



みんなのうた広場

3月17日（月） 10：00～ 浦本地区公民館 大会議室

一年間の総集編としていっぱい歌います！

歌った後で、ささやかですがお茶会を予定しています。

初めての方も気軽にどうぞ！！

いつもは第4月曜日ですが、今回第3月曜日です。
お間違えの無いようにお願いします。

ゴキブリ団子作り

玉ねぎ、小麦粉にホウ酸を加えて作る駆除剤作り
簡単です！

期 日 4月22日（火）

会 場 浦本地区公民館 調理室

材 料 費 400 円

持 ち 物 持ち帰り用容器

申込〆切 4月4日（金）

時間	定員
9：00～	9名
9：30～	9名
10：00～	9名
10：30～	9名
11：00～	9名

- ◆ 希望の時間をお申し込みください。
- ◆ 作業は3人一組です。申込時はお一人でもこちらで調整しますのでお気軽にご参加ください。

《 お 知 ら せ 》

☆ 図書入替 3月14日（金）入替予定です。

☆ 回収箱をご利用ください

廃乾電池・廃蛍光管・廃食用油・使用済みインクカートリッジ・使用済みライター
公民館玄関ホールに回収箱があります。

《 行 事 報 告 》

こんにゃく作りと避難訓練

12月20日

貴重なこんにゃく芋を地元の方から分けていただきました。

こんにゃく芋からのこんにゃく作りは、手間も時間もかかるものですが、その分大変美味しいものになります。生芋の皮をむき、蒸かした状態までの下準備の終わったものを使用してこんにゃく作りをしました。ミキサーにかけてこねる→寝かす→混ぜる→寝かす→茹でる。2時間以上かかりましたが、柔らかく美味しいこんにゃくが出来上がりました。

また、寝かす時間の間に水消火器をつかったの消火訓練も実施しました。くりかえし訓練することで、いざという時に慌てず扱えるようになると思います。

学習講演会

2月16日

「糸魚川世界ジオパークの魅力：山岳編」と題し、鶴本修一氏から糸魚川の魅力、山の魅力をたっぷりお話いただきました。とても聞きやすく引き込まれ、1時間の講演時間があっという間に過ぎました。糸魚川を見直す良い機会となりました。

ハンドメイドサロン

5月・11月・文化祭・12月・2月に実施

今年度は、5回の開催でした。

折り紙で作ったお花のリース …バラとアジサイの花をあしらいました。

松ぼっくりのフクロウ … フェルトで顔と羽をつけました。

令和7年のカレンダー … 招き猫が福を呼び込むカレンダーです。

折り紙のお正月飾り … オンリーワンの華やかな飾りになりました。

お雛様のちぎり絵 … 色紙にかわいらしいお雛様が並びました。

作る人の個性が光る作品ばかりです。作り飾る楽しさ嬉しさ、喜びと笑顔。皆さんと楽しい時間を共有できてうれしい限りです。



みんなのうた広場

毎月第2、4月曜日

年間通しての歌う教室。今年度は残りあと1回です。

童謡・唱歌を中心に相馬御風の歌（夕方5時のチャイムの曲）や糸魚川小唄など、歌いたい曲のリクエストをきいて楽しく歌っています。

改めて歌詞を見て、「この歌にはこんな意味があったんだ。」
「1番は知っていても2番3番は知らなかった。」と新たな発見があります。

歌うことでストレス発散、健康維持、社会交流と仲間づくり、認知症予防にもつながります。今後も続けていく予定です。
気軽にご参加ください。



浦本地区の人口 678 人 (712)

男 328 人 (345) ・ 女 350 人 (367)

世帯数 309 戸 (312)

糸魚川市の人口 37,829 人

男 18,547 人 ・ 女 19,282 人

世帯数 16,982 戸

令和7年2月末現在 カッコ内は前年度同月