



子ども料理教室



混ぜて、こねて、伸ばして～

米粉ピザ作り

日時 2月24日(月)祝
9:00～11:00
会場 大和川地区公民館



- ★参加費 500円
- ★持ち物 エプロン 三角巾 ハンドタオル
- ★定員 8名
- ★対象 小学1年生以上
(小学1.2年生は保護者同伴で申し込みをお願いします。)

参加者募集！

麻雀教室

今からでも大丈夫！
生涯の趣味作りとして健康麻雀をはじめませんか。

日時 3月2日(日)
9:00～11:30
会場 大和川地区公民館

- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：大和川地区公民館まで



スマホ教室

日時 2月28日(金)
9:30～11:30
会場 大和川地区公民館

スマホを使う上で、わからないことを何でも個別に相談できます。



- 参加費：無料
- 定員：8名
- 申込み：大和川地区公民館まで

手作り教室

折り紙で作る ふわふわカールのリース

春のパステルカラーを使って素敵なリースを作ります。

日時 3月7日(金)
13:30～15:00
会場 大和川地区公民館

- 参加費：200円
- 持ち物：はさみ のり
- 定員：5名
- 申込み：大和川地区公民館まで



人口及び世帯数	糸魚川市	男	18,580	女	19,329	合計	37,909	世帯数	16,983
令和7年2月1日現在	大和川地区	男	1,663	女	1,688	合計	3,351	世帯数	1,532

終了行事の報告

健康麻雀教室



1月19日(日)、初心者を対象に麻雀教室を開催しました。牌の種類や並べ方、ゲームの進め方やアガリ方などの基礎的なことを講師の長野昇さんから優しく教えていただきました。

参加者は資料とテーブルに並べられた牌をにらめっこ！一つひとつ考えながら練習をはじめました。最大の目的は勝つことではなく、たのしみながらゲームをすること。女性の参加も多く、健康麻雀をみんなで楽しみました。



まずは牌を並べて、親になる人から牌を取りまーす。

この場合は、この牌を捨てて、他の牌を集めたほうがいいよ！



料理教室でパッキング料理を体験



1月25日(土)、市栄養専門員の小笠原さんから災害時に活用できる「パッキング料理」を教えてくださいました。



パッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯煎で火を通す調理法です。簡単で一つの鍋で同時に調理ができて、しかもデザートまで出来てしまいます。

災害時でも温かい料理ができる事、離乳食や一人暮らしの方にも対応できるパッキング料理を体験しました。また、1日3食をバランスのよい食事を取るために必要な栄養等について、小笠原さんからお話がありました。



お知らせ

確定申告、市民税県民税申告のお知らせ

日にちと会場	午前	午後
3月11日(火) 大和川地区公民館	9:00~11:30	13:00~15:00

*今年度から対象地区の割り振りはありません。午前、午後のどちらの時間帯でも申告できます。