

# 歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307系魚川市大字歌861  
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp

4  
April

令和 7年 4月25日  
No.133-2

## 参加者募集

### リズムダンス

と き: 毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:00

と ころ: 歌支館

内 容: 曲に合わせてながらカラダを動かします。

対 象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装、飲み物



### 県道クリーン活動

と き: 5月10日(土) 9:00~10:00(予定)

集 合 場 所: 旧歌外波小学校下

内 容: 県道のゴミ拾い

その他: 必要な方は軍手をお持ちください。

トング・ゴミ袋は公民館で用意します。

雨天中止の場合は地区放送でお知らせします。



### 切り絵教室

と き: 5月17日、6月21日、7月19日

8月23日、30日の土曜日 9:30~11:30

と ころ: 歌支館

内 容: 9月に開催される、青海美術展に向けて作品を制作します。

講 師: 和田克彦 さん

参加費: 500円(初回のみ)

## 参加者募集

### レク(仮称)

と き: 5月21日(水) 13:30~15:00

ところ: 外波支館

内 容: 輪投げ

持ち物: 飲み物



### パンづくり

と き: 5月23日(金) 10:00~13:00

ところ: 外波支館

内 容: オープン不要のちぎりパンをつくります。

定 員: 4名

参加費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

申込締切: 5月16日(金)



### 《第4回 市振・歌外波地区公民館合同》 輪投げ大会

と き: 6月6日(金) 9:30~11:00(予定)

ところ: 旧市振小学校 体育館

参加費: 500円(バス代含む)

持ち物: 上履き、飲み物、スタンプラリー用紙(お持ちの方)

バス出発時間: 親不知郵便局前 9:10 外波信号前 9:15

申込締切: 5月19日(月)

その他: 大会に向けて練習したい方は、2階ホールに輪投げセットを準備したのでお使いください。

(大会が終わるまでの月・水・金曜日の10:00~11:00まで)

景品あります