦で、ホールインワン賞も
準備しました。ふるってご参加ください。

- ▷と き 6月25日(水)
8:40~12:30(予定)
- ▷と ころ 姫川みなと公園(寺島)
- ▷参 加 費 100円
- ▷申 込 み 地区老人会、または直接、公民館へ
- ▷そ の 他 個人戦で実施します。



雨天延期
水分補給の飲み物をご持参ください。
天寿会・シルバー学級共催事業



☀ 元気いきいき教室（通年募集）

◆ 元気いきいき教室の特徴 ◆

健康的な食事と運動の指導を通じて、シニアの健康増進と交流の促進をサポートする教室です。※健康ポイントラニー対象です。

- ▶ 期 間 6 月 ～ 年 1 2 月 （全 5 回）
- | | | | |
|-------|--------------|-------------|------|
| 第 1 回 | 6 月 26 日（木） | 9：30～12：00 | 【料理】 |
| 第 2 回 | 7 月 31 日（木） | 10：00～11：30 | 【運動】 |
| 第 3 回 | 9 月 18 日（木） | 9：30～12：00 | 【料理】 |
| 第 4 回 | 10 月 30 日（木） | 10：00～11：30 | 【運動】 |
| 第 5 回 | 11 月 20 日（木） | 9：30～12：00 | 【料理】 |
- ▶ と こ ろ 公民館 1F 調理室 or 大ホール
- ▶ 指 導 者 運動教室 市スポーツ係
料理教室 月岡恵子栄養士
- ▶ 参 加 費 運動教室 100 円
料理教室 700 円程度
- ▶ 対 象 成人男女
- ▶ 定 員 18 名（先着順）
- ▶ 開 級 式 6 月 2 6 日（木）9：30～
- ▶ 申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



第9回 おみちよう祭 出演申込のご案内



地域活動の交流と公民館利用サークル・団体の日頃の活動成果を発表する「おみちよう祭」を開催いたします。大勢の参加をお待ちしております。

日 時：令和 7 年 9 月 2 8 日（日）

会 場：糸魚川地区公民館 3 階 大ホール

● 出演申込み

【期 間】令和 7 年 4 月 2 5 日（金）～
5 月 2 0 日（火）

【申込方法】「出演申込書」に必要事項を記入の上、公民館事務室へ提出してください。

【出演団体】当館利用の団体・サークル

【実行委員】第 1 回実行委員会 6 月 30 日（月）

※「出演申込書」は、公民館事務室にあります。
皆様のご参加をお待ちしております。

館長・職員が交代。新しい顔ぶれでスタートします！

館 長
山本 修



以前から青少協や管理運営委員会で公民館と関わりがありましたが、公民館全体の業務についてまだまだ不勉強です。地域の皆様から応援をいただき、「集まって楽しく学んで つなげる」糸魚川地区公民館、チャレンジする公民館を目指して、職員みんなで日々の業務に取り組みます。よろしく願いいたします。

前館長 池原 栄一

多くの皆様に声を掛けたり、掛けられたり、一緒に体を動かし、たくさん笑い公民館活動ができたことは幸せでした。感謝申し上げます。

人から、事からたくさん学ばせていただいた 9 年間でした。大変お世話になりました。当館の充実と皆様のご多幸をお祈りしています。ありがとうございました。

副主事
渡辺 真由美



糸魚川市に昨年 10 月末に転居してまいりました。日は浅いながら、地域の皆様と積極的に交流し、地域に根ざした活動を通して、微力ではございますが、皆様のお役に立てるよう、一生懸命努めてまいります。

何卒よろしくお願いいたします。

前主事 齋藤 友紀雄

9 年間、お世話になりました。

それまでの仕事とは異なり、いろいろな世代の人と接することができ、たいへん勉強になりました。特に年輩の方々とのおつきあいが多くありましたが、そのパワーには圧倒されていました。今後、街でお見かけになられた節には声をかけてください。

人いきいき

No.303

陶山 智さん 新鉄在住(副支館長)
4月に行われた春祭りの様子！

よく晴れて気持ちいい1日でした！



➤受け継がれている行事は…

新鉄地区では、春の「お花見会」や夏の「塩の道太鼓」といった伝統行事を大切に守り続けています。こうした行事は、地域住民が気軽に集い、顔を合わせる良い機会です。また、健康増進と交流を目的とした「スポレック大会」や、食を通じた繋がりを生む「料理教室」など、多世代が楽しめる企画も積極的に実施しています。

➤今後の新たな取り組みについて…

役員一同、誰もが参加しやすい「フリーマーケット」のようなリサイクル活動を新たな試みとして検討しています。この活動はSDGsの理念にも合致し、物を大切にすることを育むとともに、新たな交流の場を生み出す可能性を秘めています。普段あまり関わりのない方々にも気軽に参加していただき、そこから新しいコミュニティの輪が広がっていくことを期待しています。このアイデア実現のために、今後検討を進めてまいります。

➤次世代への継承について……

太鼓をやりたい子どもたちのために、発表の機会をしっかりと確保したいです。子どもたちが元気に活動することは、PTAの皆さんとの新たな繋がりを生み出し、地域に若い世代の活力を呼び込む力となります。将来的には、他の地区との連携なども視野に入れながら、子どもたちが地域の文化や伝統に誇りを持ち、未来へと繋いでいけるよう、息の長い活動を続けていきたいと思っています。

➤新鉄公民支館について……

頼れる水嶋学支館長のリーダーシップのもと、支館の雰囲気は明るく、活気にあふれています。たまの飲みニケーションも、良いアイデアが生まれる秘訣なんです。幅広い世代が交流し、互いに支え合い、住民同士の繋がりを大切に活動を進めています。

地区の窓

No.37 京ヶ峰

「春の風物詩」

春の穏やかな日差しを浴びて、ここ京ヶ峰公園にたくさん子どもたちが集まっています。空には子どもたちの健やかな成長を願うかのように天高く、華やかに鯉のぼりが空を泳いでいます。子どもたちのためにと有志の会が発足し、役目を終えた鯉のぼりの寄付を区民の皆さんから募っていたいただきました。その鯉のぼりを子どもたちが協力して飾りつけます。次々と掲揚されていく鯉のぼりに大きな歓声が沸きます



大空に元気に泳ぐ鯉のぼり！

マナビ ナビ



No.37

サクソフォン倶楽部

眠れる楽器、再び！

〈建部 卓也〉

こんにちは、サクソフォン倶楽部です。当倶楽部は、楽器は持っているが長年眠っている、吹く場所がない、仕事や家庭と忙しく時間がない、そういった方々に楽器を再び演奏していただくべく結成しました。メンバーには、六十代後半から始めた初心者も二名いらっしゃいます。気楽に楽しく吹ける場所として、毎月二回練習を行っています。初心者の方でも大歓迎です。見学も随時受け付けています。

問合せ先 55210002 公民館

