



⑤山菜採り体験

テ ー マ

山の豊かさを感じよう！
(コゴミ、フキノトウ、わらび、ふきとり等)



提供：おおかやば山菜園 HP

人 数

20 人

対象学年

幼児～大人

実施時期

4 月中旬～6 月中旬（月曜のみ休み）

実施時間

3 時間程度

最低経費

6,000 円 ※1 人あたり 300～2,000 円（年齢による）

場 所

おおかやば山菜園

必要なスタッフ数

要相談（おおかやば山菜園にて手配できる可能性有）

指導のねらい

- ・ 普段食べている山菜の生息場所を学ぶ機会を提供する。
- ・ 自然の中での体験活動を通して、自然保護について学ぶ機会を提供する。
- ・ 春の大地の躍動を感じながら、大地の恵に感謝し採集を楽しむ機会を提供する。

指導の流れ及び留意点

◆活動の流れ・内容

山菜の収穫までの手順、注意事項は現地スタッフに確認する。

◆留意点

- ・ おおかやば山菜園様へ直接申し込みを行う。
- ・ 天候不良時は、中止になる可能性がある。
- ・ 野外活動のため、必要に応じて暑さ対策をする。

必要な用具（物品例）

※★は必須物品

	用品名	経費の目安	備考
★	入山料	300 円～2,000 円×人数	年齢によって異なる
	長靴	200 円×人数	レンタルする場合に必要
	鎌	借用	おおかやば山菜園で貸出有

参加者の持ち物

長袖、長ズボン、帽子、軍手、長靴、タオル、飲み物、山菜を入れる袋

外部指導者・事業相談

事業相談：おおかやば山菜園 murohashi@okayaba-sansaien.com または
090-2668-7068 室橋（むろはし）様

※おおかやば山菜園ではこのほかに山野草の観察や堂沢川での川遊び体験（森林インストラクターの資格有）、サツマイモ体験ができます。詳しくはお問い合わせください。

教科との関連

【社会】小学5年：森林とともに生きる

【総合的な学習の時間】小学3～6年