

会議録（らっくねす運営推進会議）

作成日 令和6年10月25日

期日	令和6年10月24日（木）	時間	午後13：30～14：30
場所	らっくねす（ウェルピット2階研修室）		
出席者 （8名）	ご利用者	2名	
	地域住民代表	1名	
	糸魚川市職員	1名	
	地域包括支援センター	1名	
	施設職員	3名	

会議要旨

議題	① 施設概要の説明
	② 運営状況の報告
	③ 意見交換
	④ その他

① 施設概要の説明

- ・ 市内唯一の運動認知機能訓練型のデイサービス／半日
- ・ 営業時間説明
午前（3h）9：00～12：00（主に要介護の方）
午後（2.5h）13：30～16：00（主に要支援の方）
- ・ 定員数 午前、午後、各々18名
- ・ 利用者内訳（9月時点）
 - ◇ 事業対象者：36名
 - ◇ 要支援1：8名
 - ◇ 要支援2：14名
 - ◇ 要介護1：22名
 - ◇ 要介護2：15名
 - ◇ 要介護3：2名

片麻痺や車いす、認知症の方も利用されています
年齢層：55歳～98歳

② 運営状況の報告

- ・ ヒヤリハット：1件（物を取ろうとして椅子からのすり落ち）
- ・ 個別の運動メニューとして立ち姿のチェック・体組成計・看護師の体調確認を組み合わせ継続し行っている

- ・ 出張講座 磯部地区/青海地区/能生/一の宮
公民館に向けて営業活動も行う予定
- ・ 午前/午後 36 枠は 76%埋まっているがお休み等で実際の稼働率は 57%
- ・ 以前より検討していた「らっくジム」を 10 月よりオープンしました。
介護保険の「らっくねす」と一般向けの「らっくジム」があることで
運動への入り口を幅広くできた。
- ・ 「とびだせらっくねす」という体組成計無料測定会をハッピー奴奈川店様にて
行いました。20 数名の方に測定していただき「らっくねす」「らっくジム」
を知っていただけた。

③ 意見交換

○出席者 ・自宅のカレンダーにらっくねすへ行く日に赤丸を付けて夫婦ともども通所の日を楽しみにしている。夫婦で通所しているが主人はらっくねすにいる時は見違えるように元気で別人のよう。その様子を見て運動の大切さを感じている。職員の方もみんなやさしく声をかけてくれ笑顔でハツラツとしていて元気をもらえる。

○出席者 ・(利用者様の)話を聞き、92歳の母親をらっくねすへ通所させたいと思う。

その他 定員数の増加に伴い2部制を検討している。