



発行日：11月8日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

10月6日(日)大和川小学校グラウンドで 青空の下で、大和川地区体育祭を開催！



スポーツに親しみ、明るく豊かで活力のある地域づくりと地区民の親睦を図ることを趣旨とした地区体育祭。

昨年は雨天のため中止となりましたが、今年は好天に恵まれ青空の下、4チームが熱い応援を受けて、梶屋敷チームと竹ケ花・厚田チームの2チームが同点優勝となりました。アトラクションでは「子ども神輿」が出演し、掛け声に合わせて神輿を担ぎ、笑顔いっぱいの体育祭となりました。



ソフトボール大会で親睦深まる

10月20日(日)糸魚川東中学校グラウンドを会場に親善ソフトボール大会を開催しました。

寒気が入り寒い日となりましたが、大会には4チームが出演し、和気あいあいと試合を楽しみ、梶屋敷チームが優勝を果たしました。

地区独自のローカルルールで、女性や子どもが出演して大活躍！会場に熱い応援が飛び交いました。



人口及び世帯数 令和6年11月1日現在	糸魚川市	男	18,704	女	19,416	合計	38,120	世帯数	17,012
	大和川地区	男	1,680	女	1,697	合計	3,377	世帯数	1,541

みんなの作品展

日時 11月14日(木)～11月17日(日)
会場 大和川地区公民館

11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)
9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～14:00
作品展示 ゆっくりとご鑑賞ください。	作品展示	作品展示 野菜、ハンドメイド等の販売 13:30～切り絵体験	作品展示 野菜、ハンドメイド等の販売 9:30～講演会

シニアのための「ヨガ」教室

日時 11月12日(火)
9:30～11:00
会場 大和川地区公民館 和室

定員 20名
参加費 無料
持ち物 ヨガマット(ある方) 飲み物 タオル
講師 渡辺和代さん

骨密度相談会と
フレイル予防教室のご案内

日時 12月6日(金)
9:30～11:00
会場 大和川地区公民館 研修室

参加費 無料
申込み 大和川地区公民館まで
フレイル予防教室に参加される方は
9:30までにお越しください。

*フレイルとは、加齢に伴い心身の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態をいいます。この機会にフレイルチェックを受けて、健康寿命をのばしましょう。
*骨密度測定・・・素足になって、かかとで測定します。脱ぎやすい靴下でおいでください。

切り絵で作るお正月の
「さげがみ」作り

日時 12月18日(水)
9:00～11:00
会場 大和川地区公民館 研修室

講師:和田克彦さん
参加費:200円
定員:20名
申込み:大和川地区公民館
持ち物:ホッチキス ハサミ

スティックのり
デザインナイフ
カッティングマット
(用意できない方は、公民館で用意したものを
お使いください)



オシャレな
お正月用「ミニ羽子板」作り

日時 12月12日(木)
13:30～15:30
会場 大和川地区公民館 研修室

参加費:500円
定員:10名
申込み:公民館まで
持ち物:布切ハサミ 布用ボンド
ピンセット

