

# 公民館だより

令和7年4月号  
発行 西海地区公民館  
☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

## 男の料理教室

-3月2日(日)開催-

【あんこう料理】今回は今までの料理教室で習ってきたことをふまえて、アンコウや他の食材を調理する教室を開きました。10名の方が参加してくださいました。

まずはアンコウの吊し切りです。アンコウは歯以外、すべて食すことのできる食材です。以前、先生に教えていただいたことを思い出しながら、みんな真剣に包丁を使ってさばいていきました。他にもヒラマサやイカもさばいて刺身やアラ煮などを作りました。

その後は待ちに待った実食です。どの料理も美味しく、会話もはずみ、終始笑いの絶えない教室となりました。

また来年度も開催予定ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。



おいらせ  
4月

第17回

ひらうし

桜まつり

とき／4月13日(日)10:30-14:00

会場／糸高から高速道路間の海川堤防沿い

【ライトアップ時間】

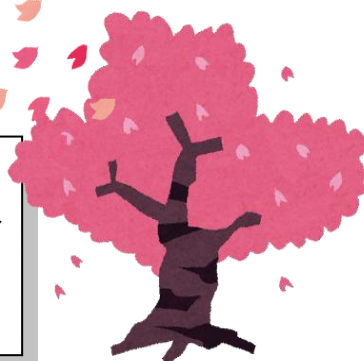
4/12(土)19:00-20:30

雨天決行

【雨天時会場】

平牛会館、糸高駐輪場

主催／しだれ桜を楽しむ会  
共催／平牛区、平牛農家組合  
【問合せ先】古畑  
TEL／090-2338-9971



今年はずし振りのまとまった雪が降りました。また全国的に降雪・積雪が多かったようです。昨年まで暖冬・小雪に慣れていたところにドカッと降ったものですから、皆様には多々不都合な状況が起ったのではないのでしょうか。考えてみれば、自分が幼少の頃より降雪量は減っているはずなのに、除雪機という便利な道具に慣れてしまった現在、自分の経年劣化は否めず、スノーダンプを押す手の痺れや、ずっぽもぐりを起こす足を恨めしく思ってしまうました。二十年前ならバランスを崩さず、何ともなかったのに、便利な生活に慣れてしまった今は、必要不可欠なものが沢山あるのだな、とつくづく思ってしまうました。その一つに、西海には除雪協力隊の組織があります。対象者の方で使える状況なら是非使って頂きたいです。協力隊として頑張ってください。皆様には、事故・怪我のないことをお祈り申し上げて、この組織が長く続くことを願っております。

(公民館長)

弥次ろべえ

【令和6年度 事業報告】 たくさんの方々にご協力していただき、無事に一年間の行事が  
終わろうとしています。携わってくださいました皆さま、ありがとうございました。

| 月   | 事業名                       | 実施日                                        | 内 容 等                                                    |
|-----|---------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 6月  | 海谷まつり                     | 6月2日(日)                                    | 自治会主催／海谷交流部企画担当／入場者306名                                  |
|     | 地区敬老会                     | 6月16日(日)                                   | 社会福祉協議会西海支部主催／対象出席者102名                                  |
|     | 骨密度・物忘れチェック相談会            | 7月24日(水)                                   | 糸魚川市 健康増進課 福祉事務所主催／同日開催                                  |
|     | フレイル予防教室                  |                                            |                                                          |
| 7月  | 青少年育成講演会                  | 7月5日(金)                                    | 西小PTA主催／『歯・口の健康づくり』<br>【講師】 齊藤 雅信 様(西海小学校歯科医)            |
| 8月  | 海谷こどもサマーキャンプ              | 8月10日-11日(土日)                              | 海谷三峽パークにて開催／21名参加(スタッフ含む)                                |
| 9月  | 地区親善大運動会                  | 9月29日(日)                                   | 西海小学校グラウンドにて開催／約80名参加                                    |
| 10月 | 大人の視察研修会(★new)            | 10月2日(水)                                   | 大糸線利用促進事業(樺池自然園散策、ほか)／18名参加                              |
|     | ふるさとウォーキング                | 10月5日(土)                                   | 釜沢、真木、栗倉方面／19名参加                                         |
|     | 趣味の教室(己書幸座)               | 10月6日(日)                                   | 【講師】西條 法 様／10名参加                                         |
|     | 地区文化祭                     | 10月27日(日)                                  | 文化祭実行委員会主催／文化広報部企画担当<br>展示、バザー、地元野菜販売など／約183名来場          |
| 11月 | 男の料理教室(そば打ち)              | 11月3日(日)                                   | 【講師】宮沢 文雄 様／10名参加                                        |
|     | さいの神準備(かや刈り)              | 11月17日(日)                                  | 除雪ステーション裏(羽生)／稲坂公会堂保管                                    |
| 12月 | 趣味の教室(お正月リース作り)           | 12月6日(金)                                   | 【講師】フラワーサークルCLOVER 小林あゆみ様／14名参加                          |
|     | 子どもお楽しみ会<br>(クレープと蒸しパン作り) | 12月7日(土)                                   | 【講師】 清水 比呂美 様、松木 秀子 様<br>33名参加(うち小学生9名、未就学児8名)保護者、スタッフ含む |
| 1月  | さいの神(地域伝承事業)              | 1月19日(日)                                   | さいの神実行委員会主催／甘酒ふるまい、するめ販売／約100名来場                         |
|     | 新春の集い・自治会新年会              | 1月25日(土)                                   | 自治会との共催 自治会総会后に新春の集い・新年会／64名参加                           |
| 2月  | 手芸教室(靴下でつくるぬいぐるみ)         | 2月14日(金)                                   | 【講師】雑布屋 畠山 真由美 様／11名参加                                   |
|     | わいわいゲーム大会                 | 2月19日(水)、26日(水)                            | 輪投げ／19日:14名参加、26日:8名参加                                   |
|     | 公民館 専門部合同会議               | 2月18日(火)                                   | 今年度の反省、次年度に向けての計画                                        |
| 3月  | 男の料理教室(あんこう料理)            | 3月2日(日)                                    | 10名参加                                                    |
|     | わいわいゲーム大会                 | 3月5日(水)、19日(水)                             | スカットボール／5日:13名参加、19日:未定                                  |
| 毎週  | 健康づくり教室                   | 毎週／木曜日                                     | 健康体操(ひまわりビクス)                                            |
|     | 書道教室(7月まで)                | 毎週／日曜日                                     | 【講師】齊藤翡翠流先生／16:30～公民館にて                                  |
| 毎月  | 公民館だより発行                  | 毎月25日                                      | 毎月のイベント等のお知らせや報告                                         |
| 随時  | スポーツ教室                    | ナイターグラウンドゴルフ(5月～10月の月2回)、ひまわりビクス(2/13、3/6) |                                                          |

|    |                  |    |    |    |    |         |    |                          |                           |    |    |            |         |                      |          |    |    |    |            |         |                       |          |         |   |   |   |   |          |   |      |
|----|------------------|----|----|----|----|---------|----|--------------------------|---------------------------|----|----|------------|---------|----------------------|----------|----|----|----|------------|---------|-----------------------|----------|---------|---|---|---|---|----------|---|------|
| 30 | 29               | 28 | 27 | 26 | 25 | 24      | 23 | 22                       | 21                        | 20 | 19 | 18         | 17      | 16                   | 15       | 14 | 13 | 12 | 11         | 10      | 9                     | 8        | 7       | 6 | 5 | 4 | 3 | 2        | 1 | 四月予定 |
| 水  | 火                | 月  | 日  | 土  | 金  | 木       | 水  | 火                        | 月                         | 日  | 土  | 金          | 木       | 水                    | 火        | 月  | 日  | 土  | 金          | 木       | 水                     | 火        | 月       | 日 | 土 | 金 | 木 | 水        | 火 |      |
|    | 昭和の日<br>各種団体合同会議 |    |    |    |    | ひまわりビクス |    | ウーパールーパー<br>第十七回部長・副部長会議 | 狂犬病予防接種<br>市議会議員一般選挙、市長選挙 |    |    | 公民館専門部合同会議 | ひまわりビクス | いきいきサロン<br>社会福祉協議会総会 | ウーパールーパー |    |    |    | 第1回管理運営委員会 | ひまわりビクス | 糸魚川中学校入学式<br>西海小学校入学式 | ウーパールーパー | あぐりグループ |   |   |   |   | ウーパールーパー |   |      |