

第418号 大野地区公民館

題字 竹遊会(書道サークル) 白澤祥泉 しやう せん

令和7年1月24日

発行 大野地区公民館

電話・FAX 552-0091

メール onoko@bz04.plala.or.jp

次号は2月25日(火)



巳ぬいぐるみ、鏡餅：廣川和美様 生け花：北山敏子様作品

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
本年もよろしくお願いいたします。

大野地区公民館 管理運営委員会一同

職員一同

虹の和お茶の間くらぶ

とき 2月17日(月) 受付 9:15~10:30

ところ 大野地区公民館 大会議室

内容 10:30~11:30 防犯 講座『お楽しみ防犯講演会』
県防犯アドバイザー 中村嘉紀よし のりさん
講座終了後 昼食会

※昼食会は事前申込 300円 〆切 2/7(金)

詳細は別紙チラシにてご確認ください

お問合せ・申込みは公民館まで



《 令和 6年 12月末 現在 》 糸魚川市 全 38,034人

大野地区世帯数 657世帯 人口1,420人(男671人 女749人)【福祉施設入所者141人(世帯含む)】

スポレック体験会

おわりました

12月7日(土)、14日(土)、21日(土)の午前、姫川コミュニティスポーツセンターでスポレック体験会をおこない総勢66名が参加。

元スポーツ推進員の武田信子さん、吉田吉一さんからルール説明を聞き、即興のペアをつくり対戦。

試合開始後すぐに「やったー!!」とハイタッチで喜んだり、ガクンと肩を落として悔しがったりと寒くて羽織っていた上着を脱ぐほどの白熱した対戦ばかりでした。



スポレックは昭和59年糸魚川市発祥。バドミントンのコートで、プラスチック製のラケットとスポンジのボールを使い、テニスのように打ち合う競技。

1月9日(木)

リンパケア教室

おわりました

姫川コミュニティスポーツセンターで月2回DVDを見ながら軽体操を行っている「ひまわりの会」のメンバー18名の方に体験していただきました。



講師の渡辺登志子さんからリンパケアとはなにか、行うとどのような効果が期待



できるのかなど説明を聞いたあと実践しました。

継続すると体内の循環が改善され、老廃物が排除されてむくみの解消、免疫力アップなどの効果が期待できます。

体験してよかった。これからも続けようねという声をいただきました。

大野俳壇

総員は十四人にてお正月

松過ぎて個室の昼は始まりぬ

初詣で三社一寺の鐘を撞く

魚市場漁競るたび雪汚ごす

雑煮食ぶ舌は忘れず妻の味

雨飾山地吹雪舞ふや初姿

落葉踏む杖をたよりに五合庵

かしわ手の音に秘めたる初詣

新聞を挿みて止まず隙間風

境内に土俵の名残り初詣

賀状止め喜寿に成ったと申し添え

美枝子

美枝子

鬼哲

鬼哲

あきら

あきら

琴城

琴城

久右工門

久右工門

閑鳥

参加者募集 ゆっくり歩こう会

冬期間 屋内事業 第2弾

「軽運動と楽しい娯楽で
過ごしましょう…」

とき 2月21日(金)

ところ 姫川コミュニティスポーツセンター

10:00 集合

かるた・お手玉・宝びき
輪投げ・ボール遊びなど

11:30 昼食

13:00 解散

参加費 800円(参加費・昼食代)

×切 2月12日(水)

連絡先 552-6707 (荻野 常雄)

