



糸魚川地区公民館 公民館だより

令和6年
(2024)

11月号
NO. 356

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 11月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

●天寿会・シルバー学級共催の史跡めぐりとして、上越市を訪れました。平和記念公園、浄興寺、高田世界館、小林古径記念美術館など、貴重な史跡をめぐりました●

平和記念公園

直江津捕虜収容所の
歴史を学ぶ

展示館

●参加者からは『歴史が身近に感じられた』『また他の史跡も訪ねたい』といった声が聞かれました。上越の新たな魅力を発見し、歴史への興味が深まりました●

上越市の 史跡を訪ねて

10 / 17(木)

高田世界館

日本最古級の映画館

国指定重要文化財
浄興寺本堂

浄興寺

上越市立歴史博物館

上越の歴史探訪の拠点

参加費100円
内履持参
飲物持参

昔遊びでGO!

12/7 土
9:00-12:00

申込締切日
11/29 (金)

宝引き 坊主めくり ジャンボかるた

会場：ひすいの里総合学校体育館
申込み：糸魚川地区公民館 ☎552-0002

木育フェスティバル

木のぬくもりを
感じてほしい!

申込不要
参加費無料

- ・授乳室があります
- ・子育てサポーターもつきます
- ・車を乗り合わせておいでください

12/15 (日)
9:30~12:00

糸魚川地区公民館3階大ホール

主催：糸魚川地区公民館
出展内容：カブラで遊ぼう (新潟県建築士会)
木のおもちゃで遊ぼう (おもちゃや木のこ)
木のスプーンやフォークを作ろう (つむぎ日和)
丸太切りに挑戦しよう (3M)
紙芝居 (糸魚川地域振興局・糸魚川市農林水産課)
問い合わせ先：糸魚川地区公民館 TEL.552-0002

【切り絵サークル「ひみの会」主催】 「正月飾り紙」作りませんか

お正月飾りの飾り紙を制作します。参加希望の方は、公民館へ申し込んでください。

- * 第1回 12月 9日(月) 13:30 ~
第2回 12月16日(月) (約2時間)
- * ところ 糸魚川地区公民館 2F 大研修室
- * 講師 和田 克彦さん
- * 参加費 200円程度
(紙・クリアフォルダー代)
- * 定員 各回15名
- ※締切日 12/6 (金)
- ◎ 事前申し込み。☎ 公民館 552-0002



公民館利用団体会議のご案内

公民館利用団体会議を開催します。来年度の年間利用を希望する団体の方は、ご出席をお願いします。来年度は、予約方法が変わります。

- ▷と き 1月23日(木)
★昼の部 14:00~15:00
★夜の部 19:00~20:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 大ホール
- ▷内 容 ①来年度の年間利用予約について
②公民館からのお願い
③公民館に対するご意見・ご要望
- ▷そ の 他 各団体どちらかにご出席ください。
- ▷問 合 先 糸魚川地区公民館

● 糸魚川地区公民館 職員募集の お知らせ ●

糸魚川地区公民館では、下記のとおり職員を1名募集します。

- ・職 種 事務職(公民館副主事)
- ・選考日 令和7年1月26日(日) 午前10時から
- ・申込み受付 12月2日(月) ~ 1月15日(水) 午後5時まで
- *募集要項は、糸魚川地区公民館にあります。
TEL 025-552-0002

応募を希望される方は、糸魚川地区公民館にご連絡ください。内容についてお知らせします。





クックラボ

10/19
(土)



包丁を入れる位置を確認！

伊井浩太さんと須崎裕光さんのご指導で、鯛のエラの外し方や三枚おろしなどを学びながら、美しい刺身を作りました。カレーの一夜干しも作りました。

ふるさと大学 ⑥

10/26
(土)



楽しいエピソードが満載！

宮島宏さんを講師に迎え、「国石、県石ヒスイもやま話」という演題で、ヒスイが国や県のシンボルになった経緯を中心にお話いただきました。

元気いきいき教室

10/31
(木)



指導者は市のスポーツ係水島信一さん

健康寿命の向上を目指して！

立ち姿勢の指導を受け、ピンポン玉を使った体感トレーニングや紙の棒を使った筋力トレーニングの後、ディスクを使った対戦ゲームを楽しみました。

おみちよう料理教室

11/9
(土)



秋紅鮭(薄塩)湯煮
香箱ガニの甲羅盛り
アカエイの煮付け
信州サーモンのお刺身塩麹漬
ミョウガの漬物

お正月に作ってみます！

とれたての香箱ガニをゆでるところからスタート！伊井浩太さんと須崎裕光さんから、盛り付けの仕方を教わり、美味しい海の幸弁当を完成させました。

ふるさとマナビ教室

美山紅葉広場

11/4(月休)



さわやかな秋晴れの中、約 150 人の親子がクラブハウス美山に集まり、糸魚川の自然を生かしたゲームやワークショップを楽しみました。また、おさがり交換会も同時開催されました。外では、たき火や自由遊びを楽しみました。



たき火



おさがり交換会



石つりゲーム



石ころピンゴ



ジオポプリン



プチジオトーブ

いきいき

No.298

木島 嵩善さん

大町在住

地域を明るく照らす「EKIKITA WORKS」

駅北をつなぐ架け橋に



➤ EKIKITA WORKS（駅北 ワークス）について……

糸魚川大火で被災した地域を見て、何とかしたいという思いから生まれた「EKIKITA WORKS」。大火の記憶を風化させず、未来へ繋げるための活動を行っています。神戸のルミナリエのように、明るい光で当時のことを語り継ぎたいと考え、毎年12月22日に、大町潮風市民公園などでイルミネーションを飾る「ミライト」を開催しています。

➤ イベントの特徴は……

このイベントは、単なるイルミネーションにとどまらず、小学校と連携し、児童が作ったランプシェードを飾り、大火の歴史を忘れないという願いを込めて、地元の復興について学んでもらう機会を提供しています。また、被災後にできた公園や街中を活用して、防災意識を高め、いざという時に役立つ知識を習得できるイベントを開催しています。

➤ 活動の継続について……

夏休みに商店街と協力し、子どもたちがお店で働く体験を通して、地域のことを学べる企画を行っていました。地域を活性化させることにも貢献してきました。しかし、コロナ禍の影響で活動することができず、メンバーの体制も変化して、今は12月のミライトイベントのみの実施となりました。この先10年という節目を迎えるにあたり、新たな活動へとシフトすることを検討しています。

➤ これからについて……

ここまで復興できたことは素晴らしいことです。しかし、街の風景は変わり、昔のような賑わいも少なくなりました。大切な人とのつながりや、地域で行われていた行事も、昔のようにはいかないのが現状です。子どもたちには、この街への愛着を持ってもらいたいと願っています。子どもたちの心に残る、温かな活動を実施して、次の世代につなげていきたいと考えています。

地区の窓

No.32 新 鉄

備品を購入しました

新鉄区では、屋外の行事用に、テーブル、椅子、LED提灯、投光器を購入しました。今年度は四月の花見、PTAの夏休み行事、九月の鉄砲会（青年会）のバーベキューに使用しています。ご高齢の方たちにも大変喜ばれています。今後は多方面でのイベントにも使用できるように、他団体との共同利用などを含め、管理方法を検討していきたいと思っています。



灯りの下でバーベキュー！

マナビ ナビ



No.32

フェルデンクライス学習会

心と体の健康を高める

フェルデンクライスとは、無意識に行っている自分の体の動きや感覚を観察し、少しずつ新しい動きを試すことで、より効率の良い動き方を学ぶ学習法です。主に高齢者の方々が参加していますが、日常の動きが楽になり、心と体のバランスが整ってくるを感じています。

現在は月三回、毎週火曜日に活動しています。冬期間は休みます。

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館

