

中能生地区公民館だより

フレンズ 12月号

令和6年12月25日発行

No. 122

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —



わくわく軽運動教室 9/19 (木) ~11/21 (木)

糸魚川市健康づくりセンターは
びねすを講師に全6回の教室が
終了しました。延べ 67 名の方
から参加していただきました。



手作り教室 「切り絵」 11/26 (火)

参加者 11 名、和田克彦さんを講師に切り
絵を教えて頂きました。今回はお正月飾り
ではなく図柄の中から皆さんが好きな物
を選び作品を作りました。アンケートでは
「楽しかった。又参加したい。」「もう少し
時間が欲しかった。」などの感想がありま
した。



大人の料理教室 —キムチ作り— 12/5 (木)

白石智佐代さんを講師に
参加者 9 名、白菜キムチ
と大根カクテキを教えて
いただきました。

「家でも作りたい。」「食
べるのが楽しみ。」などの
感想がありました。



能生谷ビーチボールバレー大会 12/8 (日)

10 チームが参加、11 月の能生地域大会に続き、能生体育館を
会場に熱く楽しい試合が繰り広げられました。

☆大会結果☆

優 勝：M・O・B 準優勝：みなみ 3 位：TMKN, Ranger





手作り教室 クラフトテープで作る干支の小物ー 12/11 (水)



クラフトテープで来年の干支「へびのかご」を参加者 10 名で、楽しく作りました。難しい部分もあったようですが初めて参加された方も含め皆さん完成し、「皆と作ることが楽しかったです。」など喜びの言葉がたくさんありました。

ーこれから行事予定ー



★ 中能生 新春輪投げ大会 1 月 15 日 (水)



時 間：午前 9 時 30 分～11 時 30 分 会 場：中能生地区公民館 軽運動場

対 象：中能生地区在住の方 参加費：100 円

申込み：不要です。当日は、直接公民館へお越しください。



★ 大人の料理教室 「そば打ち」 1 月 25 日 (土)



時 間：午前 9 時～午後 1 時 30 分 会 場：中能生地区公民館 軽運動場・調理室

対 象：中能生地区在住の成人 定 員：10 名 (10 組)

参加費：500 円

申込み：1 月 15 日 (月) までにお申込みください。

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、動きやすい服装、そば持ち帰り用容器 (フタができるもの)



★ 親子お菓子作り教室 2 月 8 日 (土)



時 間：午前 9 時 15 分～11 時 30 分

会 場：中能生地区公民館 調理室

内 容：バレンタインお菓子作り

対 象：中能生小学校区の親子 (保護者)

定 員：12 組

5 年生以上は 1 人参加も可能です。

申込み：1 月 31 日 (金) までにお申込みください。

※詳細は、小学校へチラシを配布します。



★ スカットボール大会 2 月 15 日 (土)



時 間：午前 9 時 30 分～11 時 30 分

会 場：中能生地区公民館 軽運動場

対 象：中能生地区在住の方

参加費：100 円

申込み：不要です。当日は、直接公民館へお越しください。

持ち物：内履き (無くても可)、タオル、動きやすい服装

※詳細は、1 月 25 日配布のチラシをご覧ください。



★ なかのう春のお祭り 3 月 8 日 (土)



今年度も中能生地区の皆さんで楽しもうと計画しています。

詳細は、2 月配布のチラシでお知らせします。お楽しみに♪

ー 年末年始のお知らせ ー

12 月 29 日 (日) から 1 月 3 日 (金) 公民館の使用はできません。

12 月 28 日 (土) から 1 月 5 日 (日) 職員は不在です。

今年も公民館をご利用いただきありがとうございました。

皆さま良いお年をお迎えください。

