



糸魚川地区公民館
公民館だより

令和7年
(2025)

2月号
NO. 359

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 2月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

特殊詐欺を防ぐための講座

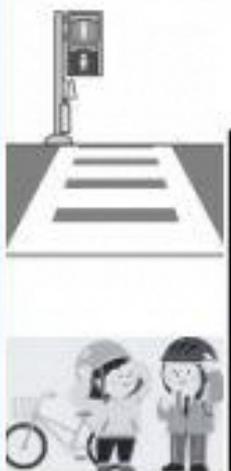
令和7年2月18日(火)

ストップ！特殊詐欺

騙されないで、詐欺の手口は巧妙です ✨

電話やメールで、面接をしないでお金の話が出たら、それは全て「詐欺」です！！

1. 電話は切る。 SNS型
ロマンス詐欺 SNS型
投資詐欺 架空料金請求詐欺
2. 少しでも不安に感じたら匿名でもいいので、警察に相談してください。
3. 警察では、24時間365日いつでも相談を受け付けています。 オレオレ詐欺



柳昭平
交通課長



細井達彦
署長



糸魚川警察署、細井達彦署長と柳昭平交通課長を講師にお招きし、特殊詐欺防止と交通安全についてご講演いただきました。細井署長からはご自身の経験の中から最近の詐欺の巧妙な手口をお話いただきました。「面接をしないで電話やメールでお金に関する話が出たら、それはすべて詐欺である」ということを繰り返し強調されていたことが印象に残りました。柳課長からは交通安全について、糸魚川市内の交通事故の事例を挙げながら、自転車運転時のヘルメット着用の大切さや、冬道の安全走行に関する注意点、右左折をする際の正しい方法など、いろいろな観点からお話いただきました。特に、ドライブレコーダーの定期的な点検や、停止線での確実な一時停止の重要性を強調され、「交通事故は決して他人事ではありません」と話されました。



第50回公民館展



公民館展は、今年で50回の節目を迎えます。過去の公民館の歴史を振り返り、未来への展望が開けるような公民館展としたいと思います。皆様からの積極的なご参加をお願いいたします。

- ▷と き 6月7日(土)～9日(月)
9:00～17:00
※9日(月)は15:00まで
- ▷と ころ 公民館 3F 大ホール 他
- ▷展示作品 絵画、絵手紙、短歌、手芸、切り絵、華道、創作作品など
(体験コーナー、実演コーナーも募集します。)

●出展や体験・実演コーナー開設を希望される団体・サークルは、公民館事務室までお申し込みください。

申込締切日：3月10日(月)



公民館登録団体の更新について

日頃から公民館をご利用頂きありがとうございます。登録団体の皆様には、3年ごとに一齐に登録内容の更新手続きをお願いしております。

今年が更新年となりますので、申請書の記入および提出をお願いします。

承認された後も、3年ごとに更新の手続きを行います。ただし、承認されても、申請した内容と異なる活動をする際は、そのつど申告し、使用料を支払って頂きます。

なお、政治活動、宗教活動、営利目的の事業を行う団体は、登録できません。

提出は、4月1日(火)～4月30日(水)の間に、公民館事務室へお願いします。

公民館利用団体会議報告

1月23日(木)に開催された公民館利用団体会議にご参加いただいた皆様から、貴重なご意見等をいただきました。アンケートの回答から主なものをご紹介します。



○いつもありがとうございます。少人数の団体ですが、よい環境の中で稽古を続けさせていただいています。

○いつも柔軟に対応してくださり、感謝しております。

○夜間の管理員さんの対応がよく、安心して利用ができ、助かっております。

○今年の公民館展は、第50回目の節目であると聞きました。記念行事として何か特別な催しをできたらよいなと考えております。

○暖房費が値上がりしているとの話を聞き、高額に驚きました。できるところは節約していかなければ、と思いました。

公民館からのお知らせ

「パネル・支柱が入りました」

・イベントや展示会などでご利用いただけます。貸し出しもします。

【内容と貸し出しについて】

- ・パネル:6枚 (サイズ:180cm×120cm)
- ・支柱:6本 (S型3本:T型3本)
- ・公民館窓口にて申請書にご記入ください。

施設開放(親子・児童開放)

平日に限り、公民館の空いてる部屋を親子および児童に開放しています。

親子開放

対象:乳幼児とその保護者
時間:9:00～17:00

児童開放

対象:小学生
時間:15:00～17:00

春休み期間中の**児童開放**は



平日9:00～17:00



おみちよう料理教室

1/25

(土)

味のバランス感覚が大切！



月岡浩徳講師から、四川料理の代表格「陳麻婆豆腐」を伝授。地元産豆腐の風味と、上質な牛肉の旨みが一体となった、本格的な味わいでした。

【受講生の感想】

- ・「家庭でも作れる、本格的な麻婆豆腐のレシピが学べた。」
- ・「地元の食材の良さを、再認識することができました。」



ふるさと大学⑧

2/4

(火)

たくさんのお意見が出ました！



市企画定住課課長の中村淳一さんから、「糸魚川 これからのまちづくり」という演題で、糸魚川市総合計画の内容などについてお話いただきました。

【受講生の感想・意見】

- ・「糸魚川の人口減少がこれほど進行しているとは思いませんでした。糸魚川のことを本気で考えなければいけないと思いました。」
- ・「市がたくさんの政策を計画していることに驚きました。市民のほうも市からの発信にもっと耳を傾けることが必要だと感じました。」
- ・「自分でも身近なところから一つ一つ実践していきたいとおもいます。まずは自分が、糸魚川で楽しく充実した生活を送ることが大切だと思いました。」
- ・「愛する故郷ですので、行政まかせ、頑張っている人まかせではなく、私も力を尽くしたいと思います。」

クックラボ

2/15

(土)

糸魚川の旬を味わう！！



最終回の講師は、ととやのはなれ(伝兵水産)店主の伊井浩太さん。あんこう汁、こぶせ蟹の甲羅盛り、お刺身の昆布締め&塩麴の2種を作りました。

スマイルボウリング大会

2/16

(日)

ストライクが出ると拍手が！



寒い時期にもかかわらず、38名の方が参加しておおいにゲームを楽しみました。その後、ニューススポーツであるボッチャの講習会を行いました。

いきいき

No.301

甲村 聡さん 寺島在住

地域住民同士の交流を深め、心身ともに健康！

健康維持はもちろん毎日を楽ししく！



➤ 夕日ヶ丘SCの成り立ちと活動内容について

夕日ヶ丘SCは、25年以上の歴史を持つ、寺島地区で愛されるグラウンドゴルフクラブです。2000年には高松で開催された全国大会に参加するなど、長年にわたり活発な活動を続けています。現在、20名ほどの熱心なメンバーが所属し、毎週金曜日には記録会を開催。港公園を中心に、日々の練習に励んでいます。他のクラブとの交流も盛んで、会員同士の親睦を深めながら、技術向上に努めています。

➤ グラウンドゴルフの魅力について…

グラウンドゴルフは、老若男女問わず、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです。ボールを打つ度に、少しずつでも上達を実感できる達成感があり、年齢を重ねても長く続けることができます。仲間と一緒にプレーすることで、健康維持だけでなく、心も体もリフレッシュでき、充実した日々を送れます。

➤ 地域との関わりと今後の展望について……

地域の一員として、地区の活動や様々な行事に積極的に参加しています。また、糸魚川地区公民館のシルバー学級で学びを深めながら、グラウンドゴルフ大会の運営などを通じて、各地区との交流を深めて行きたいと考えています。また、会員の高齢化が進む中で、より多くの方にグラウンドゴルフの楽しさを知ってもらい、世代を超えて楽しめる活気あふれるクラブを目指します。

➤ 大会への取り組みと今後の目標……

糸魚川市は県内でもレベルの高いグラウンドゴルフの盛んな地域として知られており、数々の大会で上位入賞を果たしています。これは、整備された練習環境と、選手たちのたゆまぬ努力の賜物と言えるでしょう。さらに、美山に新たなホールを増設することで、より多くの選手が快適にプレーできると思います。

地区の窓 No.35 一の宮

さいの神

一の宮区では、毎年一月に「さいの神」を行っております。昨年の十一月に現地の草刈りを行い、その草を茅の代用とするため、ブルーシートで覆って乾燥させます。さいの神当日は竹で骨組をして、地元の子どもたちが各家を回って集めたしめ縄などを飾りつけ、午後三時に厄年・年男・年女の方が点火して、無病息災を祈りました。この伝統は守っていききたいと思えます。



今年も上手にできました！

マナビィ ナビ



No.35

糸魚川フォークダンスサークル

軽やかなステップで心躍る！！

週一回の公民館での練習は、私たちにとって待ち焦がれるひとときです。軽やかな音楽のリズムに乗り、軽やかなステップを踏みしめ、心ゆくまで体を動かします。汗を流し、心も体もリフレッシュした後には、達成感と爽快感に満たされます。フォークダンスを通じて、心身ともに健康な毎日を送ることができていると実感しています。！

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館



へ 綱島 広子