



## 野外活動プラン 複合

# ①お泊り野外活動(夏)

### テーマ

糸魚川の海・山・川すべてを体験してみよう！

### 人数

20 人

### 対象学年

小学 4 年生以上

### 実施時期

6 月から 10 月

### 実施時間

2 日間

### 最低経費

20,000 円



参考写真: 糸魚川市観光ガイドより引用  
(糸魚川市観光協会提供)

### 場 所

モデル地区: 藤崎海岸、マリンドリームキャンプ場

### 必要なスタッフ数

スタッフ 6 名程度 夜間の見守りもあるため人員には必ず余裕をもつ。  
(児童 1 班 8 名で大人 2 名)+本部係 2 名 2 班体制なら 6 名、多いほどよい。

### 指導のねらい

- ・ 地元の海と砂浜、森林について学習する機会を作り、地元愛の育成を図る。
- ・ 水辺・林の中での危険について体験をととして学ぶ機会を提供する。
- ・ 野外での調理体験を通じて調理技術の習得と、共同作業について学ぶ機会を提供する。
- ・ 自然の大切さを学び、環境について考える心を育てる。

### 指導の流れ及び留意点

#### ◆活動準備・内容

- ①事前用具準備
- ②天候を確認し、雨天が予想される場合は中止または延期する
- ③暑い時期であるので食中毒に注意
- ④ケガをするポイントが多い、安全確保と事故時の想定を行っておく
- ⑤海と山を移動するためバスまたは公共交通機関でまとまって移動することになる。バスの手配等を確実に行う

#### ◆活動の流れ・内容（活動例）

- ①午前 8 時 46 分とき鉄で糸魚川駅出発
- ②午前 9 時 15 分筒石駅に到着
- ③筒石駅を登って、表に出たところで砂岩泥岩互層を駅近くで見学
- ④筒石駅を下って磯部地区公民館駐車場からバスで藤崎ふるさと会館に移動。
- ⑤磯部ふるさと会館で荷物を置いて、全体で日程の再確認
- ⑥午前 11 時頃から藤崎の浜に降り、海沿いを散策。  
時間を見て砂カニ探し、シーグラス探し。海には足しか入れない。
- ⑦午前 12 時頃、ふれあい会館に戻ってお昼休憩  
お弁当持参・みそ汁だけ大人が作ってもいい
- ⑧午後 1 時 20 分をめぐりにバスで白山神社横の宮の上駐車場に到着  
白山神社を見学、弁天岩に上る
- ⑨午後 2 時 30 分を目途に海沿いを歩いて小泊地区公民館に移動。
- ⑩小泊地区の迷路のような漁村地域を歩いて見学(要小泊地区ガイド)
- ⑪午後 3 時 45 分までにマリンドリーム近くの荒崎キャンプ場に移動
- ⑫夕食準備→夕食→片付け→自由行動
- ⑬午後 7 時 30 分頃からレクリエーション(マリンドリーム横の公園で肝試しなど?)
- ⑭シャワーを使う事も可能(数年前に建て替えたのでトイレとシャワーがキレイ)
- ⑮就寝
- ⑯起床 6 時 ラジオ体操 マリンドリームまで散歩、公園で自由遊び
- ⑰午前 7 時 30 分 朝食づくり  
(コッペパンに切り込みを入れて魚肉ソーセージを挟んでアルミホイルで包んで牛乳パックに入れて、牛乳パックを焼くなど。)  
あとはお湯を沸かしてカップスープを出してキャンプ朝ごはんとする。  
今後の片付けがあるのでなるべく手のかからない朝食
- ⑱午前 9 時頃、全体的に片付け
- ⑲バスで神道山に移動
- ⑳午前 9 時 45 分から、神道山 1088 段の階段にチャレンジ
- ㉑午前 11 時 30 分ころ、神道山山荘(移設した旧宅なので広いです)で休憩
- ㉒午前 12 時頃から昼食準備  
昼食はそうめんとスイカとする。神道山の調理室で作れるはず。
- ㉓午後 1 時 30 分頃をめぐりにアンケート、終了のあいさつ
- ㉔バスで降ろして回る。  
神道山→能生駅→能生センター→大和川地区公民館→糸魚川駅→田沢小→きららなど  
単一の学校なら、学校まで。

#### ◆留意点

- ・ 転ぶ、手足を切るなど危険がある事業であるため職員・役員は事前に現地を確認し、現地近くでトイレや着替えはどうするか確認しておくこと。
- ・ 炎天下の活動となる場合、脱水症状や熱中症に注意し、飲料水など準備しておく。
- ・ 海岸の周辺探索は事前に調査場所を決めておくこと。
- ・ 体調不良の方が出た場合の対処方法について事前に職員・役員で打ち合わせておく。
- ・ 天候が悪い場合は延期・中止をするなど安全確保について常に心掛けること。

## 必要な用具（物品例）

※★は必須物品

|   | 用品名                        | 経費の目安    | 備考                                                            |
|---|----------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|
| ★ | テント、寝袋、マット<br>※寝袋は衛生上持参を推奨 | 借用       | 生涯学習課に相談してください。<br>各用具を貸し出します。                                |
| ★ | 調理器具一式など                   | 借用       | 学校や地区公民館のものを借用可能                                              |
|   | 救急箱・ブルーシート、ゴミ袋など           | -        | 活動時に使用、既存のものがあれば購入不要。袋は持参だが、多少準備                              |
|   | ハンドマイク                     | -        | 危険周知用の普通のハンドマイクも 1 台あると便利                                     |
|   | カメラあるいはビデオ                 | -        | 記録用、既存のものがあれば購入不要                                             |
|   | ワンタッチテント                   | -        | 日影が必要な場合                                                      |
|   | 飲料・冷たいもの                   | -        | 各自持参だが、不足に備えて用意                                               |
| ★ | 食材                         | 20,000 円 | 人数と食事内容によります                                                  |
|   | バス借上料                      | 要相談      | 市バスが使えない場合、費用がかかる                                             |
| ★ | ボランティアガイド料                 | -        | まち歩きボランティアガイド料 5,000 円程度 職員が案内を行う場合は 0 円<br>※まち歩き活動は地区ボラの依頼推奨 |

※借用した物品が破損した場合は新たに購入して返品すること。

## 参加者の持ち物

水の中に入れる服装、靴、水筒、帽子、タオル、着替え、救急用品、

## 外部指導者・事業相談

事業相談：糸魚川市生涯学習課

小泊地区案内について：小泊地区公民館、小泊地域づくり団体こどもりん

神道山活用について：能生事務所振興係

キャンプ場借用について：マリンドリーム能生

## 教科との関連

【社 会】小学 5 年：水産業のさかんな地域、環境をともに守る

【社 会】小学 6 年：身近な歴史を出かけて調べる

【歴 史】中学 1 年：身近な地域の歴史

【理 科】小学 4 年：季節と生き物

【体 育】小学 4～中学 3 年：体づくり運動

【家 庭】小学 4～中学 3 年：調理実習

【総合的な学習の時間】小学 4～中学 3 年

【特別活動】小学 4～中学 3 年：遠足・集団宿泊的行事



筒石駅ホーム



筒石駅待合所



筒石駅階段





藤崎浜



弁天岩



神道山公園



神道山山荘  
建物



階段上の鐘